

体操や手遊び、育児相談をしています
親子ふれあひあそび (10:00～11:30)

無料 自由参加

とき	ところ	内容や対象者
11/ 2 (月)	新宮公民館	新宮あそびの広場
11/12 (木)	川之江保健センター	0歳児主体
11/13 (金)	川之江児童館	1・2歳児主体
11/17 (火)	川之江図書館	おはなし主体
12/ 1 (火)	新宮公民館	新宮あそびの広場
12/ 3 (木)	川之江児童館	1・2歳児主体

問 乳児保育所こども村 56-1310

講座でつくったそばは持ち帰れるよ！
霧の森交湯～館料理教室

12/6 (日) 10:00～15:00

霧の森交湯～館

内 山間の村で受け継がれてきた田舎そばの
手打ち体験講座と、季節の田舎料理講習

円 1,500円 (入浴券付)

定 15名

申問 霧の森交湯～館 72-2611



日本笑い学会四国支部
第54回研究会

11/28 (土) 14:00～16:00

四国中央市保健センター

内 笑いヨガ基礎講座、講演「笑い与健康」、
笑いヨガを体験してみよう！、質疑応答

講 宇都宮富美子さん (せいよ笑いクラブ 主宰)
中瀬勝則さん (徳島市医師会 常任理事)
枝廣篤昌さん (豊岡台病院 院長)

円 500円 (日本笑い学会四国支部会員は無料)

※軽く運動のできる格好でお越しください

問 日本笑い学会四国支部事務局 (豊岡台病院)
25-0088

☞ geinokoyashi@yahoo.co.jp



お薬手帳の重要性や災害時の備え
HITO 病院糖尿病教室

12/5 (土) 13:00～

HITO 病院 3階 大会議室

内 管理栄養士による年末年始の食生活の注意点の話
やリハビリ運動など

円 240円 (甘味料を使ったデザート付き)

募 12/2 (水) 12:00まで ※要申し込み

申問 HITO 病院 栄養科 29-5210

あでかけ イベント情報

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

内講…内容
…講師
円対…参加費
定…対象者
持…定員
持…持参品
募…募集期限
申…申し込み先
問…問い合わせ先

第11回四国中央市産業祭
第18回JAうまグリーンフェスタ

11/14 (土) 10:00～16:00

11/15 (日) 9:00～15:00

伊予三島運動公園体育館

JAうまジャジャうま広場



内 農産物展示・地方発送、地魚販売、紙加工品展、赤石
五葉松盆栽展、フリーマーケット、各種バザーなど

市特産の里芋 (伊予美人) を使った「いも炊き」の
試食 (JAうまジャジャうま広場)

もち投げ 14日 11:00 体育館前

15:00 JA経済センター前

15日 10:00 JA経済センター前

14:00 体育館前

農作物せり市 15日 14:30～体育館前

問 農業振興課 28-6323

日本一の紙のまちについて学ぼう！

愛媛大学 公開講座 in 四国中央市

11/28 (土) 13:00～16:00 (受付 12:30～)

市民会館川之江会館 3階 大会議室

内 地域を知ろう、四国中央市を知ろう

講 宮崎 修さん (愛媛大学紙産業イノベーション
センター 地域連携・研究支援室長)

内村浩美さん (愛媛大学紙産業イノベーション
センター長・愛媛大学 教授)

申問 愛媛大学 COC 企画運営部事務局 (重松)

089-927-8964 FAX 089-927-8820

勇壮な津軽三味線の調べをお楽しみください
津軽三味線「村上三絃道」

11/23 (月・祝) 14:00～

霧の森交湯～館

内 津軽民謡メドレーほか

問 霧の森交湯～館 72-2611



楽しい1日を過ごしましょう
もちつき大会

12/6(日) 9:00～
みしま児童センター

内 お年寄りや地域の人たちとふれあい、楽しい1日を過ごしませんか？

問 みしま児童センター 28-6072



11/9～11/15は「糖尿病週間」です
四国中央病院 市民公開講座

無料

11/16(月) 14:00～15:00
四国中央病院 3階 講堂

内 加齢と糖尿病
講 中屋 豊さん(四国中央病院 副院長)
※9:30～ 玄関で啓発行事開催します

問 四国中央病院 総務課 58-3515



**ガイドと歩く四国・参勤交代の道
～新宮町・霧の森界隈～**

11/14(土)・12/12(土)
10:00～12:30

【集合場所】
霧の森第1駐車場(現地集合)

内 紅葉深まる秋の新宮町、霧の森。ガイドの案内で、土佐街道を一緒に歩きませんか？

円 2,000円(ガイド料、昼食、お茶、保険料含む)

定 10名(最少催行人数2名)

募 参加希望する日の1週間前までに申し込み

申問 四国中央市観光協会 28-6187



参加チーム募集！
四国中央市駅伝競走大会

12/6(日) 9:30 スタート
浜公園周辺コース

内 PTA、中学生、一般女子(高校生を含む)、
一般男子(高校生を除く)の部

6区間 15キロ 選手6名 補欠2名

一般男子(高校生を含む)の部

4区間 15キロ 選手4名 補欠2名

円 1チーム2,000円(保険料含む)

募 11/2(月)～11/13(金)

