

安心して暮らせる地域づくりを考える
地域福祉講演会

無料

8/12 (金) 15:00 ~ 16:50
福祉会館 4階 多目的ホール

- 内 「生活困窮者支援と地域づくり」
- 講 原田正樹さん (日本福祉大学 教授)
- 申 下記まで参加人数などをお知らせください (事前申し込みがなくでも参加できます)。

申問 市社会福祉協議会 28-6127
生活相談支援センター 28-6101

今年の夏も霧の森が熱い！
第9回霧の森夏まつり

8/13 (土) 11:00 ~ 15:00
霧の森 イベント広場

- 内 恒例の夏まつりを今年も開催します！昨年に引き続き、小学生向けのイベントを行います。また、8/13 (土) と 8/14 (日) の2日間、交湯～館玄関横で飲み物や軽食の販売も行います！

問 霧の森 72-3111

霧の森交湯～館
お盆期間中の営業時間変更のお知らせ

- 8/9 (火) ~ 8/21 (日) の間、休まず営業します。
- 営業時間 8:30 ~ 21:00
- 入浴 10:00 ~ 21:00 (最終受付 20:30)
- ※ 8/12 (金)、8/18 (木) は短縮営業となります
- 17:00 飲食オーダーストップ
- 19:00 閉館 (最終受付 18:30)

問 霧の森交湯～館 72-2611

夏の金砂へ行こう！
てらの・金砂湖畔広場 夏の感謝祭

8/21 (日) 10:00 ~ 15:00
金砂湖畔公園

- 内 あめごのつかみ取り、産直市、音楽ライブなど

問 観光交通課 28-6187

高原の爽やかな風に揺れるコスモス
翠波高原コスモスまつり 2016

8/28 (日) 10:00 ~ 15:00
翠波高原

- 内 音楽ライブ、バザー、お楽しみ抽選会など

問 観光交通課 28-6187

**あでかけ情報
イベント**

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

- 内…内容
- 講…講師
- 円…参加費
- 対…対象者
- 定…定員
- 持…持参品
- 募…募集期限
- 申…申し込み先
- 問…問い合わせ先

体操や手遊び、育児相談をしています

親子ふれあいあそび (10:00 ~ 11:30)

無料 自由参加

とき	ところ	内容や対象者
8/9 (火)	新宮公民館	新宮あそびの広場
8/10 (水)	川之江保健センター	0歳児主体
8/18 (木)	川之江児童館	1・2歳児主体
8/23 (火)	川之江図書館	おはなし主体



問 乳児保育所こども村 子育て支援センター 56-1310

8月は手漉き体験強調月間です

夏休みに手漉き体験をしよう！

8月中の毎日 13:00 ~ 16:00

※受付 15:30 まで

紙のまち資料館

【休館日】
月曜日・
8/12(金)

- 内 年間を通して週4回 (火・木・土・日曜日) 実施している手漉き体験を、8月は休館日を除く毎日実施します。夏休みの思い出に、ぜひオリジナルのはがき作りなどを体験してください。

問 紙のまち資料館 28-6257

スタジアムへGo!!

マッチシティ四国中央市

9/11 (日) 19:00 試合開始予定

ニンジニアスタジアム



- 内 J2 リーグ公式戦 愛媛 FCvs ロアッソ熊本
- 円 小・中・高校生は無料でご招待！ (チケット販売所で招待券を配布します)
一般 1,000円 (特別優待券) ※通常価格 2,300円
※招待席・特別優待席はB席です

チケット販売所 (8月上旬販売開始予定)

伊予三島運動公園体育館、川之江体育館、各庁舎市民窓口センター

問 公益財団法人 四国中央市体育協会 28-6071

夏休みの思い出に

handmade イベント ふい〜る♪5

8/21 (日) 11:00 ~ 15:00
土居文化会館 (ユーホール)

県内外からハンドメイド作家を集め、雑貨、ワークショップ、グルメ、癒しと健康に関するイベントを行います。小学生以下のお子さんにはプレゼントがあります (先着順、無くなり次第終了)。



問 にじのとびら 77-5254

健康マージャンで地域貢献しませんか!

健康マージャン地域指導員養成講座

8/25 (木) 13:00 ~ 17:00
8/26 (金) 10:00 ~ 15:00

JA うま生活文化センター (松柏小学校正門前)

受講料無料、教材費 3,000 円

対 マージャンができる方 (点数計算は問いません)

定 15 名程度

問 健康マージャン倶楽部 四国中央 090-9778-7514

病気について学び、支え合う

HITO 病院の催しのご案内

■ HITO サロン (がんサロン)

8/8 (月) 14:00 ~ 15:00

HITO 病院 10 階 談話室

内 がん患者・家族同士の交流会

申問 HITO 病院 がん診療チーム 29-5320

■ 糖尿病教室「運動療法とお口の健康」

9/3 (土) 13:00 ~ (受付 12:45 ~)

HITO 病院 3 階 大会議室

内 糖尿病と歯周病についての話や運動療法など

対 糖尿病で治療中の方

円 240 円 (甘味料を使ったデザート付き)

募 8/31 (水) 12 時まで

申問 HITO 病院 栄養科 29-5210

地域サテライトセンター市民フォーラム 無料

人工関節で生活を楽に。気をつけよう脳卒中

9/6 (火) 19:00 ~ 20:30

HITO 病院 3 階 大会議室

申問 愛媛大学地域サテライトセンター (HITO 病院内) 58-2222 ※金曜日のみ受け付け

第 104 回四国中央ふれあい大学講座

石川綾子ヴァイオリンコンサート

10/2 (日) 14:00 ~ (開場 13:30)
土居文化会館 (ユーホール)

円 一般 1,500 円 高校生以下 800 円 (当日 500 円増)

※全席自由、未就学児入場不可

※年間パスポートをお持ちの方は、

橙色のチケットで入場できます



チケット市内先行販売: 8/23 (火) 8:30 ~ 文化振興課、川之江文化センター、土居文化会館 (ユーホール)、明屋書店 (川之江店)

一般プレイガイド前売り販売: 8/30 (火) ~ ローソンチケット (Lコード: 63426) 明屋書店 (MEGA 西の土居店・新居浜松木店・川東店) ※完売した場合、当日券の販売はありません

問 四国中央ふれあい大学事務局 (文化振興課内) 28-6043

絵本の選び方にお悩みではないですか?

