

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 27年5月生	H 27年6月生	H 26年3月生	H 26年4月生	H 24年9月生	H 24年10月生
川之江 新宮	10/5 (月) 13:30～15:00	10/1 (木) 13:00～13:45	11/5 (木) 13:00～13:45	10/8 (木) 13:00～13:45	11/12 (木) 13:00～13:45	10/30 (金) 13:00～13:45	11/27 (金) 13:00～13:45
	川之江保健センター						
伊予三島	10/29 (木) 13:30～15:00	10/27 (火) 13:00～13:45	11/24 (火) 13:00～13:45	10/20 (火) 13:00～13:45	11/17 (火) 13:00～13:45	10/6 (火) 13:00～13:45	11/10 (火) 13:00～13:45
	四国中央市保健センター			四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：12/18 (金) 13:00～13:45			
土居	11/13 (金) 10:00～12:00	10/16 (金) 13:00～13:45					
	土居こども館	土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

10/ 4	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
11	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	松風病院	74-2001 土居町入野 970
12	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井 1223	鈴木医院	74-7700 土居町小林 1200
18	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	ふく整形外科	74-0029 土居町中村 1245
25	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1
11/ 1	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	あんど整形外科	74-1715 土居町小林 1206
3	福田医院	23-2188 下柏町 435	大坪医院	23-2417 三島中央 5-1-20

10月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
				1 四国中央病院	2 H I T O病院	3 四国中央病院
				県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
4 長谷川病院(H)	5 H I T O病院	6 四国中央病院	7 H I T O病院	8 四国中央病院	9 長谷川病院(H)	10 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
11 四国中央病院	12 H I T O病院	13 四国中央病院	14 長谷川病院(H)	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
18 四国中央病院	19 長谷川病院(四)	20 H I T O病院	21 四国中央病院	22 H I T O病院	23 四国中央病院	24 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
25 H I T O病院	26 四国中央病院	27 H I T O病院	28 四国中央病院	29 長谷川病院(四)	30 H I T O病院	31 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
11/1 H I T O病院	2 四国中央病院	3 長谷川病院(H)	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 H I T O病院	7 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

小児救急医療電話相談

- 相談時間 19:00～翌朝 8:00
- 電話：#8000（プッシュ回線・携帯）
089-913-2777（ダイヤル回線）

離乳食セミナー

予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。
- とき 10/30 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・バンダナ・手拭きタオル
- 申込期限 10/23 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

ヘルシー大学～受講生募集～

無料

- 健康づくりを始めませんか？
- とき 11/5 (木) 13:30～15:00
(全5回のうちの4回目)
- 内容 女性のがん検診について～子宮がん、乳がんってどんな病気？～
- 対象 市民で40歳以上の方
- 講師 小川晴幾さん（HITO病院医師）
- 定員 40名程度
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

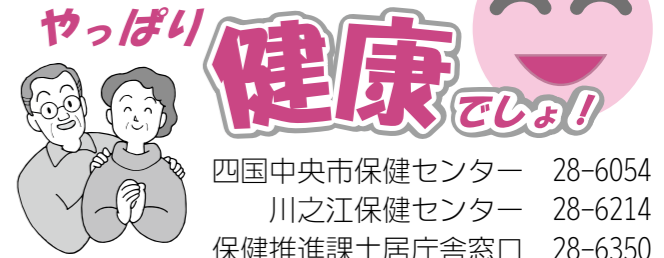
インフルエンザ予防接種

- 65歳以上の方は自己負担金が1,000円で受けられます
- 接種期間 10/15 (木)～12/31 (木)
- 対象 接種日に満65歳以上の人、満60歳以上65歳未満で心臓や腎臓・呼吸器などに重い病気のある人
- 接種回数 年1回
- 持参品 医療保険証、身体障害者手帳など
- 申し込み先 市と委託契約している医療機関
※医療機関については、かかりつけ医にご確認いただくか各保健センターまでお問い合わせください
※県外での接種を希望される方は四国中央市保健センターまでお申し込みください
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

10月17日から23日は「薬と健康の週間」です

- 薬を飲むときは、次のことに注意してください。
- 用法、用量、服用時間などを正しく守りましょう。
- 飲んでる薬について正しく理解しましょう。
- 古い薬の使用はやめましょう。
- 光・熱・湿気などによって、品質の低下を招くことがあるので、注意して保管しましょう。
- 高齢者の薬の使用は特に注意しましょう。
- 問い合わせ先 県薬務衛生課 薬事係
089-912-2391

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

からだところの健康相談

予約制・無料

- ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？
- とき・ところ
10/5 (月)、11/9 (月) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
10/20 (火)、11/17 (火) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

顔晴(がんば)れサロン

無料

- がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。
- とき 10/23 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院南館1階 メンタルヘルス室
- 内容 茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室
58-3515

ストップ・ザ・糖尿病教室

予約制・無料

とき	テーマ	講師
11/ 4 (水)	生活習慣編	保健師
11/11 (水)	食生活編	栄養士
11/17 (火)	運動編①	山根テル子さん
11/24 (火)	運動編②	山根テル子さん
12/ 2 (水)	こころ編	保健師

※原則すべての教室に参加してください

- 時間 13:30～15:00
- 内容 講義・座談会・運動実技など
- 対象 血液検査でHbA1cの値が5.6%以上の方、糖尿病が気になる方（家族も含む）
- 定員 25名（先着順）
- 申込期限 11/2 (月) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

10月は「骨髄バンク推進月間」です

- あなたの善意が血液難病患者の命を救います。
- 18歳～54歳までの健康な方の登録をお願いします。
- お問い合わせ先 県薬務衛生課 089-912-2391
西条保健所 0897-56-1300