

## 予防接種を受けましょう!

### 麻しん風しん混合予防接種 (MR2 期)

～お急ぎください! 接種期限が近づいています～  
接種対象者でまだ接種していない方は、**早めの接種をお勧めします。母子健康手帳を確認しましょう!**

■**接種対象者** 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

■**接種期限** 3/31 (火) まで

■**料金** 無料 ※4/1以降は有料

■**問い合わせ先** 四国中央市保健センター

### 各種予防接種の受け忘れはありませんか?

特に日本脳炎の予防接種は、現在新しいワクチンで通常どおり接種することを勧めています(3歳で2回、4歳で1回、9歳で1回の計4回)。

なお、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれのお子さんは、上記の年齢で受ける機会を逃しているため、特例措置が取られています。

また、各種追加接種や、13歳までに接種する二種混合(DT)など、受け忘れがないか母子健康手帳をご確認ください。

## 休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

1/1	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
2	大西泌尿器科クリニック	23-0333 中曾根町 366-1	ふく整形外科	74-0029 土居町中村 1245
3	中央クリニック	23-7808 三島中央 4-12-23	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
4	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	松風病院	74-2001 土居町入野 970
11	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	大坪医院	23-2417 三島中央 5-1-20
12	井上整形外科	24-2171 三島中央 5-5-8	鈴木医院	74-7700 土居町小林 1200
18	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町 398-1
25	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1

### ◎急患医療センター (内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)  
【診療時間】 19:30～22:30  
月曜日～土曜日 (日曜・祝日・1/1～1/4は休診)



### 〈小児救急医療電話相談〉

相談時間 19:00～翌朝 8:00  
電話: #8000 (プッシュ回線・携帯)  
089-913-2777 (ダイヤル回線)

## 1月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
				1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)	3 H I T O病院
				四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院
4 四国中央病院	5 H I T O病院	6 四国中央病院	7 長谷川病院(H)	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 H I T O病院
住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
11 四国中央病院	12 長谷川病院(四)	13 H I T O病院	14 三島医療センター	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
18 H I T O病院	19 三島医療センター	20 H I T O病院	21 三島医療センター	22 長谷川病院(四)	23 H I T O病院	24 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
25 H I T O病院	26 三島医療センター	27 長谷川病院(H)	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 H I T O病院	31 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院
2/1 長谷川病院(四)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院(H)	7 H I T O病院
県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です

■**問い合わせ先** 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 三島医療センター 23-2515  
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

## からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?

### ■とき・ところ

1/13 (火)、2/2 (月) 9:00～12:00

四国中央市保健センター

1/20 (火)、2/17 (火) 9:00～12:00

川之江保健センター

■**内容** 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど

■**申し込み・問い合わせ先** 各保健センター

## 脳卒中相談 無料

脳卒中患者や家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

■**定期相談** 1/14 (水)、21 (水) 14:00～16:00

四国中央市保健センター

※それ以外の日は下記にて相談を受け付けています

### ■問い合わせ先

愛媛大学大学院医学系研究科 地域医療再生学講座  
地域サテライトセンター (HITO 病院内) 58-2222

## 離乳食セミナー 予約制・無料

簡単、便利、すばやくできる! 基本を学びましょう。

■**とき** 1/30 (金) 9:30～11:30

■**内容** 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■**対象** 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

■**定員** 10名

■**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル

■**申込期限** 1/23 (金) まで

■**ところ・申し込み先** 四国中央市保健センター

## 乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

お住まい(地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 26年8月生	H 26年9月生	H 25年6月生	H 25年7月生	H 23年12月生	H 24年1月生
川之江 新宮	2/2 (月) 13:30～15:00	1/8 (木)	2/5 (木)	1/15 (木)	2/12 (木)	1/9 (金)	2/20 (金)
		川之江保健センター					
伊予三島	1/22 (木) 13:30～15:00	1/20 (火)	2/17 (火)	1/13 (火)	2/10 (火)	1/6 (火)	2/3 (火)
		四国中央市保健センター					
土居	1/16 (金) 10:00～12:00	—	2/27 (金) ※H26年10月生 まれも対象	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 3/13 (金) 13:00～13:45			
		土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター	

●母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください

●1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください

●健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう

●上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

～いきいき健康づくり～



## 地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

## ママパパ学級 予約制

妊娠中から正しい知識を。ゆとりある出産育児を。友達づくり・思い出づくり!

とき	内容
2/18 (水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事運動について 赤ちゃんの抱き方 授乳方法を学ぼう
2/22 (日) 9:15～12:00	妊娠中の歯の健康 パパの妊婦体験 赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)

※当日は15分前から受付。時間厳守をお願いします

■**対象** 市内在住の初妊婦

(平成27年4月～6月頃出産予定)

■**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、お茶など

■**申込期限** 2/13 (金) まで

■**ところ・申し込み先** 四国中央市保健センター