

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ※乳幼児健診の受付時間は、全て 13:00～13:45 です

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H27年1月生	H27年2月生	H25年11月生	H25年12月生	H24年5月生	H24年6月生
川之江 新宮	6/8 (月) 13:30～15:00	6/4 (木)	7/2 (木)	6/11 (木)	7/9 (木)	6/5 (金)	7/10 (金)
川之江保健センター							
伊予三島	6/18 (木) 13:30～15:00	6/16 (火)	7/21 (火)	6/23 (火)	7/28 (火)	6/2 (火)	7/7 (火)
四国中央市保健センター							
土居	7/10 (金) 10:00～12:00	6/12 (金)					
土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください  
とき：6/19 (金) 13:00～13:45

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

6/7	中央クリニック	23-7808 三島中央 4-12-23	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
14	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
21	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町 2912-1
28	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	相引医院	74-3127 土居町入野 686
7/5	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	ふく整形外科	74-0029 土居町中村 1245

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）  
【診療時間】 19:30～22:30  
月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



急患医療センターの診療は、  
宇摩医師会の有志の医師のご  
協力により実施しています。

6月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
	1 長谷川病院(四)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院(H)
	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
7 H I T O病院	8 四国中央病院	9 H I T O病院	10 四国中央病院	11 長谷川病院(四)	12 H I T O病院	13 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
14 H I T O病院	15 四国中央病院	16 長谷川病院(H)	17 H I T O病院	18 四国中央病院	19 H I T O病院	20 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
21 長谷川病院(四)	22 H I T O病院	23 四国中央病院	24 H I T O病院	25 四国中央病院	26 長谷川病院(H)	27 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
28 四国中央病院	29 H I T O病院	30 四国中央病院	7/1 長谷川病院(四)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222  
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

健康づくりサポーター養成講座

地域を元気にするために、健康づくりに関する知識や技術を学んでみませんか？ ※予約制・無料

とき	テーマ	講師
6/22 (月)	笑ってこころリフレッシュ♪	船戸智寿子さん
7/30 (木)	みんなで参加しよう！ えひめ国体～えがお体操を広めよう～	国体推進課
9/8 (火)	楽しく身体を動かそう	片山昭彦さん
10/27 (火)	笑顔をつなぐレクリエーション♪	加地初美さん
11/25 (水)	地域みんなでがん予防	愛媛県 総合保健協会
12/14 (月)	レッツロコモ予防・体操	H I T O病院
1/20 (水)	知っておこう！自分の まちの防災センター	保健センター 安全・危機管理課

- とき 第1回目 9:30～11:30  
第2回目～第6回目 13:30～15:00  
第7回目 13:30～15:30

※申込者には個別に案内を郵送します

- ところ 福祉会館4階、四国中央市保健センター
- 対象 市民で40歳以上の方
- 申し込み先 四国中央市保健センター

歯周病疾患検診

無料

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。  
40歳以上の約8割が歯周病です。歯周病予防と健康のために、年に1度は検診を受けましょう！

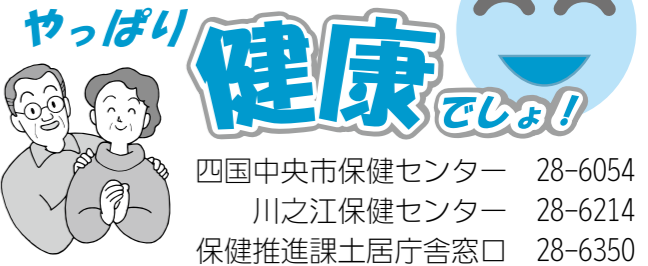
- 対象 20～65歳（平成28年3月末現在の年齢）  
歯科疾患の治療中でない方
- 内容 歯科医による歯周・口腔内診査
- 申し込み・実施期間 平成28年2月末まで
- 申し込み先 四国中央市保健センター

麻疹風しん混合予防接種を！

生まれたときにお渡しした、育児ノートに接種券が入っていますのでご確認ください。転入などにより接種券がない方は、母子健康手帳を持ってお近くの保健センターへお越しください。

- 対象 1期 満1歳～2歳未満のお子さん  
2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん（幼稚園・保育園の年長児など）
- 実施期間 平成28年3月31日まで
- 特に勧奨する接種期間 6月まで
- 接種場所 委託医療機関（市外で接種を希望する方は保健センターへお問い合わせください）
- 費用 無料（ただし、実施期間後は全額自己負担）
- 持参するもの 予診票、接種券、母子健康手帳
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054  
川之江保健センター 28-6214  
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

小児救急医療電話相談

- 相談時間 19:00～翌朝8:00
- 電話 #8000（プッシュ回線・携帯）  
089-913-2777（ダイヤル回線）

からだところの健康相談

予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ 6/1 (月)、7/6 (月) 9:00～12:00  
四国中央市保健センター  
6/23 (火)、7/14 (火) 9:00～12:00  
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

離乳食セミナー

予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。
- とき 6/26 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者  
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名 ■申込期限 6/19 (金) まで
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

顔晴（がんば）れサロンのご案内

無料

- がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。
- とき 6/26 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院 南館1階メンタルヘルス室
- 内容 ミニ講演会「がんに関するお金の話」・茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室  
電話 58-3515