

がんから身を守るために **がん検診を受けましょう!**

～検診を受けないなんてもったいない!～

あなたは定期的に「がん検診」を受けていますか？近年、国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。健康だからがん検診は必要ない？そうじゃないんです。

がん検診の対象者は、無症状で健康なみなさんです!!

1. がんになる原因は？

がんになる原因の約6割は生活習慣病（3割たばこ、3割たばこ以外の生活習慣）ということが分かっています。しかし、がん原因の残り4割は原因が分からずどうすることもできません。そのため、健康に気がつかっている人でも、がんになる可能性があります。

そこで、がんから身を守るために大切になるのが**年に1回の「がん検診」**です。

がんになる原因		
3割 たばこ 	3割 たばこ以外の生活習慣 	4割 原因不明 

2. がんは早期発見・早期治療が大切

【がんのステージ別生存率】 全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年生存率（1998～2002年診断症例）

ステージ	I期	II期	III期	IV期
胃がん生存率	98.7%	72.7%	44.3%	7.0%
乳がん生存率	98.9%	93.3%	71.3%	31.4%

「がんは怖い病気」と思ったことはありませんか？

がんはたった1個の細胞から発生して、時間をかけて成長していきます。

早くに見つけて早めに治療すれば、治癒率はぐんと良くなります。

※ステージ・・・病期とよばれ、がんの進行度を分類するもの。数字が大きいほど進行したがんを表す

3. こんなにお得！四国中央市のがん検診

がん検診は、市民の方（40歳以上）であれば医療保険に関係なく受けることができます！

集団検診内容	自費で受ける場合の金額	市の検診での自己負担額
胃がん・肺がん・大腸がん検診を受ける場合	約10,000円	2,600円
女性におすすめのがん検診 胃がん・肺がん・大腸がん検診＋ 子宮頸がん検診（20歳以上）＋乳がん検診（2年に1回）	約19,000円	5,800円

※がん検診は上記以外にも行っています。検診の詳細については、広報5月号と一緒に配布した「平成28年度四国中央市総合健診カレンダー」をご確認ください

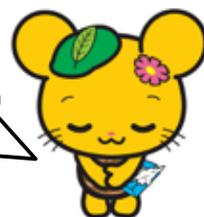
※子宮頸がん検診と乳がん検診は個別検診（医療機関で受ける検診）でも受けることができます。個別検診希望の方は、保健センターから「受診券」を送りますのでご連絡ください

四国中央市国民健康保険加入の40～74歳の方

「特定健診」とは、生活習慣病予防やメタボリックシンドロームを予防・早期発見するための健診です。四国中央市国民健康保険加入の40～74歳の方は**特定健診が無料**です！

がん検診に加えて、特定健診も毎年受けましょう。

検診は自分の命を守るため、大切な人の命を守るため。「がん検診」が、あなたが安心して生活できる一つの指標となりますように。



がん検診について 問 四国中央市保健センター 28-6054
特定健診について 問 国保医療課 28-6020