

四国まんなか交流協議会「四国中央市・三好市・観音寺市」3市交流事業
瀬戸内国際芸術祭 2016 伊吹島アートを巡る旅

10/19 (水) 8:15 四国中央市役所本庁集合 17:00 解散 (予定)

- 内 三好市と観音寺市のみなさんと交流をしながら、「瀬戸内国際芸術祭 2016」伊吹島 (観音寺市) のアート作品を鑑賞したのち、伊吹島の歴史や民俗を巡るツアー (希望者) または島内自由散策を行います。
- 料 1,500円 (昼食代) 定 20名程度 ※申し込み多数の場合は抽選
- 募 9/16 (金) 17:00 (必着)
- 申 事業名「3市交流事業」、住所、氏名、年齢、電話番号 (持っている人は携帯番号) を明記し、はがき・メール・ファクスのいずれかでお申し込みください。



申問 〒799-0497 三島宮川四丁目6番55号 四国中央市 企画課
 28-6005 ☎ 28-6056 ✉ seisaku@city.shikokuchuo.ehime.jp

古民家カフェで素敵な出会いを見つけませんか!
四国まんなか (四国中央市・三好市・観音寺市) de 愛イベント Vol.2 in 三好

10/23 (日) 10:30 ~ (受付 10:00 ~)
 スペースきせる (三好市池田町マチ) ほか

- 料 男性 2,500円 女性 2,000円
- 対 おおむね 25歳 ~ 39歳の独身の方
- 定 男性 15名 女性 15名
 ※申し込み多数の場合は抽選
- 募 10/6 (木) まで (必着)
- 申 往復はがきに右記の内容を明記し、申し込みください

問 四国まんなか交流協議会事務局
 三好市 地方創生推進課 0883-72-7607

■往信用はがき
 ○宛先 〒778-8501
 三好市池田町シンマチ 1500番地2
 三好市 地方創生推進課 宛
 ○裏面 イベント名「四国まんなか de 愛イベント」、郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、性別、年齢、電話番号 (携帯)、職業
 ■返信用はがき
 ○宛先 郵便番号、住所、氏名

体操や手遊び、育児相談をしています
親子ふれあいあそび (10:00 ~ 11:30)

無料 自由参加

とき	ところ	内容や対象者
9/8 (木)	川之江児童館	1・2歳児主体
9/12 (月)	川之江体育館	自由あそび主体
9/14 (水)	川之江保健センター	0歳児主体
9/16 (金)	新宮公民館	新宮あそびの広場
9/20 (火)	川之江図書館	おはなし主体

問 乳児保育所こども村 56-1310

高原ふるさと館 9月の展示
高原ふるさと館油絵講座作品展

無料

9/3 (土) ~ 9/18 (日) 9:00 ~ 17:00
 2階 ギャラリー

- 内 油絵講座生徒による作品発表展

【休館日】
 月曜日、祝日の翌日 (9/20、9/23)

問 かわのえ高原ふるさと館 28-6260

和紙の柔らかな風合いを生かす **無料**
しゅんこう 和紙ちぎり絵展

9/11 (日) ~ 10/16 (日)

9:00 ~ 16:00

紙のまち資料館
 3階 企画展示室



- 内 岡弘子さんと約20名による「ちぎる・はぐ・貼る」の独自手法で繊細な色合いと美しさを表現したちぎり絵を約60点展示します。

■手すき和紙体験
 毎週/火・木・土・日曜日
 13:00 ~ 16:00 (受付 15:30 まで)

【休館日】
 月曜日、祝日の翌日 (9/20、9/23、10/11)

問 紙のまち資料館 28-6257

霧の森ギャラリー **入館無料**
赤石山草会「秋の山野草展」

9/4 (日) ~ 9/25 (日)

霧の森ギャラリー (ふれあい館)

- 内 かねて清楚な風情の山野草展を開催。期間中、販売会や苔玉教室などを開催します。



■苔玉教室
 9/17 (土)・9/18 (日)・9/24 (土)・9/25 (日)

【休館日】
 月曜日、月曜日が祝日の場合は開館し翌日休館 (9/20)

問 霧の森 72-3111

山間の景色を楽しみながら
別子・翠波はな街道サイクリング 2016

11/3 (木・祝) 9:00 ~ 16:00

- 内 四国中央市・新居浜市共同開催によるサイクリング大会を開催します。順位を競う大会ではなく、法令とマナーを守り、サイクリングを楽しむ大会です。

■ミドルコース 約50キロメートル
 金砂湖畔公園を出発し、嶺南地区・新居浜市別子地区へ向かう往復コース
 料 3,000円
 定 300名 (先着順)

■ファミリーコース 約7キロメートル
 富郷ダム周辺を周回するコース
 料 1,000円
 定 100名 (先着順)



- 募 9/5 (月) ~ 9/30 (金)
- 申 スポーツエントリー (web エントリー) か、四国中央市観光交通課・新居浜市運輸観光課の窓口で受け付け

※詳細は、スポーツエントリーホームページ、四国中央市観光協会ホームページ、各庁舎、各公民館に設置している大会パンフレットをご覧ください

申問 別子・翠波はな街道サイクリング実行委員会事務局 (観光交通課内) 28-6187

あでかけ情報
イベント情報

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3						1	
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

