

実際に使える英会話を学びましょう！

### 初心者英会話③

11/11～12/16（毎週金曜日・全6回）

19:00～20:00

四国中央市保健センター1階 集団検診室

（11/11は2階研修室）

内 ショーン先生とたくさん英語で話をして、楽しく英語を勉強しませんか！

講 ショーン・ソルバークさん

円 2,000円（会員）、4,000円（一般）

※別途教科書代3,000円程度が必要

対 高校生以上

定 20名 ※要申し込み 募 11/7（月）まで

申問 市国際交流協会 28-6014

みんなで楽しく英語でおしゃべりしよう！

### 英語カフェ

11/13（日）15:00～16:30

ジョイフル川之江店

内 カジュアルな雰囲気、自由な話題を英語で話しませんか！英語力を試したい人、キープしたい人、英語にもっと自信をつけたい人、だれでもOKです！

講 ルシア・ジュ（市国際交流員）、市内ALT

円 200円（会員）、500円（一般）

※別途1人1品注文をお願いします

対 初心者～上級者（高校生以上）

定 15名 ※要申し込み 募 11/10（木）まで

申問 市国際交流協会 28-6014

体操や手遊び、育児相談をしています

### 親子ふれあひあそび（10:00～11:30）

無料 自由参加

とき	ところ	内容や対象者
11/11(金)	新宮公民館	新宮あそびの広場
11/15(火)	川之江図書館	おはなし主体
11/16(水)	川之江保健センター	0歳児主体
11/17(木)	川之江児童館	1・2歳児主体
11/18(金)	川之江体育館	自由あそび主体

問 乳児保育所こども村 56-1310

韓国についていろいろ学んでみよう！

### 韓国語講座（初級）②

11/10～12/15（毎週木曜日・全6回）

19:00～20:00

四国中央市保健センター1階 集団検診室

内 韓国の文字であるハングルやあいさつ、基本的な文法などを学びます。そして、K-POPやドラマなどの韓国文化についても話しましょう。

講 ルシア・ジュ（市国際交流員）

円 2,000円（会員）、4,000円（一般）

※別途教科書代2,000円程度が必要

対 初心者（高校生以上）

定 20名 ※要申し込み 募 11/7（月）まで

申問 市国際交流協会 28-6014

### 第12回四国中央市産業祭 第19回JAうまグリーンフェスタ

11/19（土）10:00～16:00

11/20（日）9:00～15:00

伊予三島運動公園体育館

JAうまジャジャうま広場



内 農産物展示・地方発送、地魚販売、紙加工品展、赤石五葉松盆栽展、フリーマーケット、各種バザー など  
市特産の里芋（伊予美人）を使った「いも炊き」の販売（JAうまジャジャうま広場）

