

# 受けて安心♡がん検診

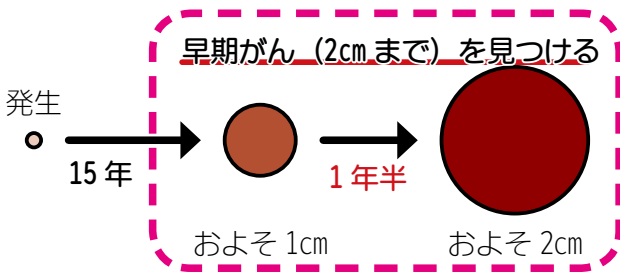
～検診を受けないなんてもったいない！～

あなたは定期的に「がん検診」を受けていますか？

健康だからがん検診は必要ない？そうじゃないんです。自分の体の事って自分ではわかりにくいもの。早期のがんは自覚症状がほとんどありません。

検診は、自分の命を守るため、みんなの命を守るため。「がん検診」が、あなたが安心して生活できる一つの指標となりますように。

## 1. がん細胞の成長と時間



**1～2年に1回検診を受けることが大切！**

健康な人でも、がん細胞は毎日作られています。通常は、体の免疫機能によってほとんどのがん細胞は消滅しますが、消滅しなかったがん細胞は、長い年月をかけて「がん」となります。

がん細胞が1cmになるまでは約15年かかりますが、1cmから2cmになるまでの時間はたったの1年半です。がんを検診で見つけることができる最少の大きさは1cm。ほとんど症状の出ないこの時期にがんを見つけるためには、1～2年に1回検診を受けることが大切です。

## 2. がんのステージ別生存率

ステージ	I期	II期	III期	IV期
胃がん生存率	<b>98.7%</b>	72.7%	44.3%	7.0%
乳がん生存率	<b>98.9%</b>	93.3%	71.3%	31.4%

がんの進行 →

「ステージ」って？

「病期」と呼ばれ、がんの進行度を分類するものです。数字が大きいほど進行したがんを表します。

[全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年生存率（1998～2002年診断症例）]

## 3. こんなにお得！四国中央市のがん検診

**がん検診は、市民の方（40歳以上）であれば医療保険に関係なく受けることができます！**

集団検診内容	自費で受ける場合の金額	市の検診での自己負担額
がん検診 (胃がん・肺がん・大腸がんを受ける場合)	約 10,000 円	2,600 円
女性におすすめのがん検診 がん検診+乳がん検診+子宮頸がん検診 (20歳以上)	約 19,000 円	5,800 円

※がん検診は上記以外にも行っています

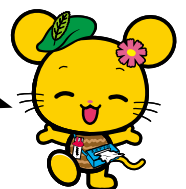
※子宮頸がん検診と乳がん検診は個別検診（医療機関で受ける検診）でも受けることができます。個別検診希望の方は、保健センターから「受診券」を送りますので、ご連絡ください

### 市国民健康保険加入の40～74歳の方へ

「特定健診」とは、生活習慣病予防やメタボリックシンドロームを予防・早期発見するための健診です。

今年度より、四国中央市国民健康保険の**特定健診が無料になりました！**がん検診に加えて、特定健診も毎年受けましょう。

検診の詳細については、**広報5月号と一緒に配布した「平成27年度四国中央市総合健診カレンダー」をご確認ください**



■問い合わせ がん検診について 四国中央市保健センター 28-6054  
特定健診について 国保医療課 28-6020