- 内講...内容
- 対...講師
- 定...参加費
- 持...対象者
- 参...定員
- 集...持参品
- 期...募集期限
- 先...申し込み先
- 問...問い合わせ先

土居文化会館開館 20周年
手翫葵コンサート

11/20 (日) 17:00 ~ (16:30 開場)
 土居文化会館 (ユーホール)



- 内 土居文化会館開館 20周年を記念して「手翫葵コンサート」を開催します。
- 料 前売り 4,000円 当日 4,500円 (全席指定)
 ※20周年記念事業による特別料金です

前売り開始日 9/21 (水) 9:00 ~

入場券前売所
 土居文化会館 (ユーホール)、文化振興課、川之江文化センター

問 土居文化会館 (ユーホール) 28-6353

年収300万円でマイホーム!?
 はじめてのいえづくり相談室
 HAPPY, MYSELF, ETERNITY
KOYO
 興陽商事有限会社
 0120-272-064

補聴器2週間無料
 試聴モニター
大募集!
 応募締め切り 9月30日まで
 アズマ補聴器は全国「認定補聴器専門店」です。
azumo アズマ補聴器センター
 0896-22-3341

住み慣れた地域で、
 にこやかに幸せに
 生活していただけます。
Sun Family
 サンファミリア
 サンファミリア四国中央 サンファミリアプライムタイムしみま
 お問い合わせは 0120-652-350
 http://www.sunfami.net

**ものづくりの楽しさを学ぼう
えひめ職業技能フェア**

10/1 (土) 10:00 ~ 16:30
エミフル MASAKI (伊予郡松前町)

- 高等技術専門校訓練生の作品展示
 - 実際に作品を作るものづくり体験コーナー
ダンモデルづくり、キラキラLED バッチづくり、キラキラはんこづくり、とんぼ玉アクセサリーづくり、お絵かき巾着づくり、ナットくんストラップづくり、かなな肩アートに挑戦
 - アトラクション
自動車のエンジン整備ショー、ドレス試着体験、パソコンゲーム制作、ロボットプログラミング
 - 抽選でプレゼントが当たるクイズラリー
- ☎ 県労政雇用課 職業能力開発グループ
089-912-2504

**あつたかなまちづくり活動支援補助事業
健康マージャン初心者入門教室**

9/26 ~ 11/21 13:00 ~ 15:00
毎週月曜日 (全8回) 【休講日 10/10】
JAうま生活文化センター (松柏小学校前)

- 健康マージャンは、体に健康的で心にやさしいゲームです。とても頭を使うので認知症予防に効果があります。また、交流の場として仲間が増え、生きがい作りに最適です。マージャンは難しくありません！ 分かりやすく指導しますので、ぜひご参加ください。
 - 1回 500円
※初回受講時に別途教材費 2,000円
 - 30名程度 (先着順)
- ☎ 健康マージャン倶楽部 四国中央
090-9778-7514

えひめいやしの南予博 2016 (なんよ手仕事マルシェ)

9/11 (日) 大洲市脇南地区周辺 (大洲市大洲本町3周辺)、ポコペン横丁 (大洲市大洲本町3)

- 南予で活動する雑貨、工芸及びガラスなどのハンドメイド作家が一堂に会するイベントを、南予の伝統工芸品や現代クラフトの世界観と大洲の明治から昭和初期の町並みを融合させた会場で実施。ポコペン横丁の舞台では、やさしさ溢れる心に響くコンサートを開催し「いやし」のひとつときを演出します。
- ☎ えひめいやしの南予博 2016 実行委員会本部事務局 0895-22-5211

**病気について学び、支えあう
HITO 病院の催しのご案内**

■ **メタボ予防教室パート②**
10/1 (土) 12:30 ~ (受付 12:15 ~)
HITO 病院 3階 大会議室

- 医師による「メタボリックシンドロームと脂質異常症」、リハビリスタッフによる運動、管理栄養士による「脂質異常症予防の食事」
- 240円 (バランス弁当付き♪)
- 9/28 (水) 12:00 まで
- 申込 HITO 病院 栄養科 29-5210

■ **HITO サロン (がんを語ろう)** **無料**
10/3 (月) 14:00 ~ 15:00
HITO 病院 10階 談話室

- 2日、3日からでも利用可能な「緩和ケア入院」について
- ※ HITO サロンでは、がん患者や家族同士での交流を図り、がんチームからのアドバイスにより、悩みの解消や将来を考えていきます

☎ HITO 病院 がん診療チーム 29-5320

■ **地域医療講演会** **無料**
10/6 (木) 19:00 ~ 20:30
福祉会館 4階 多目的ホール

- からだに優しいおなかの手術
- 湯澤浩之さん (HITO 病院消化器外科部長)
- 230名 ※申し込み不要



☎ HITO 病院 地域医療介護連携課 29-5704

四国中央 豊岡笑いクラブ 無料
笑いヨガ講座

9/24 (土) 14:00 ~ 15:00 (毎月第4土曜日開催)
豊岡台病院 リハビリ室 (機能訓練室)