もち投げ 19日 11:00 体育館前

15:00 JA経済センター前

20日 10:00 JA経済センター前

14:00 体育館前

農作物せり市 20日 14:10～ 体育館前

問 農業振興課 28-6323

親子で、お友だちと、お気軽にご参加ください

### もちつき大会

12/4（日）9:00～

みしま児童センター

内 地域の人たちとふれあい楽しい一日を過ごしてみませんか！

問 みしま児童センター 28-6072



郷土の作品をお楽しみください

無料

### 高原ふるさと館 11月の展示

■高原ふるさと館写真展

11/26（土）～12/25（日）

※最終日は13:00まで

1階 企画展示室

内 市内写真愛好家・愛好団体による作品展

■松木康弘油絵展

11/12（土）～11/27（日）

2階 ギャラリー

内 松木康弘氏の近作を中心に展示

【休館日】月曜日、祝日の翌日（11/4、11/24、12/24）

問 かわのえ高原ふるさと館 28-6260

税を考える週間

### 小・中学生の税に関する習字展

11/11（金）～11/17（木）

フジグラン川之江 別館1階

内 市内の小・中学生から応募があった「税に関する習字」のうち優秀作品を展示します。

問 伊予三島税務署 24-5410



見てヨシ！おどってヨシ！たべてヨシ！

### 四国エアロビクス祭

11/6（日）8:30～

伊予三島運動公園体育館

内 ■親子ふれあいエアロ（参加無料）

9:10～9:55（8:50受付締切）

みんなでふれあい、音楽にのって体を動かそう！

■スローエアロビクス

13:00～13:30（12:30受付締切）

自然と笑顔がこぼれるような、心と体をほぐすリズムミクな軽運動！

■その他、エアロラリーR-1、ジュニア愛媛フライト選手権、愛媛のご当地グルメセレクション など

問 四国エアロビクス祭実行委員会

✉459aerobics@gmail.com

参加者にはプレゼントがあるよ！

### 児童館まつり

雨天決行

11/20（日）9:00～12:00

川之江児童館 遊戯室・芝生広場

内 芝生広場であそぼう、つくってあそぼう、パトカー・白バイ乗車体験、ゲーム、各種バザー ほか

問 川之江児童館 28-6290

## あでかけ情報 イベント

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3		
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

内…内容  
講…講師  
円…参加費  
対…対象者  
定…定員  
持…持参品  
募…募集期限  
申…申し込み先  
問…問い合わせ先

別子・翠波はな街道サイクリング2016同日開催

### てらの・金砂湖畔広場 秋の感謝祭

11/3（木・祝）10:00～15:00

てらの湖畔広場

内 産直市、田舎料理販売 など

問 観光交通課 28-6187

勇壮な津軽三味線の調べをお楽しみください

### 村上三絃道講演会

無料

11/20（日）14:00～

霧の森交湯～館2階

内 津軽民謡メドレー ほか

問 霧の森交湯～館 72-2611



### 田舎そばと手打ち体験講座と 山菜料理の紹介

12/4（日）10:00～15:00

霧の森交湯～館2階

内 山間の村で受け継がれてきた田舎そばの手作り体験と新宮産山菜を使った田舎料理の紹介を行います。また体験講座で作ったそばは、お土産としてお持ち帰りいただき、試食も行います。

円 1,500円（入浴券付き）定 15名（要申し込み）  
※市役所本庁から霧の森までの送迎あり

申問 霧の森交湯～館 72-2611



市民の文化芸術活動イベント

### ふれあい・あ〜とフェスタ VOL.5

11/26（土）13:00～21:00

11/27（日）10:00～14:00

土居文化会館（ユーホール）

内 第6回市民ミュージカル「月の上のガラスの町」写真・衣装展、劇団サイケデリック・マンモス第10回公演「星の王女さま 月乃山家のソウゾク争い」

問 四国中央ふれあい市民劇団事務局 74-3618

住み慣れた地域で、  
にこやかに幸せに  
生活していただけます。

サンファミリア 四国中央  
サンファミリア プライムタイムみしま

お問い合わせ ☎0120-652-350  
http://www.sunfami.net

軽を買うなら見に来てネ！

未使用車  
専門店

イオン川之江店横 北側

☎0120-94-7677

四国中央市妻鳥町1706番1 エスエスオート 検査

アイフルホーム 川之江店(カシワラホーム)

光熱費がかからない！ゼロエネモデル発表！

人生を豊かにする  
マイリッチの家づくり

カシワラホーム株式会社 検索


愛媛県四国中央市妻鳥町1210-1 TEL0895-56-7701

病気の治療法や予防法について学びましょう！  
**四国中央病院 市民公開講座** **無料**

11/15 (火) 13:30 ~ 14:30  
 四国中央病院 3階 講堂

内 小児の肥満と糖尿病  
 講 平井洋生さん (小児科部長)  
 ※理学療法士による運動療法の実技あり

内 四国中央病院 総務課 58-3515



南予博閉幕記念イベント  
**南予博クロージング**  
**クロージングレセプション**

11/19 (土) 夕方~  
 南楽園

内 南予博の食のイベント。おいしいメニューを提供

■クロージングイベント  
 11/20 (日) 11:00 ~ 15:00  
 宇和島きさいやロード

内 南予のグルメ販売 など

■シンポジウム **無料**  
 11/20 (日) 16:00 ~ 18:00 (予定)  
 宇和島市立南予文化会館

内 住民グループによる成果発表 など

内 えひめいやしの南予博 2016 実行委員会  
 0895-23-5311


土居文化会館開館 20 周年記念事業  
**手翫葵コンサート**

11/20 (日) 17:00 ~ (16:30 開場)  
 土居文化会館 (ユーホール)

