

## からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ  
5/11 (月)、6/1 (月) 9:00～12:00  
四国中央市保健センター  
5/19 (火)、6/23 (火) 9:00～12:00  
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

## 離乳食セミナー 予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう
- とき 5/29 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者  
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名 ■申込期限 5/22 (金) まで
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、手拭きタオル、バンダナ
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## 休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

5/3	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井 1223	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
4	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町 398-1
5	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	大坪小児科	24-5254 三島中央 5-1-24
6	福田医院	23-2188 下柏町 435	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
10	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	西岡病院	24-5511 三島金子 2-7-22
17	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	あんどう整形外科	74-1715 土居町小林 1206
24	岸田マリアクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	白石医院	25-0777 豊岡町豊田 118-1
31	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1

◎急患医療センター (内科・小児科)  
電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)  
【診療時間】 19:30～22:30  
月曜日～土曜日 (日曜・祝日は休診)



急患医療センターの診療は、  
宇摩医師会の有志の医師のご  
協力により実施しています。

## 5月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院 (県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
					1 四国中央病院	2 長谷川病院 (四)
					四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
3 H I T O病院	4 四国中央病院	5 H I T O病院	6 四国中央病院	7 長谷川病院 (H)	8 H I T O病院	9 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
10 H I T O病院	11 四国中央病院	12 長谷川病院 (四)	13 H I T O病院	14 四国中央病院	15 H I T O病院	16 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
17 長谷川病院 (H)	18 H I T O病院	19 四国中央病院	20 H I T O病院	21 四国中央病院	22 長谷川病院 (四)	23 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
24 四国中央病院	25 H I T O病院	26 四国中央病院	27 長谷川病院 (H)	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
31 四国中央病院	6/1 長谷川病院 (四)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院 (H)
県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院 (H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者 (内科系疾患) が対象です

- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222  
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

## ママパパ学級 予約制・無料

妊娠中から正しい知識を！ゆとりある出産育児を！

とき	内容
5/20 (水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事と運動、赤ちゃんの抱き方、授乳方法など
5/24 (日) 9:15～12:00	妊娠中の歯の健康、夫の妊婦体験、赤ちゃんのお風呂 (沐浴実習)

- ※当日は15分前から受付。時間厳守をお願いします
- 対象 市内在住の初妊婦と夫 (7月～10月出産予定)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 5/15 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## 健康づくりサポーター養成講座

健康づくりに関する知識を学んでみませんか？

(年間7回シリーズのうちの1回目です)

- とき 6/22 (月) 9:30～11:30
- 内容 笑ってこころリフレッシュ♪
- 第1回目の講師 船戸智寿子さん
- 対象 市民で40歳以上の方 ※予約制・無料
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## ヘルシー大学<運動編> 予約制・無料

健康づくりに欠かせない情報を学べる講座です

(年間5回シリーズのうちの1回目です)

- とき 5/29 (金) 13:30～15:00
- 第1回目の講師 山根テル子さん
- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 40名程度
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## 乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て13:00～13:45です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 26年12月生	H 27年1月生	H 25年10月生	H 25年11月生	H 24年4月生	H 24年5月生
川之江 新宮	6/8 (月) 13:30～15:00	5/14 (木)	6/4 (木)	5/21 (木)	6/11 (木)	5/8 (金)	6/5 (金)
		川之江保健センター					
伊予三島	5/28 (木) 13:30～15:00	5/26 (火)	6/16 (火)	5/19 (火)	6/23 (火)	5/12 (火)	6/2 (火)
		四国中央市保健センター					
土居	5/15 (金) 10:00～12:00	6/12 (金)		四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：6/19 (金) 13:00～13:45			
		土居こども館	土居庁舎3階				

- 母子健康手帳と健診問診票 (育児ノートから切り取って) をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

～いきいき健康づくり～  
  
**やっぱり健康でしょ!**  
 四国中央市保健センター 28-6054  
 川之江保健センター 28-6214  
 保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

## 地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

## 骨髄バンクドナー支援事業

市では、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を目指し、市内に住む骨髄などの提供者 (ドナー) とドナーが従事する市内の事業所を対象に、助成金を交付します。

- 助成金の額  
提供者 骨髄の提供1回につき10万円  
事業所 骨髄の提供1回につき5万円
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

## 高齢者の肺炎球菌予防接種

今年度の対象者に、接種券 (むらさき色の封筒) を発送しました。

接種を希望する対象者は、かかりつけ医へご相談ください。

- 問い合わせ先 四国中央市保健センター