- 「笑いヨガ」の健康効果、笑いヨガセッション
- 枝廣篤昌さん (豊岡台病院院長・認定笑いヨガティーチャー)、豊岡笑いクラブ会員
- 豊岡台病院 25-0088

五感で楽しむ中秋の名月 観月会 **無料**

9/15 (木)・16 (金)
開門 17:00 閉門 20:30
暁雨館

- お茶席
18:00 ~ 20:00
(15日石川社中、16日真鍋社中)
- 演奏 19:00 ~ 19:40
(15日楓雅、16日三島高校吹奏楽部)
- 1日 60名 (1人3席まで)
- 9/3 (土) から先着順
- 申込 暁雨館 28-6325



**本場の BBQ を体験
SIFA BBQ PARTY**

9/25 (日) 11:00 ~ 14:00 (小雨決行)
森と湖畔の公園 バーベキューサイト

- アメリカから輸入した食材を使った本場の BBQ の味やジャイアントジェンガゲームなどを一緒に楽しみませんか？
- 一般 1,000円 SIFA 会員 500円
- 9/12 (月) まで
- ※ 飲み物は用意していませんので、各自でお持ちください
- 申込 市国際交流協会 28-6014

**在宅医療について学ぼう
在宅医療連携講演会** **無料**

9/24 (土) 13:00 ~ 14:30
消防防災センター 3階 大会議室

- 住み慣れた地域で最期まで安心して暮らし続けるために
- 花戸貴司さん (滋賀県東近江市永源寺診療所所長)
- 300名
- 9/16 (金) までにファクスで申し込み
- 申込 HITO 病院 在宅医療連携拠点センター
59-9040 ☎ 59-9041



市長室から見える、夕陽は最高である。特に、うだるような暑さのなかで、一生懸命仕事をし、自分と自分で納得したときはなつかしい。夕陽を見てみると、どんなに暑くても少しづつ秋が近づいて来ていると思う。頭の中の季節感がそういうふうにならなくていい。

この歳までいろいろ経験していると、今日一日、無事に過ごせたことに、天地に感謝するといふ、ごく自然な神道チックな気分が出てくる。

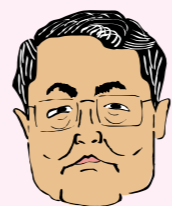
ある日、猛暑のなか、市役所と自宅を往復でウォーキングしてみた。さすがに最後はバテてしまったが、体力と気力にいたっては、2年間の禁煙生活のおかげかもしれないが、絶対調である。自分に課せられた任務に全力投球できる体力だけは残せるよう、節制しなければならぬと言いついて聞かされているが、禁煙による体重の増加には、警戒が必要である。

若い頃は、体重増加で悩むなどということはない。まだ信じられないことではあるのだが、少年の夏の思い出でなくても、夏から秋へ、涼しくなるのはありがたいことなのだが、夕陽が赤く染まりながら海に沈んでいく景色に、一抹の哀愁を感じるのには、私だけではないのではないかと思っている。

季節も時もどんどん巡って行く。「おーい！ 待つてくれ!!」と言っても、全く無視される。

自然に置いていかれないように、みんな一生懸命ついでにうんちやないですか!!

市長のひとりごと



四国中央市長 篠原 実
テーマ 夏の夕陽

ハチ 見つけたら
☎ (0896) 74-4892
スズメバチ(巣)でお困りの場合はお気軽に電話で!

アイフルホーム 川之江店 (カシワラホーム)
光熱費がかからない!ゼロエネモデル発表!
人生を豊かに変えるミライリッチの家づくり
カシワラホーム株式会社 検索
愛媛県四国中央市妻島町1210-1 TEL:0896-56-7701

無料個別相談会 婚活パーティー
12:00~14:30 リーガルイタルホテル
1時間はお時間をいただきたくないので、ご予約をお願いします。
9:00~18:00 お近くまで参ります
ライフプレインの結婚相談所 **しあわせたまご**
0897-47-0688

JAうまデザイナーズセンター **あつたか荘**
三島 中之庄町1684-4 TEL:24-3712
川之江 妻島町525 TEL:53-2132
北条 三島町1885-1 TEL:74-0150
TEL:0896-9790-117-00

新設で部屋をリフレッシュ! 不衛生なタタミの隙間、直します
新草入荷しました
白石畳店
0896-23-4185

セルフ美容室カラッツ
カウセリング・カット・カラー・パーマ・オートシャンプー・セルフブロー
月平均500人の方にご利用いただいております。
【初回の方】お話し価格 全体染め ¥2,160 (税込) 一人大好評! 【お手入れカット】 ¥1,620 (税込) その他各種メニューございます
※ご予約は受付しておりません。ご案内は先着順となります。
愛媛県四国中央市川之江町193 ハローズ川之江敷地内
TEL:0896-29-5543 定休日/日曜日・お正月
OPEN/AM9:00 最終受付/PM6:00