

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや相談したいことはありませんか？

- とき・ところ
2/1 (月)、3/7 (月) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
2/16 (火)、3/15 (火) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

離乳食セミナー 予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。
- とき 2/19 (金) 9:30～11:30
 - 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
 - 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
 - 定員 10名
 - 申込期限 2/12 (金) まで
 - 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バングナ、手拭きタオル
 - ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H27年9月生	H27年10月生	H26年7月生	H26年8月生	H25年1月生	H25年2月生
川之江 新宮	2/8 (月) 13:30～15:00	2/4 (木) 13:00～13:45	3/3 (木) 13:00～13:45	2/18 (木) 13:00～13:45	3/10 (木) 13:00～13:45	2/5 (金) 13:00～13:45	3/4 (金) 13:00～13:45
川之江保健センター							
伊予三島	2/25 (木) 13:30～15:00	2/16 (火) 13:00～13:45	3/15 (火) 13:00～13:45	2/23 (火) 13:00～13:45	3/8 (火) 13:00～13:45	2/2 (火) 13:00～13:45	3/1 (火) 13:00～13:45
四国中央市保健センター							
土居	3/4 (金) 10:00～12:00	2/26 (金) 13:00～13:45	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 3/11 (金) 13:00～13:45				
土居こども館		土居庁舎3階					

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

2月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
	1 長谷川病院(H)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院(四)
	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
7 H I T O病院	8 四国中央病院	9 H I T O病院	10 四国中央病院	11 長谷川病院(H)	12 H I T O病院	13 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
14 H I T O病院	15 四国中央病院	16 長谷川病院(四)	17 H I T O病院	18 四国中央病院	19 H I T O病院	20 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
21 長谷川病院(H)	22 H I T O病院	23 四国中央病院	24 H I T O病院	25 四国中央病院	26 長谷川病院(四)	27 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
28 四国中央病院	29 H I T O病院	3/1 四国中央病院	2 長谷川病院(H)	3 H I T O病院	4 四国中央病院	5 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

- ※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）
- ※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です
- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

小児救急医療電話相談

- 相談時間 19:00～翌朝8:00
- 電話 #8000（プッシュ回線・携帯）
089-913-2777（ダイヤル回線）

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

ママパパ学級 予約制

- ### 栄養・運動編
- とき 2/17 (水) 13:30～16:00
 - 対象 平成28年4月～6月頃出産予定で、市内在住の初妊婦と夫
 - 内容 妊娠中・授乳中の食事や運動について、赤ちゃんの抱き方、授乳方法を学ぼう
 - 申込期限 2/12 (金) まで
※運動のできる服装（ズボン）でお越しください

- ### 沐浴編
- とき 3/6 (日) 9:15～12:00
 - 対象 平成28年5月～8月頃出産予定で、市内在住の初妊婦と夫
 - 内容 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂（沐浴実習）
 - 申込期限 3/3 (木) まで

※当日は15分前から受付。時間厳守をお願いします

- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など



- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

2/7	クリニック山崎内科	57-0035 川之江町 2978-1	大坪小児科	24-5254 三島中央 5-1-24
11	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
14	矢部内科	23-5018 三島宮川 4-6-71	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
21	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町 2912-1
28	井上整形外科	24-2171 三島中央 5-5-8	西岡病院	24-5511 三島金子 2-7-22
3/6	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	相引医院	74-3127 土居町入野 686

◎急患医療センター（内科・小児科）

- 電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）
- 【診療時間】 19:30～22:30
月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。



～いきいき健康づくり～

- 四国中央市保健センター 28-6054
- 川之江保健センター 28-6214
- 保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

高齢者の肺炎球菌予防接種の期限が近づいています！

対象者には、紫色の封筒を平成27年4月初旬に送付しています。希望される方は、3月31日(木)までに接種してください。

こころの健康電話相談

心配ごとや不安なことを抱えて一人で悩んでいませんか。家庭や職場について、または心と身体の不調についてなど、臨床心理士が電話で相談に応じます。匿名でも相談でき、秘密は厳守します。

- とき 3/6 (日) 9:00～17:00
- 相談専用ダイヤル 089-958-1348、089-958-1349
※当日のみ通話可能

顔晴（がんば）れサロン 無料

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

- とき 2/26 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院南館1階 メンタルヘルス室
- 内容 笑いヨガ、茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515