

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 28年3月生	H 28年4月生	H 27年1月生	H 27年2月生	H 25年7月生	H 25年8月生
川之江 新宮	8/8 (月) 13:30～15:00	8/4 (木) 13:00～13:45	9/1 (木) 13:00～13:45	8/18 (木) 13:00～13:45	9/8 (木) 13:00～13:45	8/26 (金) 13:00～13:45	9/2 (金) 13:00～13:45
川之江保健センター							
伊予三島	8/25 (木) 13:30～15:00	8/23 (火) 13:00～13:45	9/20 (火) 13:00～13:45	8/30 (火) 13:00～13:45	9/27 (火) 13:00～13:45	8/2 (火) 13:00～13:45	9/6 (火) 13:00～13:45
四国中央市保健センター							
土居	9/9 (金) 10:00～12:00	8/5 (金) 13:00～13:45	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の 方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健 診にお越しください とき：9/16 (金) 13:00～13:45				
土居こども館		土居庁舎3階					

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

8/7	クリニック山崎内科	57-0035 川之江町 2978-1	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町 2912-1
11	福田医院	23-2188 下柏町 435	鈴木医院	74-7700 土居町小林 1200
14	矢部内科	23-5018 三島宮川 4-6-71	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
21	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
28	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	大坪小児科	24-5254 三島中央 5-1-24
9/4	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	西岡病院	24-5511 三島金子 2-7-22

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）
 【診療時間】19:30～22:30
 月曜日～土曜日（日曜・祝日・8/15・8/16は休診）



急患医療センターの診療は、宇摩
 医師会の有志の医師のご協力によ
 り実施しています。

8月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
	1 四国中央病院	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 長谷川病院(四)	5 H I T O病院	6 四国中央病院
	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
7 H I T O病院	8 四国中央病院	9 長谷川病院(H)	10 H I T O病院	11 四国中央病院	12 H I T O病院	13 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
14 長谷川病院(四)	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 H I T O病院	18 四国中央病院	19 長谷川病院(H)	20 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
21 四国中央病院	22 H I T O病院	23 四国中央病院	24 長谷川病院(四)	25 H I T O病院	26 四国中央病院	27 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
28 四国中央病院	29 長谷川病院(H)	30 H I T O病院	31 四国中央病院	9/1 H I T O病院	2 四国中央病院	3 長谷川病院(四)
県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
 県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

ストップ・ザ・糖尿病教室 予約制・無料

	とき	テーマ	講師
①	8/25 (木)	放っておくとなぜコ ワイ?糖尿病	保健師
②	9/1 (木)	バランス食 毎日食べて健康に!	栄養士
③	9/6 (火)	これならできる! 運動をはじめよう	山根テル子さん
④	9/13 (火)	Let's ウォーキング!	山根テル子さん
⑤	9/20 (火)	知っておこう!糖尿病 とストレスとの関係	保健師

※時間は全て 10:00～11:30

※原則 5回全ての教室に参加してください

- 内容 講義、座談会、運動実技など
- 対象 血液検査でHbA1cの値が5.6%以上の方、
糖尿病が気になる方または家族

※平成27年度に参加した方は対象外です

- 定員 25名（先着順）
- 申込期限 8/23 (火) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

顔晴（がんば）れサロン 無料

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、
 一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

- とき 8/26 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院南館1階 メンタルヘルス室
- 内容 茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室
58-3515

離乳食セミナー 予約制・無料

- とき 8/26 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バ
ンダナ、手拭きタオル
- 申込期限 8/19 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

生涯骨太クッキング 予約制

- とき 9/14 (水) 9:30～13:00
- ところ 土居文化会館（ユーホール）2階 調理室
- 内容 乳製品を使った調理実習
- 定員 30名
- 持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、
米0.5合（70g）
- 申込期限 9/2 (金) まで ■参加費 1人300円
- 申し込み先 四国中央市保健センター

～いきいき健康づくり～



四国中央市保健センター 28-6054
 川之江保健センター 28-6214
 保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

小児救急医療電話相談

- 相談時間 19:00～翌朝8:00
- 電話 #8000（プッシュ回線・携帯）
089-913-2777（ダイヤル回線）

熱中症を予防しましょう!

現在、熱中症が多発しています。熱中症は、体調を
 整え、水分や栄養をとり、部屋を涼しくし、休息を
 とることで予防できます。一人ひとりが気をつける
 とともに、周囲の人にも予防を呼びかけましょう。

ママパパ学級 予約制・無料

- とき 8/17 (水) 13:30～16:00
- ※当日は15分前から受付。時間厳守をお願いします
- 対象 平成28年10月～12月頃出産予定で、市内
在住の初妊婦と夫
- 内容 妊娠中・授乳中の食事や運動について、赤
ちゃんの抱き方、授乳方法を学ぼう
- ※運動のできる服装（ズボン）でお越しください
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 8/12 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

ヘルシー大学 予約制・無料

- 年間全5回シリーズのうちの3回目です。
- とき 9/9 (金) 13:30～15:00
- 内容 ころろいきいき! 健やかライフ
- 対象 市民で40歳以上の方 ■定員 40名程度
- 講師 平野美輪さん（愛媛県心と体の健康センター）
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

からだところの健康相談 予約制・無料

- とき・ところ
8/1 (月)、9/5 (月) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
- 8/9 (火)、9/20 (火) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、
血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター