

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

「愛媛県薬物の濫用の防止に関する条例」を制定しました

危険ドラッグなど薬物の乱用は、自分自身の心と体をむしばみ、人生を大きく狂わせるだけでなく、大切な家族や友人を悲しませてしまいます。

薬物に関する相談窓口を設置していますので、困ったことがあれば、一人で悩まずご相談ください。

■相談窓口 四国中央保健所 23-3360

予防接種を受けましょう！

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

生まれたときにお渡しした育児ノートに接種券が入っていますので、ご確認ください。転入などにより接種券がない方は、母子健康手帳を持ってお近くの保健センターへお越しください。

■対象者

1期：満1歳～2歳未満

2期：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

■接種期限 平成28年3月31日まで

■料金 無料（ただし、接種期限後は全額自己負担）

■持参するもの 予診票、接種券、母子健康手帳

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

※市外での接種をご希望の方は、保健センターへお問い合わせください

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H26年11月生	H26年12月生	H25年9月生	H25年10月生	H24年3月生	H24年4月生
川之江 新宮	4/13 (月) 13:30～15:00	4/9 (木)	5/14 (木)	4/16 (木)	5/21 (木)	4/24 (金)	5/8 (金)
川之江保健センター							
伊予三島	4/23 (木) 13:30～15:00	4/21 (火)	5/26 (火)	4/14 (火)	5/19 (火)	4/7 (火)	5/12 (火)
四国中央市保健センター							
土居	5/15 (金) 10:00～12:00	4/10 (金)					
土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください
とき：6/19 (金) 13:00～13:45

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

4/5	宮崎内科	59-5000 妻鳥町473-2	ふく整形外科	74-0029 土居町中村1245
12	大西内科医院	56-2018 金生町下分1423-1	白石医院	25-0777 豊岡町豊田118-1
19	白石循環器科	58-0444 金生町下分794-1	松風病院	74-2001 土居町入野970
26	井上整形外科	24-2171 三島中央5-5-8	青野医院	74-7470 土居町津根1906-1
29	豊永医院	56-3037 金田町金川45-1	鈴木医院	74-7700 土居町小林1200
5/3	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井1223	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町1181-1
4	加地医院	23-2039 三島中央3-11-6	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町398-1
5	芝医院	56-4811 妻鳥町2074-1	大坪小児科	24-5254 三島中央5-1-24
6	福田医院	23-2188 下柏町435	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町116

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町1501-1（妻鳥小学校西側）

【診療時間】19:30～22:30

月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。

顔晴（がんば）れサロンのご案内 無料

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

■とき 4/24 (金) 14:00～16:00

■ところ 四国中央病院 南館1階メンタルヘルス室

■内容 ミニ講演会「がん治療を支えるチーム」・茶話会

■問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

■とき・ところ

4/13 (月)、5/11 (月) 9:00～12:00

四国中央市保健センター

4/21 (火)、5/19 (火) 9:00～12:00

川之江保健センター

■内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど

■申し込み・問い合わせ先 各保健センター

妊婦さんへのお知らせ

4月1日から、妊婦一般健康診査の内容に変更があります。

○A券第4回と第5回に超音波検査が追加されます

○標準的な受診時期の目安の週数が一部変更となり、

GBS検査がA券第4回から第5回に変更されます

※平成26年度に受診票が発行された方は、現在お持ちの受診票がそのまま使用できます

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

4月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
			1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)	3 H I T O病院	4 四国中央病院
			四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
5 H I T O病院	6 四国中央病院	7 長谷川病院(H)	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 H I T O病院	11 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
12 長谷川病院(四)	13 H I T O病院	14 四国中央病院	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院(H)	18 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
19 四国中央病院	20 H I T O病院	21 四国中央病院	22 長谷川病院(四)	23 H I T O病院	24 四国中央病院	25 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
26 四国中央病院	27 長谷川病院(H)	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 H I T O病院	5/1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)
県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222

県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

～いきいき健康づくり～

やっぱり

健康でしょ!



四国中央市保健センター 28-6054

川之江保健センター 28-6214

保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

食生活改善推進員養成講座 予約制

健康的な食生活を送るための基本的な知識を学んでみませんか？

■とき 5/15 (金) 9:30～13:00

※5月～平成28年2月の毎月1回

■内容 栄養の基礎知識、調理の基本、食品成分表の使い方など

■定員 30名（先着順）

■受講料 調理実習費300円

■申込期限 5/1 (金) まで

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

離乳食セミナー 予約制・無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

■とき 4/24 (金) 9:30～11:30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

■定員 10名

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バングナ、手拭きタオル

■申込期限 4/17 (金) まで

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター