

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H28年5月生	H28年6月生	H27年3月生	H27年4月生	H25年9月生	H25年10月生
川之江 新宮	10/3 (月) 13:30～15:00	10/6 (木) 13:00～13:45	11/24 (木) 13:00～13:45	10/27 (木) 13:00～13:45	11/17 (木) 13:00～13:45	10/7 (金) 13:00～13:45	11/4 (金) 13:00～13:45
	川之江保健センター						
伊予三島	10/13 (木) 13:30～15:00	10/18 (火) 13:00～13:45	11/22 (火) 13:00～13:45	10/4 (火) 13:00～13:45	11/8 (火) 13:00～13:45	10/11 (火) 13:00～13:45	11/1 (火) 13:00～13:45
	四国中央市保健センター						
土居	11/18 (金) 10:00～12:00	10/21 (金) 13:00～13:45	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 12/16 (金) 13:00～13:45				
	土居こども館	土居庁舎3階					

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

10/2	中央クリニック	23-7808 三島中央 4-12-23	ふく整形外科	74-0029 土居町中村 1245
9	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	白石医院	25-0777 豊岡町豊田 118-1
10	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1
16	クリニック山崎内科	57-0035 川之江町 2978-1	大坪医院	23-2417 三島中央 5-1-20
23	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
30	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1
11/3	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	鈴木医院	74-7700 土居町小林 1200

10月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院（県から告示を受けた病院）

日	月	火	水	木	金	土
						1 HITO病院 県立新居浜病院
2 四国中央病院	3 長谷川病院(四)	4 HITO病院	5 四国中央病院	6 HITO病院	7 四国中央病院	8 長谷川病院(H) 県立新居浜病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
9 HITO病院	10 四国中央病院	11 HITO病院	12 四国中央病院	13 長谷川病院(四)	14 HITO病院	15 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
16 HITO病院	17 四国中央病院	18 長谷川病院(H)	19 HITO病院	20 四国中央病院	21 HITO病院	22 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
23 長谷川病院(四)	24 HITO病院	25 四国中央病院	26 HITO病院	27 四国中央病院	28 長谷川病院(H)	29 HITO病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
30 四国中央病院	31 HITO病院	11/1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)	3 HITO病院	4 四国中央病院	5 HITO病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院（H…HITO病院、四…四国中央病院）

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者（内科系疾患）が対象です

- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 HITO病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

ストップ・ザ・糖尿病教室 予約制・無料

一度生活習慣を見直してみませんか？

とき	テーマ	講師
10/26 (水)	生活習慣編	保健師
11/2 (水)	食生活編	栄養士
11/8 (火)	運動編①	山根テル子さん
11/15 (火)	運動編②	山根テル子さん
11/21 (月)	こころ編	保健師

※原則すべての教室に参加してください

- 時間 13:30～15:00
- 内容 講義、座談会、運動実技など
- 対象 血液検査でHbA1cの値が5.6%以上の方、糖尿病が気になる方（家族も含む）
- 定員 25名（先着順） ■申込期限 10/24 (月) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

顔晴（がんば）れサロン 無料

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

- とき 10/28 (金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院南館1階 メンタルヘルス室
- 内容 笑いヨガ、茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

離乳食セミナー 予約制・無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 10/28 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
- 定員 10名 ■申込期限 10/21 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

B型肝炎の定期予防接種がはじまります

10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種となります。対象は平成28年4月1日以降に生まれた0歳児で、1歳になる前に3回の接種を終える必要があり、1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、半年近くかかります。1歳になると、定期接種の対象外となります。スケジュールをよくご確認いただき、予防接種を受けるようにしてください。10月1日時点で、対象のお子さんには、接種券を順次郵送します。

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

高齢者の肺炎球菌予防接種

今年度の対象者に、接種券（紫色の封筒）を4月に発送しています。接種を希望する方は、かかりつけ医または保健センターにご相談ください。なお、接種するときは医療機関に予約が必要です。

やっぱり健康でしょ!

四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の方は自己負担金が1,000円で受けられます

- 接種期間 10/15 (土)～12/31 (土)
- 対象 接種日に満65歳以上の人、満60歳以上65歳未満で心臓や腎臓・呼吸器などに重い病気のある人
- 接種回数 年1回
- 持参品 医療保険証、身体障害者手帳など
- 申し込み先 市と委託契約している医療機関
- ※医療機関については、かかりつけ医にご確認いただくか保健センターまでお問い合わせください
- ※県外での接種を希望される方は四国中央市保健センターまでお申し込みください
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ 10/3 (月)、11/7 (月) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
10/18 (火)、11/15 (火) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

がん検診受診率の向上を図るため、国民一人ひとりが、がん検診の必要性を認識し、検診を受診しましょう。

10月は「骨髄バンク推進月間」です

あなたの善意が血液難病患者の命を救います。18歳～54歳の健康な方の登録をお願いします。最寄りの窓口は西条保健所です。

- 問い合わせ先 県業務衛生課 089-912-2391
西条保健所 0897-56-1300

◎急患医療センター（内科・小児科）

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）
【診療時間】19:30～22:30
月曜日～土曜日（日曜・祝日は休診）

急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。

