

からだところの健康相談 予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

無料ですでお気軽にご相談ください。

■とき・ところ

3/2 (月) 9:00 ~ 12:00
四国中央市保健センター
3/17 (火) 9:00 ~ 12:00
川之江保健センター

■内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど

■申し込み・問い合わせ先 各保健センター

3月は自殺対策強化月間です

～必要な支援につなぐために～

自殺を選ぶ人の中には、うつ病などこころの病気にかかり、生きる意欲を失ったケースが多く見られます。悩んでいる人を支援する「こころサポーター」になりませんか。

役割1：身近な人の変化に「気づき」「声をかける」
役割2：相手の気持ちに寄り添い、「傾聴」する
役割3：適切な専門家に「つなぐ」
役割4：寄り添いながら「見守る」

大切な命を守るために、あなたの力を貸してください。

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H26年10月生	H26年11月生	H25年8月生	H25年9月生	H24年2月生	H24年3月生
川之江 新宮	4/13 (月) 13:30 ~ 15:00	3/5 (木)	4/9 (木)	3/12 (木)	4/16 (木)	3/20 (金)	4/24 (金)
川之江保健センター							
伊予三島	3/19 (木) 13:30 ~ 15:00	3/17 (火)	4/21 (火)	3/10 (火)	4/14 (火)	3/3 (火)	4/7 (火)
四国中央市保健センター							
土居	3/6 (金) 10:00 ~ 12:00	4/10 (金)		四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：3/13 (金) 13:00 ~ 13:45			
土居こども館		土居庁舎3階					

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

3/1	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1
8	岸田マリアクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
15	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町 2912-1
21	中央クリニック	23-7808 三島中央 4-12-23	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
22	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
29	大西泌尿器科クリニック	23-0333 中曾根町 366-1	相引医院	74-3127 土居町入野 686
4/5	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	ふく整形外科	74-0029 土居町中村 1245

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
【診療時間】 19:30 ~ 22:30
月曜日～土曜日 (日曜・祝日は休診)



＜小児救急医療電話相談＞

相談時間 19:00 ~ 翌朝 8:00
電話：# 8000 (プッシュ回線・携帯)
089-913-2777 (ダイヤル回線)

脳卒中相談

脳卒中患者・家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。

■とき・ところ

3/11 (水)・3/18 (水) 14:00 ~ 16:00
四国中央市保健センター

それ以外の日でも、下記の地域サテライトセンターにて随時相談を受け付けています！

■問い合わせ先

地域サテライトセンター
(HITO 病院内) 58-2222



離乳食セミナー

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

■とき

3/20 (金) 9:30 ~ 11:30

■内容

離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習

■対象

生後5～6か月のお子さんの保護者 ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

■定員

10名

■持参品

母子手帳・筆記用具・エプロン・バンダナ・手拭きタオル

■申込期間

3/2 (月) ~ 3/13 (金)

■ところ・申し込み先

四国中央市保健センター

3月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
1 HITO病院	2 三島医療センター	3 長谷川病院(四)	4 HITO病院	5 四国中央病院	6 HITO病院	7 四国中央病院
住友別子病院	県立新居浜病院	住友別子病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院
8 長谷川病院(H)	9 HITO病院	10 四国中央病院	11 HITO病院	12 四国中央病院	13 長谷川病院(四)	14 HITO病院
県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院
15 四国中央病院	16 HITO病院	17 四国中央病院	18 長谷川病院(H)	19 HITO病院	20 四国中央病院	21 HITO病院
四国中央病院 西条中央病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	住友別子病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
22 四国中央病院	23 長谷川病院(四)	24 HITO病院	25 三島医療センター	26 HITO病院	27 四国中央病院	28 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	四国中央病院 西条中央病院
29 HITO病院	30 三島医療センター	31 HITO病院	4/1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)	3 HITO病院	4 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H...HITO病院、四...四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 HITO病院 58-2222 三島医療センター 23-2515 県立新居浜病院 0897-43-6161 住友別子病院 0897-37-7111 西条中央病院 0897-56-0300

～いきいき健康づくり～

やっぱり健康でしょ!



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

お急ぎください！今月末が接種期限です

対象者の方は、忘れずに接種してください！

■高齢者の肺炎球菌予防接種

平成26年度対象者のうち、希望される方

■水痘(水ぼうそう)予防接種

3歳～5歳未満で水痘(水ぼうそう)の予防接種を受けていない・罹患していない方は、3月末までに接種してください。

4月1日からは対象年齢が1歳～3歳未満となりますのでご注意ください。

■麻しん風しん混合予防接種(MR2期)

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が対象です。接種済みかどうか、母子健康手帳を確認しましょう！

■問い合わせ先 四国中央市保健センター