

第100回四国中央ふれあい大学講座

NHK交響楽団メンバーによる室内楽

2/27(土) 18:30～(開場18:00)

土居文化会館(ユーホール)

内 日本を代表するオーケストラのメンバーによる室内楽。木管五重奏、金管十重奏の素敵な音色に酔いしれてください



円 一般3,000円

高校生以下2,000円

(当日券500円増)

※全席自由、未就学児童は入場不可

※年間パスポートをお持ちの方は、**赤色**のチケットで入場できます

チケット市内先行販売: 1/21(木) 8:30～
文化振興課(商工会館2階)、川之江文化センター、土居文化会館(ユーホール)

一般プレイガイド前売り販売: 1/28(木)～
ローソンチケット(Lコード: 64554)

※完売した場合、当日券の販売はありません

問 四国中央ふれあい大学事務局(文化振興課)
28-6043

がんを語らう HITOサロン

無料

2/8(月) 14:00～15:00

HITO病院10階 談話室

内 副作用について(化学療法・ホルモン治療)

※HITOサロンでは、がん患者や家族同士での交流を図り、がんチームからのアドバイスにより、悩みの解消や将来を考えていきます

申問 HITO病院がん診療チーム 29-5320

食べて、踊って、遊んで、世界を楽しもう! しこちゅ～国際交流フェスタ2016

1/31(日) 13:30～16:00(受付13:00～)

福祉会館4階 多目的ホール

内 いろいろな国のブースで食べ物や文化を体験して、スタンプラリーも楽しみましょう!日本の伝統文化である「盆踊り」もみんなで体験する予定です。一緒に世界の文化を楽しみましょう!

円 無料 ※ポットラック(参加者持ち寄り)形式の軽食交流を行いますので、自国の料理やお菓子などを1品お持ちください

申問 市国際交流協会 28-6014

あでかけ情報 イベント

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

内…内容
講…講師
円…参加費
対…対象者
定…定員
持…持参品
募…募集期限
申…申し込み先
問…問い合わせ先

アマチュア芸能団体の祭典

ユーフェスタ2016

1/24(日) 13:00～(開場12:30)

土居文化会館(ユーホール)

内 市内外のアマチュア芸能グループ8団体が出演。邦楽演奏、タヒチアンダンス、バンド演奏、マジック、ハーモニカなど

■ゲスト: 小路陽光さん、
竹野安子さん(オカリナ・
ピアノ アンサンブル)

■司会: 岡部桃子さん(四国中央テレビ)

円 200円

入場券販売場所

文化振興課(商工会館2階)、川之江文化センター、土居文化会館(ユーホール)

問 土居文化会館(ユーホール) 28-6353



英会話、始めてみませんか?

初心者英会話③

1/22～2/26(毎週金曜日・全6回)

19:00～20:00

四国中央市保健センター1階 集団検診室

内 ショーンさんとたくさん英語で話をして、楽しく英語を勉強しませんか?実際に使える英会話を学びます!

講 ショーン・ソルバークさん

円 会員2,000円 一般4,000円

※教科書代3,000円程度が別途必要です

対 高校生以上

定 20名 ※要申し込み

募 1/15(金)まで

申問 市国際交流協会 28-6014



～紙を愛し・紙と遊ぶ～

無料

第28回紙講座生徒作品展 (前期)

1/31 (日) ~ 2/28 (日)

9:00 ~ 16:00

紙のまち資料館3階 企画展示室

休館日/月曜日、祝日の翌日

当館が実施している紙講座(6講座)のうち絵手紙教室・創作和紙人形教室・手漉き和紙教室の受講生が1年間学んだ成果を発表展示します。

■手すき和紙体験
毎週/火・木・土・日曜日
13:00 ~ 16:00 (受付15:30まで)



問 紙のまち資料館 28-6257

生活習慣病の発症・重症化予防 健康フォーラム2015

無料

1/26 (火) 14:00 ~ 15:30

四国中央市紙産業技術センター

講演「生活習慣病を予防しよう!」、「四国中央市国保の現状」

講師 伊藤 彰さん (HITO 病院 副院長)、市国保医療課職員

※要申し込み

申問 四国中央保健所 地域支援係 23-3360
四国中央市保健センター 28-6054

体操や手遊び、育児相談をしています

親子ふれあひあそび (10:00 ~ 11:30)

無料 自由参加

とき	ところ	内容や対象者
1/7 (木)	川之江児童館	1・2歳児主体
1/14 (木)	川之江保健センター	0歳児主体
1/19 (火)	川之江図書館	おはなし主体
2/4 (木)	川之江児童館	1・2歳児主体

問 乳児保育所こども村 56-1310



食べ過ぎ・胃もたれを改善しよう

集団栄養教室

1/16 (土) 12:30 ~ (受付12:15 ~)

HITO 病院3階 大会議室

医師による「胃の症状と対策」
管理栄養士による「胃にやさしい食事」
リハビリスタッフによる運動

※治療、検査、運動療法、薬剤・栄養指導など、各分野の専門スタッフ(糖尿病センター医療チーム)が支援します

料 240円 (ヘルシーお弁当付き)

募 1/13 (水) 12時まで

申問 HITO 病院栄養科 29-5210

この市長室から見える風景は絶品である。きれいに海が広がっている。外国航路の大きな船が2隻でもその景色の中にあれば、もう申し分ない。タグボート3隻が、少しずつ、岸壁に数秒単位で接岸させて行く。じつと見ているだけで面白い。新しい庁舎は、恐らくこの風景は臨めなだらうと思っている。敷地の面積が限られているからだ。

