

ママパパ学級 予約制

- とき** 3/6 (日) 9:15 ~ 12:00 (受付9:00 ~)
- 内容** 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、赤ちゃん人形をお風呂に入れよう (沐浴実習)
- 対象** 市内在住の初妊婦と夫
(平成28年5月~8月頃出産予定)
- 持参品** 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限** 3/3 (木) まで
- 申し込み・問い合わせ先** 四国中央市保健センター

小児救急医療電話相談

- 相談時間** 19:00 ~ 翌朝 8:00
- 電話** #8000 (プッシュ回線・携帯)
089-913-2777 (ダイヤル回線)

休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

3/6	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	相引医院	74-3127 土居町入野 686
13	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
20	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林 1206
21	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井 1223	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
27	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	松風病院	74-2001 土居町入野 970
4/3	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1

◎急患医療センター (内科・小児科)
電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
【診療時間】 19:30 ~ 22:30
月曜日~土曜日 (日曜・祝日は休診)

急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。

3月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院 (県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
		1 四国中央病院	2 長谷川病院 (H)	3 H I T O 病院	4 四国中央病院	5 H I T O 病院
		県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
6 四国中央病院	7 長谷川病院 (四)	8 H I T O 病院	9 四国中央病院	10 H I T O 病院	11 四国中央病院	12 長谷川病院 (H)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
13 H I T O 病院	14 四国中央病院	15 H I T O 病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院 (四)	18 H I T O 病院	19 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
20 H I T O 病院	21 四国中央病院	22 長谷川病院 (H)	23 H I T O 病院	24 四国中央病院	25 H I T O 病院	26 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
27 長谷川病院 (四)	28 H I T O 病院	29 四国中央病院	30 H I T O 病院	31 四国中央病院	4/1 長谷川病院 (H)	2 H I T O 病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院 (H...H I T O 病院、四...四国中央病院)
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者 (内科系疾患) が対象です
■**問い合わせ先** 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O 病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

期限が近づいています~予防接種~

- 高齢者の肺炎球菌予防接種**
平成27年度対象者には紫の封筒を平成27年4月初旬に送付しています。
希望される方は、3/31 (木) までに接種してください。
- 問い合わせ先** 四国中央市保健センター

予防接種を受けましょう!

- 麻しん風しん混合予防接種 (MR2 期)**
~お急ぎください! 接種期限が近づいています~
接種対象者でまだ接種していない方は、早めの接種をお勧めします。母子健康手帳を確認しましょう!
- 接種対象者** 平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの方
 - 接種期限** 3/31 (木) まで
 - 料金** 無料 (ただし、4/1 (金) 以降は有料)
 - 問い合わせ先** 四国中央市保健センター

離乳食セミナー 予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる! 基本を学びましょう。
- とき** 3/18 (金) 9:30 ~ 11:30
 - 内容** 離乳食の進め方や工夫の話、離乳食初期の調理実習
 - 対象** 生後5~6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
 - 定員** 10名
 - 持参品** 母子手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手ふきタオル
 - 申込期限** 3/11 (金) まで
 - ところ・申し込み先** 四国中央市保健センター

せぼねからの手足のしびれ 痛み・腰痛セミナー

- 健康講座 (脳神経外科医が治すせぼねの病気) を開催します。
事前申し込み不要! 無料ですので奮ってご参加ください。
- とき・ところ** 3/13 (日) 13:00 ~ 15:50・福祉会館4階 多目的ホール
 - 内容** 手足のしびれや痛み・腰痛、歩きにくさの原因と最新の治療について、神経の病気のエキスパートがわかりやすく解説します。
 - 問い合わせ先** 四国中央市保健センター



乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ~子どもの健やかな発育のために~

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 27年10月生	H 27年11月生	H 26年8月生	H 26年9月生	H 25年2月生	H 25年3月生
川之江 新宮	4/11 (月) 13:30 ~ 15:00	3/3 (木)	4/14 (木)	3/10 (木)	4/21 (木)	3/4 (金)	4/15 (金)
		13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45
川之江保健センター							
伊予三島	3/17 (木) 13:30 ~ 15:00	3/15 (火)	4/26 (火)	3/8 (火)	4/12 (火)	3/1 (火)	4/5 (火)
		13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45
四国中央市保健センター							
土居	3/4 (金) 10:00 ~ 12:00	4/8 (金)					
		13:00 ~ 13:45					
土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票 (育児ノートから切り取って) をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

~いきいき健康づくり~
やっぱり健康でしょ!

四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

からだところの健康相談 予約制

- ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?
無料ですのでお気軽にご相談ください。
- とき・ところ** 3/7 (月) 9:00 ~ 12:00
四国中央市保健センター
3/15 (火) 9:00 ~ 12:00
川之江保健センター
 - 内容** 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
 - 申し込み・問い合わせ先** 各保健センター