

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ~子どもの健やかな発育のために~

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 28年1月生	H 28年2月生	H 26年11月生	H 26年12月生	H 25年5月生	H 25年6月生
川之江 新宮	6/6 (月) 13:30~15:00	6/2 (木) 13:00~13:45	7/7 (木) 13:00~13:45	6/9 (木) 13:00~13:45	7/14 (木) 13:00~13:45	6/3 (金) 13:00~13:45	7/22 (金) 13:00~13:45
川之江保健センター							
伊予三島	6/23 (木) 13:30~15:00	6/21 (火) 13:00~13:45	7/19 (火) 13:00~13:45	6/14 (火) 13:00~13:45	7/12 (火) 13:00~13:45	6/7 (火) 13:00~13:45	7/5 (火) 13:00~13:45
四国中央市保健センター				四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 6/24 (金) 13:00~13:45			
土居	7/8 (金) 10:00~12:00	6/10 (金) 13:00~13:45					
土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00~18:00 ※都合により変更する場合があります

6/5	加地医院	23-2039 三島中央3-11-6	松風病院	74-2001 土居町入野970
12	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井1223	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町1181-1
19	大西内科医院	56-2018 金生町下分1423-1	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林1206
26	川関高橋医院	56-2022 金生町下分257	ふく整形外科	74-0029 土居町中村1245
7/3	松岡整形外科	58-5455 川之江町329-1	青野医院	74-7470 土居町津根1906-1

◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町1501-1(妻鳥小学校西側)
【診療時間】19:30~22:30
月曜日~土曜日(日曜・祝日は休診)



急患医療センターの診療は、
宇摩医師会の有志の先生方
のご協力により実施しています。

6月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
			1 H I T O病院	2 四国中央病院	3 H I T O病院	4 四国中央病院
			県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
5 長谷川病院(四)	6 H I T O病院	7 四国中央病院	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 長谷川病院(H)	11 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
12 四国中央病院	13 H I T O病院	14 四国中央病院	15 長谷川病院(四)	16 H I T O病院	17 四国中央病院	18 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
19 四国中央病院	20 長谷川病院(H)	21 H I T O病院	22 四国中央病院	23 H I T O病院	24 四国中央病院	25 長谷川病院(四)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
26 H I T O病院	27 四国中央病院	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 長谷川病院(H)	7/1 H I T O病院	2 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H...H I T O病院、四...四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

離乳食セミナー

予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。
- とき 6/23 (木) 9:30~11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5~6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、
バンダナ、手拭きタオル
- 申込期限 6/16 (木) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

麻疹風しん混合予防接種を!

生まれたときにお渡しした、育児ノートに接種券が入っていますのでご確認ください。転入などにより接種券がない方は、母子健康手帳を持ってお近くの保健センターへお越しください。

- 対象
- 1期 満1歳~2歳未満のお子さん
- 2期 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれのお子さん(幼稚園・保育園の年長児など)
- 実施期間 平成29年3月31日まで
- 特に勧奨する接種期間 6月まで
- 接種場所 委託医療機関(市外で接種を希望する方は保健センターへお問い合わせください)
- 費用 無料(ただし、実施期間後は全額自己負担)
- 持参するもの 予診票、接種券、母子健康手帳
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

ヘルシー大学受講生募集

予約制・無料

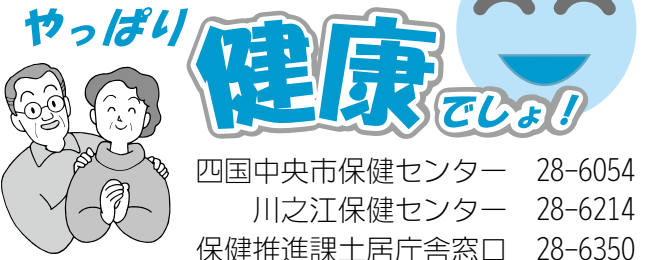
- 一緒に「健康づくり」してみませんか?
- とき 7/1 (金) 13:30~15:00
- 内容 たばこNo!自分もみんなも肺クリーンめざせ!8020歯っぴいライフ
- 対象 市民で40歳以上の方
- 定員 40名程度
- 講師 四国中央保健所、新宮診療所歯科衛生士
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

顔晴(がんば)れサロンのご案内

無料

- がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。
- とき 6/24 (金) 14:00~16:00
- ところ 四国中央病院南館1階 メンタルヘルス室
- 内容 14:00~ 笑いヨガ、15:00~ 茶話会
- 講師 鈴木孝子さん(認定笑いヨガティーチャー)
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

~いきいき健康づくり~



四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

小児救急医療電話相談

- 相談時間 19:00~翌朝8:00
- 電話 #8000(プッシュ回線・携帯) 089-913-2777(ダイヤル回線)

からだところの健康相談

予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?

- とき・ところ
- 6/6 (月)、7/4 (月) 9:00~12:00
四国中央市保健センター
- 6/21 (火)、7/19 (火) 9:00~12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、
血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

歯周病検診

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。
40歳以上の約8割が歯周病です。歯周病予防と健康のために、年に1度は検診を受けましょう!

- 内容 歯科医による歯周・口腔内診査
- 対象 20~65歳(平成29年3月31日現在の年齢)、
歯科疾患の治療中でない方
- 実施期間 6月1日(水)~平成29年2月28日(火)
- 自己負担金 無料
- 申し込み先 四国中央市保健センター

6/1~6/7は愛媛HIV検査普及週間です。

保健所では、年間を通じて無料匿名検査を実施しています。

- 検査日 毎週水曜日 10:00~11:30
- 実施機関 四国中央保健所 23-3360