海の見える絵になるレイアウトは、もう少しで、この世界から消えて行くことになるだろう。

時間との戦いではあるが、まわりの建物との調和が難しい。諸行無常である。あるものは、いつか消えて無くなる。それが市民にとって、好ましい施設として機能すればいいのである。

ただ、半世紀以上にわたって、執務されてきたこの部屋を無くしていくのであるからには、その歴史の重さも、自分の人生として、背負って行く覚悟が感傷だけでなく持ち続けなくてはならないと思っている。

燧灘の内海も、もうお正月である。穏やかに中国地方の島々と空が混在している。近い将来、また新しい部屋から新しい歴史が始まって行くのだ。

市長のひとりごと



四国中央市長 篠原 実

テーマ
海の見える市長室

1月のイベント

県総合科学博物館

■プラネタリウム

1/4 (月) ~ 3/18 (金) ※予定

	10:30	12:00	14:00	16:00
平日	(団体専用)			
土・日・祝日	奇跡の地球のふしぎな森	恐竜大行進	奇跡の地球のふしぎな森	恐竜大行進
1/4 ~ 1/7				

「奇跡の地球のふしぎな森」てんとう虫のドロシーとホタルのマイクと一緒に、小さな虫たちが見る世界と、地球のふしぎな森について学んでみましょう!



「恐竜大行進」

今から7000万年前、夏の北極は、恐竜たちにとって豊かな楽園でした。しかし、寒い冬が訪れると暖かな土地を目指し、たくさんの恐竜たちがそこから大移動をはじめます。この物語は、厳しい自然を生き抜く恐竜たちのダイナミックな姿を描きます。

問 県総合科学博物館 0897-40-4100

女心のオムニバス~激しさと深さ その愛のときめき~ オペラコンサート

1/31 (日) 15:00 ~ (開場14:30)

土居文化会館(ユーホール)

内 歌劇「フィガロの結婚」、「アイダ」、「ファルスタッフ」ほか

料 会員1,500円 一般2,000円

問 四国まん中アートコロニー 090-4337-9489

愛媛大学 地域医療再生学講座 市民フォーラム 健康で長生きするための脳・心臓と足腰

2/3 (水) 19:00 ~ 20:30

土居文化会館(ユーホール)

内 愛媛大学の先生方による講演で脳や心臓、足腰の病気について、知識を深めましょう。

問 HITO 病院 地域医療介護連携課 29-5704

郷土の作品を堪能

入館無料

高原ふるさと館1月の展示

休館日/月曜日、祝日の翌日、年始(1/1 ~ 1/3)

◇1階 展示室

■高原ふるさと館作陶展

1/9 (土) ~ 2/7 (日)

市内の陶芸愛好家で作った茶器などを展示。真心のこもった作品の数々をぜひご覧ください



茶陶一味による作陶展開催記念お茶席を開催します! どなたでも気軽にお立ち寄りください。

1/31 (日) 10:00 ~ 15:00

ふるさと館2階 和室

料 300円

◇2階 ギャラリー展示室

■高原ふるさと館油絵講座作品展

1/9 (土) ~ 1/24 (日)

内 油絵講座生による作品発表展です。

■ケアスタジオ サン・ファミリア個人作品展

1/30 (土) ~ 2/14 (日)

施設利用者による書、水墨画、はり絵など充実の作品展です。

問 かわのえ高原ふるさと館 28-6260

世界の料理を作ってみよう!

タイ料理教室

1/23 (土) 11:00 ~ 14:00

四国中央市保健センター2階 栄養指導室

内 グリーンカレーやタイ風春雨のサラダなどを予定しています。タイの料理に興味がある方、ぜひ参加してください! 今回は、男女共同参画についてのお話もあります!

講師 川上ナツタガモンさん

料 会員500円 一般1,000円

定 30名 ※要申し込み

募 1/13 (水) まで

申問 市国際交流協会 28-6014



医療保険が使える
訪問マッサージ

歩行困難・麻痺や拘縮等の症状の方
お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。

和み 四国中央店
0120-774-753

住み慣れた地域で、
にこやかに幸せに
生活していただけます。

サンファミリア 四国中央
サンファミリア プライムタイムみしま

お問い合わせは 0120-652-350
http://www.sunfami.net

「新築」から「リフォーム」まで
おまかせください!

日新ハウジング株式会社
TEL 0896-24-1010

JAうまデザイナーサービスセンター
あったか荘

三島 中之庄町1684-4 TEL: 24-8712
川之江 貴島町1525 TEL: 58-2132
土居 土居町土居885-1 TEL: 74-0150
夏休 8:30 ~ 17:00
定休日/土曜・祭日・年末年始

本命チョコをもらおう♡ 恋そう♡
婚活パーティー開催

★参加: 11月のパーティーは参加者24名、4組のカップルが成立しました。

1月31日(日) 12:00~14:00
男性: 4,000円 女性: 3,000円
完全予約制

ライフブレイクの結婚相談所 しあわせたまご
0897-47-0688

セルフ美容室カラッツ

カウンセリング・カット・カラー・矯正・オートシャンプー・セルフブロー
月平均500人の方にご利用いただいております。

〈初回の方〉お試し価格
【全体染め】 ¥2,160 (税込)
【お手入れカット】 ¥1,620 (税込)

※ご予約は受付しておりません。ご案内は先着順となります。
愛媛県四国中央市川之江町193 ハローズ川之江敷地内
TEL.0896-29-5543 定休日/日曜日・お正月
OPEN / AM9:00 最終受付 / PM6:00