えほん DE 子育てミーティング

9/4 (日) 10:00 ~ 12:00

長津公民館

内 ワークショップ形式で、いろいろな角度からの絵本選びを体験しましょう!

円 100 円 (手づくりケーキ・飲み物代)

問 子育て応援倶楽部 プランコ 090-7623-0710



病気の治療や予防について学びませんか 無料

四国中央病院 市民公開講座

8/25 (木) 15:00 ~ 16:00

四国中央病院 3 階 講堂

内 大腸がんのお話

講 江藤祥平さん (四国中央病院 外科医)

問 四国中央病院 総務課 58-3515



豊岡笑いクラブ

笑いヨガ講座

8/27 (土) 14:00 ~ 15:00 (毎月第 4 土曜日開催)

豊岡台病院 リハビリ室 (機能訓練室)

内 [笑いヨガ] の健康効果、笑いヨガセッション

講 枝廣篤昌さん (豊岡台病院長・認定笑いヨガティーチャー)、豊岡笑いクラブ会員

問 豊岡台病院 25-0088

韓国語をステップアップ!

韓国語講座 (中級)

9/6 ~ 10/18 (毎週火曜日・全 6 回)
19:00 ~ 20:00

四国中央市保健センター 2 階 研修室

講 ルシア・ジュさん

円 一般 4,000 円 会員 2,000 円

※別途、教科書代 3,000 円が必要です

対 中級以上 ※ハングルが読める方

定 20 名 募 8/29 (月) まで

申問 市国際交流協会 28-6014

【休講日】
10/4

世界のニュースを読もう! 話そう!

NEWS 英会話

9/6 ~ 10/18 (毎週火曜日・全 6 回)
15:00 ~ 16:00

四国中央市保健センター 2 階 研修室

内 新聞やテレビのニュースなどからピックアップしたテーマについて、みんなで英語で話してみましよう!

講 ルシア・ジュさん

円 一般 4,000 円 会員 2,000 円

対 中級以上

定 20 名 募 8/29 (月) まで

申問 市国際交流協会 28-6014

【休講日】
10/4

文化協会川之江支部 川之江文化祭

芸能部門発表会

9/4 (日) 13:00 ~
川之江文化センター 2 階

内 合唱、ダンス、バレエ、日舞、洋舞、民謡、歌謡、尺八、三味線、大正琴、詩吟、マジック、ハーモニカなど

問 文化協会川之江支部事務局 28-6236



かわのえ高原ふるさと館 8 月の展示

第 6 回四国中央現代アート展

8/7 (日) ~ 9/4 (日) 9:00 ~ 17:00

※最終日は 15:00 まで

かわのえ高原ふるさと館 1 階 展示室

内 仙波慶伸さんを中心とした市内作家たちの作品展。今年のテーマは「水」。新しい表現をご覧ください。

問 かわのえ高原ふるさと館 28-6260

【休館日】
月曜日・
8/12(金)

実際に使える英会話を学びましょう!

初心者英会話②

9/2 ~ 10/14 (毎週金曜日・全 6 回)
19:00 ~ 20:00

四国中央市保健センター 1 階 集団検診室

講 ショーン・ソルバークさん

円 一般 4,000 円 会員 2,000 円

※別途、教科書代 3,000 円程度が必要です

対 高校生以上

定 20 名 募 8/24 (水) まで

申問 市国際交流協会 28-6014

【休講日】
9/30

みんなで楽しく英語でおしゃべりしませんか

英語カフェ

9/4 (日) 15:00 ~ 16:30
ジョイフル川之江店

講 ルシア・ジュさん、市内 ALT

円 一般 500 円 会員 200 円

※別途、1 人 1 品注文をお願いします

対 初心者~上級者 (高校生以上)

定 15 名 募 8/29 (月) まで

申問 市国際交流協会 28-6014



新宮町・霧の森界隈

ガイドと歩く 四国・参勤交代の道

9/10 (土)・10/8 (土) 10:00 ~ (約 3 時間)

霧の森第 1 駐車場集合

内 ガイドの案内で新宮町に残る「土佐街道」の一部を歩いてみませんか。

円 2,000 円 (昼食、保険料など)

定 12 名 (最少催行人数 2 名)

申問 市観光協会 28-6187



楽しく表装の基礎を学びましょう!

表装講座 受講生募集

10/6 ~ 12/15 (毎週木曜日・全 10 回)
9:30 ~ 11:30

かわのえ高原ふるさと館 実習室

内 色紙掛け作り、自分の作品を表装、裏打ち

講 高正会

円 受講料 1,500 円、材料費 4,000 円程度

対 初級者~

定 5 名 ※先着順 募 8/9 (火) ~

申 受講希望者本人が来館し窓口でお申し込みください。

申問 かわのえ高原ふるさと館 28-6260

【休講日】
11/24