

郷土の作品を堪能

入館無料

## かわのえ高原ふるさと館 5月の展示

【休館日】月曜日、祝日の翌日、5/4(水)～5/6(金)

### 1階 展示室

#### ■近世宇摩の村社会と古文書展 開催中～6/12(日)

内 多くの「村」ができた江戸時代。その成立と背景を、当地方の古文書をもとに紹介



### 2階 ギャラリー

#### ■石川憲二透明水彩画教室作品展

開催中～5/15(日)(最終日は15:00まで)

内 生徒作品展。透明水彩絵の具で鮮やかに描かれた作品が並びます。

#### ■「すいはフォトクラブ」かわのえ高原ふるさと館写真展

5/21(土)～6/5(日)(最終日は15:00まで)

内 会員の作品発表展。自然や人物など、約30点を展示します。

問 かわのえ高原ふるさと館 28-6260

みんなで楽しく英語でおしゃべりしませんか？

### 英語カフェ

5/15(日) 15:00～16:00

ジョイフル川之江店(妻鳥町1708-5)

内 カジュアルな雰囲気、自由な話題を英語で話しませんか？英語力を試したい人、キープしたい人、英語にもっと自信をつけたい人、誰でもOKです。

講 ルシア・ジユさん、市内ALT

円 一般500円 会員200円

※別途1人1品注文をお願いします

対 初心者～上級者(高校生以上) 定 15名

募 5/11(水)まで

申問 市国際交流協会 28-6014

HITO 病院集団栄養教室

### 第1回メタボ予防教室パート①

6/4(土) 13:00～(受付12:30～)

HITO 病院 3階 大会議室

内 医師による「メタボリックシンドロームについて」  
管理栄養士による「メタボ予防～基礎編～」  
リハビリスタッフによる運動

円 240円(ヘルシーデザート付き)

募 6/1(水) 12:00まで

問 HITO 病院 栄養科 29-5210

# あでかけ情報 イベント

内…内容

講…講師

円…参加費

対…対象者

定…定員

持…持参品

募…募集期限

申…申し込み先

備…ほかの情報

問…問い合わせ先

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

体操や手あそび、育児相談をしています

### 親子ふれあいやあそび(10:00～11:30)

無料 自由参加

とき	ところ	内容や対象者
5/11(水)	川之江保健センター	0歳児主体
5/12(木)	川之江児童館	1・2歳児主体
5/13(金)	新宮公民館	新宮あそびの広場
5/17(火)	川之江図書館	おはなし主体
5/19(木)	川之江体育館	自由遊び主体

問 乳児保育所こども村 子育て支援センター 56-1310

5月の展示案内

### ユーホールロビー展

無料 (休館日) 月曜日

#### ■霜月会 野鳥写真展

5/8(日)～5/22(日) 9:00～21:30

(初日は13:00～、最終日は15:00まで)

#### ■山紫陽花愛好会 溪谷に咲く山紫陽花展示会

5/28(土) 8:30～17:00

5/29(日) 8:30～16:00

問 土居文化会館(ユーホール) 28-6353

伝統楽器の魅力が広がる

### 第4回 奏楽らいぶ

無料

5/28(土) 19:00～

土居文化会館(ユーホール) アトリウム

内 真珠採りのうた、惜別の舞、世界の民謡など

問 G. 奏楽 28-1150(山内)



会員の作品を展示

### 宇摩美術会展

無料

5/5(木・祝)～5/8(日) 9:00～17:00

(最終日は15:00まで)

川之江文化センター

問 宇摩美術会 23-2694(宮崎)

各会派の作品約 80 点を展示

無料

## 第 36 回四国中央市三島連合書道展

5/21 (土) 9:00 ~ 17:00

5/22 (日) 9:00 ~ 16:00

中之庄公民館



問 四国中央市三島書道連合会事務局 23-5805

豊岡笑いクラブ

無料

## 笑いヨガ講座

5/28 (土) 14:00 ~ 15:00 (毎月第 4 土曜日開催)

豊岡台病院 リハビリ室 (機能訓練室)

内 「笑いヨガ」の健康効果、笑いヨガセッション

講 枝廣篤昌さん (豊岡台病院長・認定笑いヨガティーチャー)、豊岡笑いクラブ会員

問 豊岡台病院 25-0088

ゆったりとしたひとときを

無料

## 音楽と癒しのコンサート

5/21 (土) 14:00 ~ 15:30

HITO 病院 1 階

内 村上彩子さんによるソプラノコンサート、木管五重奏、三島小学校合唱団、軽音部楽器演奏

問 HITO 病院 総務管理課 29-5633

気になることはありませんか？

無料

## 脳卒中無料相談会

5/26 (木) 11:00 ~ 14:00

フジグラン川之江 2 階

内 医師・看護師・保健師による相談会

問 HITO 病院 地域医療介護連携課 29-5704



市内の魅力ある企業を体験・見学

無料

## わくわく企業見学ツアー

7/2 (土) 9:00 ~ 15:00 (受付 8:00 ~)

【集合場所】ホテルグランフォーレ

【解散場所】市民会館川之江会館

内 6つのコースから1つを選び、1人3社をまわります。なりたい職業が見つかるかも♪

対 小学5年生~中学3年生

定 100名 (先着順) 募 5/9 (月) ~

申 チラン裏面の申込書 (各学校に配布)、または法皇青年会議所ホームページにて

備 昼食・参加記念品付き、保険加入

申問 公益社団法人法皇青年会議所 58-0899

楽しく英語を勉強しませんか？

## 初心者英会話①

5/20 ~ 6/24 毎週金曜日 (全 6 回)

19:00 ~ 20:00

四国中央市保健センター 1 階 集団検診室

内 ショーン先生とたくさん英語で話をして、実際に使える英会話を学びましょう。

講 ショーン・ソルバークさん

円 一般 4,000 円 会員 2,000 円

※別途、教科書代 3,000 円程度が必要です

対 高校生以上 定 20 名

募 5/13 (金) まで

申問 市国際交流協会 28-6014



お茶の旬を堪能

## 第 15 回霧の森お茶まつり

6/5 (日) 9:00 ~ 15:00

新宮町霧の森周辺

内 新宮茶即売会、茶摘み体験、茶そばわんこ大会、ミニイベント、各種バザーほか

問 霧の森 72-3111

霧の森ギャラリー展

入館無料

## 押し花作品展

5/28 (土) ~ 6/5 (日)

霧の森ギャラリー (ふれあい館内)

内 自然な草花に感じるノスタルジックなぬくもりとアンティークな味わい。押し花の魅力をお楽しみください。期間中の週末には、押し花体験会も行います。

問 霧の森 72-3111

三味線と民謡の調べ

無料

## 第 7 回川崎民謡会三島支部発表会

6/12 (日) 14:00 ~

霧の森交湯~館 2 階 研修室

問 霧の森交湯~館 72-2611

日々の努力の成果を発表

無料

## 第 44 回硯友書作展

5/13 (金) ~ 5/15 (日) 9:00 ~ 17:00

(最終日は 16:00 まで)

川之江文化センター 2 階 ホール

問 硯友書道会

090-7582-8646 (篠原)

