

## 離乳食セミナー

予約制・無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 7/22 (金) 9:30 ~ 11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5~6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名 ■申込期限 7/15 (金) まで
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、  
バンダナ、手拭きタオル
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## からだところの健康相談

予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ  
7/4 (月)、8/1 (月) 9:00 ~ 12:00  
四国中央市保健センター  
7/19 (火)、8/9 (火) 9:00 ~ 12:00  
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定など
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

## 乳幼児健診・育児相談・妊婦相談

～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H28年2月生	H28年3月生	H26年12月生	H27年1月生	H25年6月生	H25年7月生
川之江 新宮	8/8 (月) 13:30 ~ 15:00	7/7 (木) 13:00 ~ 13:45	8/4 (木) 13:00 ~ 13:45	7/14 (木) 13:00 ~ 13:45	8/18 (木) 13:00 ~ 13:45	7/22 (金) 13:00 ~ 13:45	8/26 (金) 13:00 ~ 13:45
	川之江保健センター						
伊予三島	7/28 (木) 13:30 ~ 15:00	7/19 (火) 13:00 ~ 13:45	8/23 (火) 13:00 ~ 13:45	7/12 (火) 13:00 ~ 13:45	8/30 (火) 13:00 ~ 13:45	7/5 (火) 13:00 ~ 13:45	8/2 (火) 13:00 ~ 13:45
	四国中央市保健センター						
土居	7/8 (金) 10:00 ~ 12:00	8/5 (金) 13:00 ~ 13:45					
	土居こども館	土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください  
とき：9/16 (金) 13:00 ~ 13:45

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

## 7月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
					1 HITO病院	2 四国中央病院
					県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
3 HITO病院	4 四国中央病院	5 長谷川病院(四)	6 HITO病院	7 四国中央病院	8 HITO病院	9 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
10 長谷川病院(H)	11 HITO病院	12 四国中央病院	13 HITO病院	14 四国中央病院	15 長谷川病院(四)	16 HITO病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
17 四国中央病院	18 HITO病院	19 四国中央病院	20 長谷川病院(H)	21 HITO病院	22 四国中央病院	23 HITO病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
24 四国中央病院	25 長谷川病院(四)	26 HITO病院	27 四国中央病院	28 HITO病院	29 四国中央病院	30 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
31 HITO病院	8/1 四国中央病院	2 HITO病院	3 四国中央病院	4 長谷川病院(四)	5 HITO病院	6 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…HITO病院、四…四国中央病院）

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 HITO病院 58-2222  
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

## 「元気歯つらつコンクール」応募者募集

県と愛媛県歯科医師会では満80歳以上で20本以上の歯を有している方を「元気歯つらつコンクール」で表彰しています。下記条件をすべて満たす方で、応募を希望される方は四国中央保健所までご連絡ください。

- 応募条件  
○平成28年4月1日現在、満80歳以上の方  
○自分自身の機能する天然の歯を20本以上有する方  
○これまで当コンクールで受賞経験がない方  
○表彰式に参加できる健康状態である方  
○歯科健康診査を受けていただける方  
○受賞した場合、氏名、年齢、歯数、市名を公表することに同意して頂ける方

- 問い合わせ先 四国中央保健所 地域支援係 23-3360

## 日本脳炎予防接種を受けましょう！

日本脳炎予防接種は3歳になったら接種を始めることをお勧めしています。

1期（3歳で2回、4歳で1回の計3回）、2期（9歳～13歳未満で1回）の接種で完了します。まだ接種を始めていない方はできるだけ早く接種しましょう！

なお、平成17年～平成22年4月までの接種勧奨差し控えの影響を受けた平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満のお子さんは特例措置がとられています。まだ接種を完了していない場合は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

- 問い合わせ先 各保健センター

## 7月は、愛の血液助け合い運動月間です

毎年夏になると、暑さなどで献血をする人が少なくなります。お近くで献血車を見かけたら、ぜひ献血にご協力ください。

- 問い合わせ先 愛媛県赤十字血液センター 089-973-0700  
四国中央保健所企画・医療対策グループ 23-3360

## 休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00

※都合により変更する場合があります

7/3	松岡整形外科	58-5455 川之江町329-1	青野医院	74-7470 土居町津根1906-1
10	宮崎内科	59-5000 妻鳥町473-2	大坪医院	23-2417 三島中央5-1-20
17	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井895-2	白石医院	25-0777 豊岡町豊田118-1
18	岸田クリニック	56-0188 妻鳥町1506-1	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町116
24	芝医院	56-4811 妻鳥町2074-1	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町398-1
31	中央クリニック	23-7808 三島中央4-12-23	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎253-1

## ◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町1501-1（妻鳥小学校西側）  
【診療時間】19:30 ~ 22:30  
月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています。

～いきいき健康づくり～

やっぱり

健康でしょ!



四国中央市保健センター 28-6054  
川之江保健センター 28-6214  
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

## 地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

## ママパパ学級

予約制・無料

妊娠中から正しい知識を！ゆとりある出産育児を！

とき	内容
7/24 (日) 9:15 ~ 12:00	妊娠中の歯の健康、夫の妊婦体験、赤ちゃんのお風呂（沐浴実習）

※当日は15分前から受付。時間厳守をお願いします

- 対象 市内在住の初妊婦と夫（9月～12月出産予定）
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 7/15 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

## おやこの食育教室

予約制

料理を作る楽しさを通じて、「食育」について親子で考えましょう！

- とき 8/11 (木・祝) 9:30 ~ 13:00
- 内容 食育の話と調理実習
- 対象 5歳児～小学生とその保護者
- 定員 25組（先着順） ■申込期限 7/29 (金) まで
- 持参品 エプロン、三角巾、シューズ（子ども）、お茶など、ふきん、米1人0.5合（70g）
- 参加費 1人200円
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター