

体操や手遊び、育児相談をしています
親子ふれあひあそび (10:00~11:30)

無料 自由参加

とき	ところ	内容や対象者
9/3 (木)	川之江児童館	1・2歳児主体
9/4 (金)	新宮公民館	新宮あそびの広場
9/10 (木)	川之江保健センター	0歳児主体
9/15 (火)	川之江図書館	おはなし主体
10/1 (木)	川之江児童館	1・2歳児主体
10/2 (金)	新宮公民館	新宮あそびの広場



問 乳児保育所こども村 56-1310

ゆったり空中散歩
パラグライダー無料体験会

10/11 (日) 9:30 ~ 16:00

※天候不順時は中止

塩塚高原 (愛媛県側)

塩塚スカイクラブによるパラグライダー無料体験会です！
みなさんこの機会にぜひ！



円 1,000円 (保険料)

定 30名 (高校生以上)

持 運動がしやすく肌の露出が少ない服装、運動靴 (足首保護のためハイカット推奨)、手袋、保険証、昼食

募 9/10 (木) から受け付け開始 (先着順)

※お弁当や各種飲料はイベント会場でも販売！

風向きによって開催できない場合がありますので、当日の朝、必ず開催の可否を霧の高原までご確認ください

申問 霧の高原 72-3113 (内田・夜船)

霧の森ギャラリー
赤石山草会「秋の山野草展」

入館無料

9/5 (土) ~ 9/27 (日)

霧の森ギャラリー

(菓子工房新宮本店2階)

(休館日/月曜日、祝日の場合は翌日)

内 可憐で清楚な風情の山野草展を開催します。期間中、販売会や苔玉教室などを開催いたします。



■山野草販売会 (霧の森ふれあい館)

9/12 (土)・9/19 (土)・9/20 (日)・9/26 (土)

■苔玉教室 (霧の森ふれあい館)

9/19 (土)・9/20 (日)・9/26 (土)・9/27 (日)

問 霧の森 72-3111

あでかけイベント情報

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

内講…内容
…講師
円…参加費
対…対象者
定…定員
持…持参品
募…募集期限
申…申し込み先
問…問い合わせ先

五感で楽しむ中秋の名月
観月会

無料

9/26 (土)・27 (日) 18:00 ~ 20:00

暁雨館

内 ■お茶席 18:00 ~

(お茶席券が必要)

■演奏 18:50 ~

26日 (土) 中川社中

27日 (日) 横笛会

定 1日70名 (1団体5人まで)

募 9/4 (金) から先着順

申問 暁雨館 28-6325



暁雨館の展示
企画展「太陰」

無料

開催中~10/4 (日)

暁雨館企画展示室

【休館日/月曜日、9/22 (火) ~ 9/24 (木)】

内 暦としての月とあわせて、歴史や文化に登場する風流としての月を紹介します。

問 暁雨館 28-6325



地域の歴史と文化にふれる
高原ふるさと館9月の展示

無料

■テーマ展示「川之江藩と一柳家」

開催中~9/27 (日)

1階企画展示室

【休館日/月曜日、9/22 (火) ~ 9/24 (木)】

内 江戸時代初期、宇摩郡に存在した川之江藩と藩主一柳家について紹介します。

■高原ふるさと館油絵講座作品展

9/5 (土) ~ 9/27 (日)

2階ギャラリー

【休館日/月曜日、9/22 (火) ~ 9/24 (木)】

内 油絵講座生による作品展。力作の数々をご覧ください。

問 かわのえ高原ふるさと館 28-6260

おいしく減塩！おいしく健康♪うす味大作戦！

HITO 病院集団栄養教室

10/3 (土) 12:30 ~ (受付 12:15 ~)
HITO 病院 3 階 大会議室

内 医師による「血压コントロールについて」や、管理栄養士による「減塩調理のポイント」などを学びます。

円 240 円 (減塩お弁当付き)

霧 9/30 (水) 12 時まで

申問 HITO 病院 栄養科 29-5210



~アメリカ文化を体験~

SIFA の特大 BBQ パーティ!

9/27 (日) 11:00 ~ 14:00 少雨決行
森と湖畔の公園 バーベキューサイト

内 アメリカから輸入した食材を使った本場の BBQ の味や、ウォーターバルーンゲームなどの色々なゲームと一緒に楽しみませんか?

円 一般 1,000 円 会員 500 円

霧 9/11 (金) まで

※飲み物の販売はありませんので各自でお持ちください

申問 市国際交流協会 28-6014

地域包括ケア時代を支える 在宅医療連携講演会

9/29 (火) 19:00 ~ 20:30
福祉会館 4 階 多目的ホール

内 地域包括ケアシステム構築に向け、医療・介護・福祉の多方面の立場から、専門職として地域でどう支えていくかについての講演会を行います。

講 宮内清子さん (愛媛医療技術大学 保健科学部長)
定 300 名

霧 9/15 (火) まで

内 HITO 病院 在宅医療連携拠点センター
59-9040 (担当: 大原)



無料

緩和ケアについて

HITO サロン

10/5 (月) 14:00 ~ 15:00

HITO 病院 10 階 談話室

内 がん患者・家族同士の交流会です。

定 15 名程度

申問 HITO 病院 がん診療チーム 29-5320

無料

ユーホールロビー展

絵画グループあいあい展

9/26 (土) ~ 10/8 (木)

9:00 ~ 21:30

(初日 13:00 から 最終日 15:00 まで)

土居文化会館 (ユーホール)

(休館日/月曜日)



内 土居文化会館 (ユーホール) 28-6353

家族みんなで出掛けよう!