火曜日を除く8:30～17:15まで

※申込書に保険料を添えて提出

申問 伊予三島運動公園体育館 28-6071
川之江体育館 28-6255

参加者にはプレゼントがあるよ！
児童館まつり

11/8(日) 9:00～12:15
川之江児童館 遊戯室・芝生広場

内 芝生広場であそぼう、つくってあそぼう、パトカー・白バイ乗車体験、ゲーム、各種バザーほか

問 川之江児童館 28-6290

超高齢化社会と認知症について
在宅医療連携講演会

無料

12/4(金) 19:00～20:30
土居文化会館(ユーホール)

講 大八木保政さん(愛媛大学教授)

定 300名 募 11/24(火)まで

問 HITO病院 在宅医療連携拠点センター 59-9040



芸術の秋をお楽しみください
高原ふるさと館 11月の展示

[休館日/月曜日、祝日の翌日]

◇1階 展示室

■四国中央 現代アート展

開催中～11/8(日)

■高原ふるさと館 写真展

11/28(土)～12/27(日)

内 写真愛好家・団体による作品展。力作をご覧ください

◇2階 ギャラリー展示室

■川之江書道クラブ「書」展

開催中～11/8(日)

■水墨画展～墨の色を楽しむ～

11/14(土)～11/29(日)

内 「墨に五色有り」。墨色の美しさを探求した作品約30点を展示

問 かわのえ高原ふるさと館 28-6260



チヨース寄席 in UMA
うま！こころの健康寄席

無料

12/6(日) 10:00～12:00
土居文化会館(ユーホール)

内 社会人落語の名人たちがお届けする、すばらしき落語の世界をどうぞ堪能ください。

■出演
芸乃虎や志、寿亭節町(兵庫)、
芸乃虎や志一門 ほか

問 豊岡台病院 25-0088



ボランティアグループ わおん～♪
秋の夜の小さなコンサート

無料

11/7(土) 19:00～20:30(開場18:30)
土居文化会館(ユーホール)

内 箏・篠笛・フルート・
オカリナなどいろんな
楽器の演奏です。

特別ゲスト:阿部一成(篠笛演奏家)



問 わおん～♪ 090-2783-1508(深川)

ほっこりんショーもあるよ♪
「うまれる ずっと、いっしょ。」上映会

12/6(日) ①10:00～ ②13:30～

福祉会館4階 多目的ホール

内 受け継がれていく生命や生きる力、
そして家族の絆について考えます。

円 500円(高校生以上)

※赤ちゃん連れOK!託児あり(要予約)

チケット販売所 四国中央ドットコム(川之江商店街)、ボランティアセンター、土居おやこ広場



問 四国中央ドットコム 58-8726

生きるってどんなこと
人づくり講演会

無料

11/22(日) 10:00～11:30(受付9:00～)
妻鳥小学校体育館

講 宮内 清さん(四国中央市人づくりを進める会代表)

※自家用車は、体育館西側の運動場に駐車ください

問 四国中央市人づくりを進める会 四国中央市民有志代表 56-7586(前谷)

韓国についていろいろ学んでみよう！
韓国語講座

11/26～12/24(毎週木曜日・全5回)
19:00～20:30

四国中央市保健センター1階 集団検診室

内 韓国の文字であるハングルやあいさつ、基本的な文法などを学び、韓国の文化についても話しましょう。

講 ルシア・ジュさん(市国際交流員)

円 2,500円(会員)、5,000円(一般)
※別途教科書代2,000円程度が必要

対 初心者

定 30名 ※要申し込み 募 11/20(金)まで

申問 市国際交流協会 28-6014

秀逸な作品が一堂に
秋季県展四国中央市移動展

11/19(木)～11/23(月・祝) 9:00～17:00
(最終日は16:00まで)

福祉会館4階 多目的ホール

内 書道・日本画・洋画・写真・デザイン

問 文化振興課 28-6043

いい日 いい日 毎日 あったか介護ありがとう
「介護の日」イベント開催！

11/6(金) 13:00～16:00
フジグラン今治1階 中央催し会場

内 11月11日の「介護の日」に合わせて、介護・福祉に関する「俳句」の優秀作品の表彰や、介護相談、福祉機器の展示・体験などを実施します。当日は「しこちゅ～」をはじめ、県内のゆるきゃらも参加します！



問 特別養護老人ホームしあわせの家 28-2871

養護老人ホーム共楽園 25-1943

養護老人ホーム敬寿園 28-6263

一緒にニュージーランドの味を体験しよう！
ニュージーランド料理教室

12/11(金) 18:30～20:30

四国中央市保健センター2階 栄養指導室

内 ニュージーランドのクッキーや定番料理であるフィッシュ&チップスを食べてみませんか？

講 ルシア・ジュさん(市国際交流員)

円 500円(会員)、1,000円(一般)

定 30名 ※要申し込み

募 11/27(金)まで

申問 市国際交流協会 28-6014

日本語を教えてくださいませんか
日本語指導者養成講座

無料

12/10～2/25(毎週木曜日・全10回)

※12/31・2/11は休み

10:00～12:00

福祉会館2階 教養娯楽室

内 市内の日本語学習希望者(外国からの技能実習生など)を対象にした「日本語指導ボランティア」で、日本語の先生をしてみませんか？



講 いいはま日本語の会

定 20名 ※要申し込み

募 11/30(月)まで

申問 市国際交流協会 28-6014