

## 地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

## ヘルシー大学受講生募集

※年間全5回のうちの3回目です

- とき 9/15 (火) 10:00～11:30
- 内容 こころのサインに気づいたら～ストレスとつきあう～
- 講師 船戸智寿子さん
- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 40名程度
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## 休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

8/2	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
9	福田医院	23-2188 下柏町 435	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町 398-1
16	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	大坪小児科	24-5254 三島中央 5-1-24
23	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林 1206
30	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1
9/6	岸田クリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	白石医院	25-0777 豊岡町豊田 118-1

◎急患医療センター (内科・小児科)  
電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)  
【診療時間】 19:30～22:30  
月曜日～土曜日 (日曜・祝日・8/15は休診)



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。

## 8月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院 (県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
						1 H I T O病院 県立新居浜病院
2 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	3 H I T O病院 県立新居浜病院	4 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	5 長谷川病院 (H) 県立新居浜病院	6 H I T O病院 県立新居浜病院	7 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	8 H I T O病院 県立新居浜病院
9 四国中央病院 県立新居浜病院	10 長谷川病院 (四) 県立新居浜病院	11 H I T O病院 県立新居浜病院	12 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	13 H I T O病院 県立新居浜病院	14 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	15 長谷川病院 (H) 県立新居浜病院
16 H I T O病院 県立新居浜病院	17 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	18 H I T O病院 県立新居浜病院	19 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	20 長谷川病院 (四) 県立新居浜病院	21 H I T O病院 県立新居浜病院	22 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院
23 H I T O病院 県立新居浜病院	24 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	25 長谷川病院 (H) 県立新居浜病院	26 H I T O病院 県立新居浜病院	27 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	28 H I T O病院 県立新居浜病院	29 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院
30 長谷川病院 (四) 県立新居浜病院	31 H I T O病院 県立新居浜病院	9/1 四国中央病院 県立新居浜病院	2 H I T O病院 県立新居浜病院	3 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	4 長谷川病院 (H) 県立新居浜病院	5 H I T O病院 県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院 (H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者 (内科系疾患) が対象です

- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222 県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

## 顔晴 (がんば) れサロンのご案内

- とき 8/28 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院 南館1階メンタルヘルス室
- 内容 茶話会 ※申込不要
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

## 牛乳・乳製品利用技術講習会

- とき 9/19 (土) 9:30～13:00
- 内容 牛乳・乳製品利用料理の知識の普及と料理紹介、調理実習
- 定員 30名 ■申込期限 9/4 (金) まで
- 持参品 エプロン、三角巾、ふきん、米1人0.5合 (70g)
- 参加費 1人300円
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## 小児救急医療電話相談

- 相談時間 19:00～翌朝8:00
- 電話 #8000 (プッシュ回線・携帯) 089-913-2777 (ダイヤル回線)

## ママパパ学級

予約制

### 妊娠中の運動・栄養編

- とき 8/19 (水) 13:30～16:00
- 対象 平成27年10月～12月頃出産予定で、市内在住の初妊婦と夫
- 内容 妊娠中・授乳中の食事、運動について
- 申込期限 8/14 (金) まで
- ※運動のできる服装 (ズボン) でお越しください

### ママパパ沐浴編

- とき 9/6 (日) 9:15～12:00
- 対象 平成27年11月～平成28年2月頃出産予定で、市内在住の初妊婦と夫
- 内容 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂 (沐浴実習)
- 申込期限 9/3 (木) まで

※当日は15分前から受付。時間厳守でお願いします

- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## 離乳食セミナー

予約制・無料

- とき 8/28 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名 ■申込期限 8/21 (金) まで
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ハンダナ、手拭きタオル
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## 乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 27年3月生	H 27年4月生	H 26年1月生	H 26年2月生	H 24年7月生	H 24年8月生
川之江 新宮	8/10 (月) 13:30～15:00	8/6 (木) 13:00～13:45	9/3 (木) 13:00～13:45	8/20 (木) 13:00～13:45	9/10 (木) 13:00～13:45	8/21 (金) 13:00～13:45	9/25 (金) 13:00～13:45
		川之江保健センター					
伊予三島	8/27 (木) 13:30～15:00	8/18 (火) 13:00～13:45	9/15 (火) 13:00～13:45	8/11 (火) 13:00～13:45	9/8 (火) 13:00～13:45	8/4 (火) 13:00～13:45	9/1 (火) 13:00～13:45
		四国中央市保健センター					
土居	9/11 (金) 10:00～12:00	8/7 (金) 13:00～13:45					
		土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター	

- 母子健康手帳と健診問診票 (育児ノートから切り取って) をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054  
川之江保健センター 28-6214  
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

## ストップ・ザ・糖尿病教室

予約制・無料

とき	テーマ	講師
8/31 (月)	生活習慣編	保健師
9/10 (木)	食生活編	栄養士
9/17 (木)	運動編①	山根テル子さん
9/24 (木)	運動編②	山根テル子さん
10/1 (木)	こころ編	保健師

※原則全ての教室に参加してください

- 時間 10:00～11:30
- 内容 講義、座談会、運動実技など
- 対象 血液検査でHbA1cの値が5.6%以上の方、糖尿病が気になる方やご家族
- 定員 25名 (先着順)
- 申込期限 8/28 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## からだところの健康相談

予約制・無料

- とき・ところ 8/10 (月)、9/7 (月) 9:00～12:00 四国中央市保健センター
- 8/18 (火)、9/15 (火) 9:00～12:00 川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください  
とき: 9/18 (金) 13:00～13:45