

おいしく減塩！おいしく健康♪うす味大作戦！

HITO 病院集団栄養教室

10/3 (土) 12:30 ~ (受付 12:15 ~)
HITO 病院 3 階 大会議室

内 医師による「血压コントロールについて」や、管理栄養士による「減塩調理のポイント」などを学びます。

円 240 円 (減塩お弁当付き)

霧 9/30 (水) 12 時まで

申問 HITO 病院 栄養科 29-5210



~アメリカ文化を体験~

SIFA の特大 BBQ パーティ!

9/27 (日) 11:00 ~ 14:00 少雨決行
森と湖畔の公園 バーベキューサイト

内 アメリカから輸入した食材を使った本場の BBQ の味や、ウォーターバルーンゲームなどの色々なゲームと一緒に楽しみませんか?

円 一般 1,000 円 会員 500 円

霧 9/11 (金) まで

※飲み物の販売はありませんので各自でお持ちください

申問 市国際交流協会 28-6014

地域包括ケア時代を支える 在宅医療連携講演会

9/29 (火) 19:00 ~ 20:30
福祉会館 4 階 多目的ホール

内 地域包括ケアシステム構築に向け、医療・介護・福祉の多方面の立場から、専門職として地域でどう支えていくかについての講演会を行います。

講 宮内清子さん (愛媛医療技術大学 保健科学部長)
定 300 名

霧 9/15 (火) まで

内 HITO 病院 在宅医療連携拠点センター
59-9040 (担当:大原)



無料

緩和ケアについて

HITO サロン

10/5 (月) 14:00 ~ 15:00

HITO 病院 10 階 談話室

内 がん患者・家族同士の交流会です。

定 15 名程度

申問 HITO 病院 がん診療チーム 29-5320

無料

ユーホールロビー展

絵画グループあいあい展

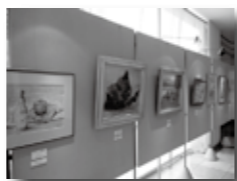
9/26 (土) ~ 10/8 (木)

9:00 ~ 21:30

(初日 13:00 から 最終日 15:00 まで)

土居文化会館 (ユーホール)

(休館日/月曜日)



内 土居文化会館 (ユーホール) 28-6353

家族みんなで出掛けよう!

四国中央子育てフェスタ 2015

10/25 (日) 9:00 ~ 16:30 (予定)

伊予三島運動公園体育館及び周辺

内 家族仮装大賞、赤ちゃんはいはいレース、キッズパフォーマンス、0歳からの音楽コンサートなどのイベントのほか、子育て支援に関わるさまざまな団体が出展します。

赤ちゃんはいはいレースの出場者募集

内 子どもの成長する姿に子育ての楽しみや喜びを感じつつ、親子のコミュニケーションとして愛情を深め合ったり、親子同士の交流の場となるイベントです。

定 未歩行の乳児 60 名 (先着順)

申 当日受付 9:00 ~ 9:30 (体育館ホール)

※レース開始 10:00

申問 こども課 28-6027

世界のニュースを読もう!話そう!

NEWS 英会話

9/10 (木)・9/17 (木)・9/24 (木)・9/30 (水)・10/8 (木)・
10/15 (木) 全 6 回 15:00 ~ 16:00

四国中央市保健センター 1 階 集団検診室

内 市国際交流員のルシアさんと、ニュースを題材にして英会話を学びませんか? テーマを新聞やテレビのニュースなどからピックアップして、それについてみんなで英語で話してみよう!



講 ルシア・ジュさん

円 一般 4,000 円 会員 2,000 円

対 中級以上

定 20 名

申問 市国際交流協会 28-6014

この機会に始めてみませんか?

初心者英会話②

9/4 ~ 10/16 毎週金曜日 全 6 回
19:00 ~ 20:00

休講日: 10/2

四国中央市保健センター 1 階 集団検診室

内 英会話を勉強したいと思っていた人、しばらく英会話をしていなかった人、ショーン先生と一緒に基礎から英会話を学びませんか?



講 ショーン・ソルバークさん

円 一般 4,000 円 会員 2,000 円
(教科書代 3,000 円程度が別途必要)

対 高校生以上

定 20 名

申問 市国際交流協会 28-6014

山間の景色を楽しみながら

別子・翠波はな街道サイクリング 2015

11/1 (日) 8:00 ~ 16:00

内 四国中央市・新居浜市共同開催によるサイクリング大会を開催します。順位を競う大会ではなく、法令とマナーを守り、サイクリングを楽しむ大会です。

■ロングコース 約 90 キロメートル

道の駅「霧の森」を出発し、嶺南地区・新居浜市別子地区へ向かう往復コース

円 3,000 円

定 300 名 (先着順)

■ファミリーコース 約 7 キロメートル

富郷ダム周辺を周回するコース

円 1,000 円

定 100 名 (先着順)



合田加代子と仲間たち

切り絵の世界

9/13 (日) ~ 10/18 (日)

9:00 ~ 16:00

紙のまち資料館 3 階 企画展示室

(休館日/月曜日、祝日の翌日)

内 合田加代子と仲間たちが、明と暗のコントラストや味わい深い独特の切り口の造形を楽しく、おもしろく切り絵にした作品を約 40 点展示



無料

休館日変更のお知らせ

ご確認の上、ご来館ください

※ 9 月連休期間とその翌週は、開館日と休館日を変更

開館日: 9/19 (土) ~ 9/23 (水)

休館日: 9/24 (木) ~ 9/28 (月)

■手すき和紙体験

毎週/火・木・土・日曜日

13:00 ~ 16:00 (受付 15:30 まで)

内 紙のまち資料館 28-6257

電気自動車の普及啓発

観覧無料

四国 EV ラリー 2015 in しこちゅ~

9/21 (月・祝) 10:00 ~ 16:00

9/22 (火・祝) 7:00 ~ 16:30

【スタート】伊予三島運動公園第 2 駐車場

【ゴール】三共オートサービス

内 市内の観光施設などを回り、その距離や走行内容でポイントを競います。電気自動車の試乗・展示も実施予定



内 http://shikokuevally.wix.com/shikokuevally

スタジアムへGO!! マッチシティ四国中央市

J2リーグ公式戦

愛媛 FC vs ファジアーノ岡山

9/13 (日) 19:00 キックオフ
ニンジニアスタジアム

入場料 ※招待席・特別優待券席は C 席です
小・中・高校生は無料でご招待!
(チケット販売所で招待券をお配りしています)

一般 1,000 円 (特別優待券)
※通常価格 1,800 円



(C) ehime fc
画: 愛媛出身漫画家 能田達規

チケット販売所 (販売中)

伊予三島運動公園体育館、川之江体育館、各
庁舎市民窓口センター

問い合わせ先

公益財団法人 四国中央市体育協会 28-6071