

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H26年9月生	H26年10月生	H25年7月生	H25年8月生	H24年1月生	H24年2月生
川之江 新宮	2/2(月) 13:30～15:00	2/5(木)	3/5(木)	2/12(木)	3/12(木)	2/20(金)	3/20(金)
川之江保健センター							
伊予三島	2/19(木) 13:30～15:00	2/17(火)	3/17(火)	2/10(火)	3/10(火)	2/3(火)	3/3(火)
四国中央市保健センター							
土居	3/6(金) 10:00～12:00	2/27(金)					
土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

2/1	豊永医院	56-3037 金田町金川45-1	大坪小児科	24-5254 三島中央5-1-24
8	芝医院	56-4811 妻鳥町2074-1	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町1181-1
11	福田医院	23-2188 下柏町435	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林1206
15	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井1223	西岡病院	24-5511 三島金子2-7-22
22	松岡整形外科	58-5455 川之江町329-1	白石医院	25-0777 豊岡町豊田118-1
3/1	川関高橋医院	56-2022 金生町下分257	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎253-1

◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町1501-1(妻鳥小学校西側)
【診療時間】19:30～22:30
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



〈小児救急医療電話相談〉
相談時間 19:00～翌朝8:00
電話: #8000(プッシュ回線・携帯)
089-913-2777(ダイヤル回線)

2月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
1 長谷川病院(四)	2 HITO病院	3 四国中央病院	4 HITO病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院(H)	7 HITO病院
県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院
8 四国中央病院	9 HITO病院	10 四国中央病院	11 長谷川病院(四)	12 HITO病院	13 四国中央病院	14 HITO病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院
15 四国中央病院	16 長谷川病院(H)	17 HITO病院	18 三島医療センター	19 HITO病院	20 四国中央病院	21 長谷川病院(四)
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
22 HITO病院	23 三島医療センター	24 HITO病院	25 三島医療センター	26 長谷川病院(H)	27 HITO病院	28 四国中央病院
住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
3/1 HITO病院	2 三島医療センター	3 長谷川病院(四)	4 HITO病院	5 四国中央病院	6 HITO病院	7 四国中央病院
住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…HITO病院、四…四国中央病院)
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です
■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 HITO病院 58-2222 三島医療センター 23-2515
県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

離乳食セミナー

無料

- 簡便、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。
- とき 2/20(金)9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
- 申込期限 2/13(金)まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

顔晴(がんば)れサロン

- がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。
- とき 2/27(金)14:00～16:00
- ところ 四国中央病院南館1階 メンタルヘルス室
- 内容 講演会「がん治療を支えるチーム」・茶話会
- 申し込み先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

からだところの健康相談

予約制

- ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか? 無料ですのでお気軽にご相談ください。
- とき・ところ 2/2(月)、3/2(月)9:00～12:00 四国中央市保健センター
2/17(火)、3/17(火)9:00～12:00 川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

ママパパ学級

予約制

妊娠中から正しい知識を。ゆとりある出産育児を。友達づくり・思い出づくり!

とき	内容
2/18(水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事、運動について、赤ちゃんの抱き方、授乳方法を学ぼう
2/22(日) 9:15～12:00	妊娠中の歯の健康、パパの妊娠体験、赤ちゃんのお風呂

- ※15分前から受付開始。時間厳守でお願いします
- 対象 市内在住の初妊婦(平成27年4月～6月頃出産予定)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 2/13(金)まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

お急ぎください!接種期限が近づいています

- 対象者の方は、早めの接種をお勧めします。
- 高齢者の肺炎球菌予防接種 平成26年度対象者のうち、希望される方
- 水痘(水ぼうそう)予防接種 1歳～5歳未満のお子さん(平成26年度特例) 4月1日からは対象年齢が1歳～3歳未満となりますのでご注意ください。
- 接種期限 3/31(火)まで
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

がん検診のご案内

- がん検診無料クーポン券(大腸・子宮・乳)の有効期限は2月末までです! 対象者には、6月中旬に郵送しています。まだ利用していない方は、有効期限までにぜひご利用ください。
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター

脳卒中相談

無料

- 脳卒中患者・家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。
- とき・ところ 2/18(水)14:00～16:00 四国中央市保健センター
- ※それ以外の日は下記にて相談を受け付けています
- 問い合わせ先 地域サテライトセンター(HITO病院内) 58-2222

こころの健康電話相談

- 心配ごとや不安なことを抱えて一人で悩んでいませんか。家庭や職場について、心と身体の不調についてなど、愛媛県臨床心理士会が電話で相談に応じます。相談は匿名で、秘密は厳守します。
- とき 3/1(日)9:00～17:00
- 相談専用ダイヤル 089-956-2320、089-956-2330(当日のみ通話可能)