

食育健康教室「TUNAGU (つなぐ)」

～世代を超えてつながって地域のみんで健康になろう～
減塩・野菜摂取・低栄養・ロコモ予防などについて学びましょう！

- とき 1/9 (土) 9:30～13:00
- ところ 土居文化会館(ユ一ホール) 2階 調理室
- 持参品 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具、米0.5合、実習費 300円
- 申込期間 12/28 (月) まで
- 定員 30名
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

大人の歯周疾患検診のご案内

「個別歯周疾患検診」をお申し込みの方でまだ受診されていない方は、受診期間が2月末までとなっていますので、早めに市内指定医療機関で受診しましょう！新規申し込みも受け付けています。

- 内容 問診、歯及び歯周組織状況などの診査
- 対象 20歳～65歳(H28年3月末時点)で、歯科疾患の治療中でない方
- 費用 無料(検診費用2千円は市が負担します)
- 受診期間 2/29 (月) まで
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい(地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H27年7月生	H27年8月生	H26年5月生	H26年6月生	H24年11月生	H24年12月生
川之江 新宮	12/7 (月) 13:30～15:00	12/3 (木) 13:00～13:45	1/7 (木) 13:00～13:45	12/10 (木) 13:00～13:45	1/14 (木) 13:00～13:45	12/4 (金) 13:00～13:45	1/8 (金) 13:00～13:45
	川之江保健センター						
伊予三島	12/17 (木) 13:30～15:00	12/8 (火) 13:00～13:45	1/19 (火) 13:00～13:45	12/15 (火) 13:00～13:45	1/26 (火) 13:00～13:45	12/1 (火) 13:00～13:45	1/5 (火) 13:00～13:45
	四国中央市保健センター						
土居	1/15 (金) 10:00～12:00	12/11 (金) 13:00～13:45	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき:12/18 (金) 13:00～13:45				
	土居こども館	土居庁舎3階					

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

12月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
		1 H I T O病院	2 四国中央病院	3 長谷川病院(H)	4 H I T O病院	5 四国中央病院
		県立新居浜病院	四国中央病院 県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
6 H I T O病院	7 四国中央病院	8 長谷川病院(四)	9 H I T O病院	10 四国中央病院	11 H I T O病院	12 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
13 長谷川病院(H)	14 H I T O病院	15 四国中央病院	16 H I T O病院	17 四国中央病院	18 長谷川病院(四)	19 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
20 四国中央病院	21 H I T O病院	22 四国中央病院	23 長谷川病院(H)	24 H I T O病院	25 四国中央病院	26 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
27 四国中央病院	28 長谷川病院(四)	29 H I T O病院	30 四国中央病院	31 H I T O病院	1/1 四国中央病院	2 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
3 H I T O病院	4 四国中央病院	5 H I T O病院	6 四国中央病院	7 長谷川病院(四)	8 H I T O病院	9 四国中央病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です

- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

顔晴(がんば)れサロン

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

- とき 12/25 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院南館1階 メンタルヘルス室
- 内容 茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院
地域医療連携室 58-3515

からだところの健康相談 予約制

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- 無料ですのでお気軽にご相談ください。
- とき・ところ
12/14 (月)、1/12 (火) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
12/15 (火)、1/19 (火) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

ヘルシー大学受講生募集 予約制

- 健康づくりをはじめませんか？
- とき 1/18 (月) 13:30～15:00
(全5回のうちの5回目)
- 内容 自分の食生活を振り返ろう
- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 40名程度
- 講師 保健センター栄養士
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

12/ 6	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	西岡病院	24-5511 三島金子 2-7-22
13	矢部内科	23-5018 三島宮川 4-6-71	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
20	井上整形外科	24-2171 三島中央 5-5-8	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町 2912-1
23	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
27	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	相引医院	74-3127 土居町入野 686
30	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井 1223	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
31	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林 1206
1/ 1	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	松風病院	74-2001 土居町入野 970
2	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1
3	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	白石医院	25-0777 豊岡町豊田 118-1

◎急患医療センター(内科・小児科)

- 電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
- 【診療時間】 19:30～22:30
月曜日～土曜日(日曜・祝日・1/1～1/3は休診)



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。



地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

離乳食セミナー 予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。
- とき 12/18 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 持参品 母子手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手ふきタオル
- 申込期限 12/11 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

