

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ~子どもの健やかな発育のために~

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H28年6月生	H28年7月生	H27年4月生	H27年5月生	H25年10月生	H25年11月生
川之江 新宮	12/12(月) 13:30~15:00	11/24(木)	12/8(木)	11/17(木)	12/15(木)	11/4(金)	12/2(金)
		13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45
川之江保健センター							
伊予三島	11/10(木)・12/1(木) 13:30~15:00	11/22(火)	12/20(火)	11/8(火)	12/13(火)	11/1(火)	12/6(火)
		13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45
四国中央市保健センター							
土居	11/18(金) 10:00~12:00	12/9(金)	13:00~13:45	四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：12/16(金) 13:00~13:45			
		※対象はH28年7月生・8月生					
		土居こども館	土居庁舎3階	四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

休日当番医 診療時間 9:00~18:00 ※都合により当番医が変更する場合があります

11/3	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	鈴木医院	74-7700 土居町小林 1200
6	井上整形外科	24-2171 三島中央 5-5-8	大坪小児科	24-5254 三島中央 5-1-24
13	福田医院	23-2188 下柏町 435	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
20	クリニック山崎内科	57-0035 川之江町 2978-1	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林 1206
23	岸田アザカクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
27	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町 2912-1
12/4	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	西岡病院	24-5511 三島金子 2-7-22

◎急患医療センター(内科・小児科)  
電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)  
【診療時間】19:30~22:30  
月曜日~土曜日(日曜・祝日は休診)



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。

11月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)						〈上段〉一般	〈下段〉小児
日	月	火	水	木	金	土	日
		1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)	3 H I T O病院	4 四国中央病院	5 H I T O病院	
		四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	
6 四国中央病院	7 長谷川病院(H)	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 H I T O病院	11 四国中央病院	12 長谷川病院(四)	
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	
13 H I T O病院	14 四国中央病院	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院(H)	18 H I T O病院	19 四国中央病院	
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	
20 H I T O病院	21 四国中央病院	22 長谷川病院(四)	23 H I T O病院	24 四国中央病院	25 H I T O病院	26 四国中央病院	
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	
27 長谷川病院(H)	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 H I T O病院	12/1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)	3 H I T O病院	
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)  
※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です  
■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222  
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

ヘルシー大学

予約制・無料

- 全5回シリーズのうちの4回目です。
- とき 11/29(火) 13:30~15:00
- 内容 ほどほどに、お酒と上手におつきあい  
~知って得するお酒と肝臓のはなし~
- 対象 40歳以上の方 ■定員 40名程度
- 講師 福田 保さん(福田医院院長)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

ママパパ学級

予約制

- 栄養・運動編
- とき 11/16(水) 13:30~16:00
- 対象 平成29年1月~3月頃出産予定で、市内在住の初妊婦と夫
- 内容 妊娠中・授乳中の食事、運動について、赤ちゃんの抱き方、授乳方法を学ぼう
- 申込期限 11/11(金)まで  
※運動のできる服装(ズボン)でお越しください

沐浴編

- とき 11/27(日) 9:15~12:00
- 対象 平成29年1月~4月頃出産予定で、市内在住の初妊婦と夫
- 内容 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験赤ちゃん人形をお風呂に入れよう(沐浴実習)
- 申込期限 11/18(金)まで

※当日は15分前から受付。時間厳守でお願いします

- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

小児救急医療電話相談

相談時間 19:00~翌朝8:00  
電話: #8000(プッシュ回線・携帯)  
089-913-2777(ダイヤル回線)

出張不妊面接相談(予約制・無料)

- 不妊専門相談センターの助産師が出張します。不妊治療の悩みや不安についてお気軽にご相談ください。
- とき 11/22(火) ■ところ 四国中央保健所
- 申込期限 11/15(火)まで
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央保健所 23-3360

~いきいき健康づくり~

やっぱい健康でしょ!

四国中央市保健センター 28-6054  
川之江保健センター 28-6214  
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

からだところの健康相談 予約制・無料

- ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか?
- とき・ところ  
11/7(月)、12/5(月) 9:00~12:00  
四国中央市保健センター  
11/15(火)、12/20(火) 9:00~12:00  
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

離乳食セミナー

予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。
- とき 11/25(金) 9:30~11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5~6か月のお子さんの保護者  
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、手拭きタオル、バンダナ
- 申込期限 11/18(金)まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

更年期に関する講演会

予約制・無料

- とき 12/9(金) 14:00~16:00
- ところ 四国中央市保健センター
- 内容 「更年期の乗り越え方」  
~心と体の変化に伴う対応について~
- 講師 小川晴幾さん(HITO病院副院長・婦人科医長)
- 定員 80名(先着順、応募多数の場合は40~59歳を優先)
- 申込期限 11/30(水)まで
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央保健所 地域支援係 23-3360

特定不妊治療費助成事業申請方法の一部変更

特定不妊治療費の助成事業において、年間助成回数制限の廃止と男性不妊治療(精子を精巣または精巣上体から採取する手術)の助成を追加しました。詳しくはお問い合わせください。  
■問い合わせ先 四国中央市保健センター