四国中央子育てフェスタ 2015

10/25 (日) 9:00 ~ 16:30 (予定)

伊予三島運動公園体育館及び周辺

内 家族仮装大賞、赤ちゃんはいはいレース、キッズパフォーマンス、0 歳からの音楽コンサートなどのイベントのほか、子育て支援に関わるさまざまな団体が出展します。

赤ちゃんはいはいレースの出場者募集

内 子どもの成長する姿に子育ての楽しみや喜びを感じつつ、親子のコミュニケーションとして愛情を深め合ったり、親子同士の交流の場となるイベントです。

定 未歩行の乳児 60 名 (先着順)

申 当日受付 9:00 ~ 9:30 (体育館ホール)

※レース開始 10:00

申問 こども課 28-6027

世界のニュースを読もう! 話そう!

NEWS 英会話

9/10 (木)・9/17 (木)・9/24 (木)・9/30 (水)・10/8 (木)・
10/15 (木) 全 6 回 15:00 ~ 16:00

四国中央市保健センター 1 階 集団検診室

内 市国際交流員のルシアさんと、ニュースを題材にして英会話を学びませんか? テーマを新聞やテレビのニュースなどからピックアップして、それについてみんなで英語で話してみよう!



講 ルシア・ジュさん

円 一般 4,000 円 会員 2,000 円

対 中級以上

定 20 名

申問 市国際交流協会 28-6014

この機会に始めてみませんか?

初心者英会話②

9/4 ~ 10/16 毎週金曜日 全 6 回
19:00 ~ 20:00

休講日: 10/2

四国中央市保健センター 1 階 集団検診室

内 英会話を勉強したいと思っていた人、しばらく英会話をしていなかった人、ショーン先生と一緒に基礎から英会話を学びませんか?



講 ショーン・ソルバーグさん

円 一般 4,000 円 会員 2,000 円
(教科書代 3,000 円程度が別途必要)

対 高校生以上

定 20 名

申問 市国際交流協会 28-6014

山間の景色を楽しみながら

別子・翠波はな街道サイクリング 2015

11/1 (日) 8:00 ~ 16:00

内 四国中央市・新居浜市共同開催によるサイクリング大会を開催します。順位を競う大会ではなく、法令とマナーを守り、サイクリングを楽しむ大会です。

■ロングコース 約 90 キロメートル

道の駅「霧の森」を出発し、嶺南地区・新居浜市別子地区へ向かう往復コース

円 3,000 円

定 300 名 (先着順)

■ファミリーコース 約 7 キロメートル

富郷ダム周辺を周回するコース

円 1,000 円

定 100 名 (先着順)



合田加代子と仲間たち

切り絵の世界

9/13 (日) ~ 10/18 (日)

9:00 ~ 16:00

紙のまち資料館 3 階 企画展示室

(休館日/月曜日、祝日の翌日)

内 合田加代子と仲間たちが、明と暗のコントラストや味わい深い独特の切り口の造形を楽しく、おもしろく切り絵にした作品を約 40 点展示



無料

休館日変更のお知らせ

ご確認の上、ご来館ください

※ 9 月連休期間とその翌週は、開館日と休館日を変更

開館日: 9/19 (土) ~ 9/23 (水)

休館日: 9/24 (木) ~ 9/28 (月)

■手すき和紙体験

毎週/火・木・土・日曜日

13:00 ~ 16:00 (受付 15:30 まで)

内 紙のまち資料館 28-6257

電気自動車の普及啓発

観覧無料

四国 EV ラリー 2015 in しこちゅ~

9/21 (月・祝) 10:00 ~ 16:00

9/22 (火・祝) 7:00 ~ 16:30

【スタート】伊予三島運動公園第 2 駐車場

【ゴール】三共オートサービス

内 市内の観光施設などを回り、その距離や走行内容でポイントを競います。電気自動車の試乗・展示も実施予定



内 http://shikokuevally.wix.com/shikokuevally

スタジアムへGO!! マッチシティ四国中央市

J2リーグ公式戦

愛媛 FC vs ファジアーノ岡山

9/13 (日) 19:00 キックオフ
ニンジニアスタジアム

入場料 ※招待席・特別優待券席は C 席です
小・中・高校生は無料でご招待!
(チケット販売所で招待券をお配りしています)

一般 1,000 円 (特別優待券)
※通常価格 1,800 円



(C) ehime fc
画: 愛媛出身漫画家 能田達規

チケット販売所 (販売中)

伊予三島運動公園体育館、川之江体育館、各
庁舎市民窓口センター

問い合わせ先

公益財団法人 四国中央市体育協会 28-6071