

離乳食セミナー

予約制・無料

- **簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。**
- **とき** 9/23 (金) 9:30 ~ 11:30
- **内容** 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- **対象** 生後5~6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- **定員** 10名
- **持参品** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
- **申込期限** 9/16 (金) まで
- **ところ・申し込み先** 四国中央市保健センター

からだところの健康相談

予約制・無料

- **ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？**
- **とき・ところ**
9/5 (月)、10/3 (月) 9:00 ~ 12:00
四国中央市保健センター
9/20 (火)、10/18 (火) 9:00 ~ 12:00
川之江保健センター
- **内容** 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- **申し込み・問い合わせ先** 各保健センター

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ~子どもの健やかな発育のために~

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H28年4月生	H28年5月生	H27年2月生	H27年3月生	H25年8月生	H25年9月生
川之江 新宮	10/3 (月) 13:30 ~ 15:00	9/1 (木) 13:00 ~ 13:45	10/6 (木) 13:00 ~ 13:45	9/8 (木) 13:00 ~ 13:45	10/27 (木) 13:00 ~ 13:45	9/2 (金) 13:00 ~ 13:45	10/7 (金) 13:00 ~ 13:45
川之江保健センター							
伊予三島	9/15 (木) 13:30 ~ 15:00	9/20 (火) 13:00 ~ 13:45	10/18 (火) 13:00 ~ 13:45	9/27 (火) 13:00 ~ 13:45	10/4 (火) 13:00 ~ 13:45	9/6 (火) 13:00 ~ 13:45	10/11 (火) 13:00 ~ 13:45
四国中央市保健センター							
土居	9/9 (金) 10:00 ~ 12:00	10/21 (金) 13:00 ~ 13:45 ※対象はH28年5月生・6月生					
土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください
とき：9/16 (金) 13:00 ~ 13:45

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

9月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
				1 H I T O病院	2 四国中央病院	3 長谷川病院(四)
				県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 H I T O病院	7 四国中央病院	8 長谷川病院(H)	9 H I T O病院	10 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
11 H I T O病院	12 四国中央病院	13 長谷川病院(四)	14 H I T O病院	15 四国中央病院	16 H I T O病院	17 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
18 長谷川病院(H)	19 H I T O病院	20 四国中央病院	21 H I T O病院	22 四国中央病院	23 長谷川病院(四)	24 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
25 四国中央病院	26 H I T O病院	27 四国中央病院	28 長谷川病院(H)	29 H I T O病院	30 四国中央病院	10/1 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

- ※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…H I T O病院、四…四国中央病院）
- ※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です
- **問い合わせ先** 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

ママパパ学級

予約制

- **妊娠中から正しい知識を。ゆとりある出産育児を。**
- **とき** 9/18 (日) 9:15 ~ 12:00 (受付9:00 ~)
- **内容** 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、赤ちゃん人形をお風呂に入れよう（沐浴実習）
- **対象** 市内在住の初妊婦と夫
(平成28年11月~平成29年2月頃出産予定)
- **持参品** 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- **申込期限** 9/9 (金) まで
- **ところ・申し込み先** 四国中央市保健センター



脳卒中相談のご案内

- **脳卒中患者・家族のみなさんに必要な医療や介護サービスなどに関する相談をお受けします。**
- **定期相談のとき・ところ**
9/14 (水)、9/21 (水) 14:00 ~ 16:00
(毎月第2・第3水曜日 14:00 ~ 16:00)
四国中央市保健センター
- **問い合わせ先**
愛媛大学大学院医学系研究科地域医療再生学講座
地域サテライトセンター (HITO 病院内) 58-2222
四国中央市保健センター (地域医療対策室) 28-6157

9月10日~16日は自殺予防週間です

ストレスなどが原因で起こるこころの病気は、自殺と非常に関係が深いことがわかっています。眠れない、イライラする、気分が落ち込むなどいつもと違う様子が2週間以上続いたら、こころの病気かもしれません。こころの健康について考えてみましょう。

9月は健康増進普及月間です

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ
~健康寿命を延ばしましょう~

休日当番医 診療時間 9:00~18:00 ※都合により変更する場合があります

9/ 4	豊永医院	56-3037 金田町金川 45-1	西岡病院	24-5511 三島金子 2-7-22
11	井上整形外科	24-2171 三島中央 5-5-8	相引医院	74-3127 土居町入野 686
18	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	松風病院	74-2001 土居町入野 970
19	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林 1206
22	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井 1223	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
25	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
10/ 2	中央クリニック	23-7808 三島中央 4-12-23	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1

◎急患医療センター (内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
【診療時間】 19:30 ~ 22:30
月曜日~土曜日 (日曜・祝日は休診)



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。



~いきいき健康づくり~
四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

四国中央市健康まつり

- **とき** 10/1 (土) 10:00 ~ 14:00
- **ところ** 四国中央市保健センター
- **内容** 健康度チェック (血管年齢など)、各種がん検診、歯の健康、認知症・がん相談、心の健康 など

健康まつりでがん検診を実施します

- **受付時間** 10:00 ~ 13:30
- **30分刻みで予約できるため、少ない待ち時間で検診を受けることができるチャンスです!**
- **検査内容** ※事前予約が必要です

検診項目	対象者 (※1)	料金
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上女性 2,000円
検診 (※2)	超音波検査 (エコー)	30歳代女性 2,000円
肺がん検診 (デジタル)		40歳以上男女 800円
大腸がん検診		40歳以上男女 600円

※1 乳がん検診は2年に1回になります

- **申し込み・問い合わせ先** 四国中央市保健センター