※入場券 (前売り 4,000 円・当日 4,500 円) の販売場所や座席など詳しくは市ホームページをご覧ください

※ 20 周年記念事業による特別料金です

内 土居文化会館 (ユーホール) 28-6353



チャリティー「夢を拓く」歌のついで  
**トーク&ソプラノの調べ**

11/12 (土) 13:30 ~ (開場 13:00)  
 福祉会館 4階 多目的ホール

内 挫折を越え夢をつかんだ挑戦と、懐かしい叙情歌、勇気をもらえる歌を織り交ぜた、村上彩子さん (ソプラノ歌手) によるトーク&ソプラノの調べ

内 2,000 円 (全席自由)

内 国際ソロプチミストイースト愛媛事務局  
 24-1226

病気について学び、支え合う  
**HITO 病院の催しのご案内**

■集団栄養教室 (第 4 回メタボ予防教室パート③)  
 12/3 (土) 12:30 ~ (12:15 受付開始)  
 HITO 病院 3階 大会議室

内 医師による「高血圧と脳血管疾患」管理栄養士による「高血圧予防の食事」リハビリスタッフによる運動

内 240 円 (バランス弁当付き)

内 11/30 (水) 12:00 まで

内 HITO 病院栄養科 29-5210

■HITO サロン (がんを語ろう) **無料**  
 12/5 (月) 14:00 ~ 15:00  
 HITO 病院 10階 談話室

内 コンサートやクリスマスリースの制作など、クリスマスパーティを実施します。

内 15 名程度

内 HITO 病院 がん診療チーム 29-5320

四国中央 豊岡笑いクラブ **無料**  
**笑いヨガ講座**

11/26 (土) 14:00 ~ 15:00 (毎月第 4 土曜日開催)  
 豊岡台病院 リハビリ室 (機能訓練室)

内 「笑いヨガ」の健康効果、笑いヨガセッション

内 枝廣篤昌さん (豊岡台病院院長・認定笑いヨガティーチャー)、豊岡笑いクラブ会員

内 豊岡台病院 25-0088

参加者募集！  
**第 30 回新春やまじっこマラソン大会**

1/8 (日) 8:15 ~ 受付  
 土居ふるさと広場 (関川河川敷)

内 10歳 一般 / 男子 (45 歳以上) 一般 / 男子 (高校生以上 45 歳未満)、一般 / 女子 (高校生以上)

内 5歳 一般 / 男子・女子 (中学生以上)

内 3歳 一般 / 男子・女子 (中学生以上)  
 小学 5・6 年生の部 / 男子・女子  
 小学 3・4 年生の部 / 男子・女子

内 2歳 ジョギングの部 (フリー)

内 一般 2,500 円、高校生 1,000 円、中学生以下・ジョギングの部 300 円 (保険料含む)

内 11/30 (水) 17:00 まで (火曜日を除く)

内 参加申込書兼誓約書、参加料を下記まで持参 (現金書留、郵便小為替も可能で当日消印有効)

内 やまじっこマラソン大会実行委員会事務局 (伊予三島運動公園体育館) 28-6071

(併催) 第 5 回四国オープン綱引選手権大会  
**第 12 回四国中央市綱引大会**

12/18 (日) 開会式 8:30 ~ (受付 8:00 ~)  
 土居総合体育館 (アリーナ土居)

内 地区対抗の部 選手 6 名 (内、女性 2 名以上)  
 一般男女混合の部 選手 6 名 (内、女性 2 名以上)  
 小学 5・6 年生の部 / 男子・女子 選手 8 名  
 小学 4 年生以下の部 / 男子・女子 選手 8 名  
 市内在住または市内に通勤・通学する方

内 伊予三島運動公園体育館 28-6071  
 川之江体育館 28-6255

「見て」「知って」広げよう！生涯現役、わが町の自慢！  
**シルバーフェスティバル・会員作品展**

11/5 (土)・11/6 (日) 10:00 ~ 15:00  
 ※ 6 日は会員作品展のみ  
 シルバー人材センター本部事務所会館・駐車場 (金生町下分 825-1)

内 シルバー会員の作品展やブラスバンド演奏、お祝い菓子投げ、新鮮野菜市、各種バザー など

内 公益社団法人四国中央市シルバー人材センター実行委員会 57-0455

参加チーム募集！  
**四国中央市駅伝競走大会**

12/4 (日) 9:30 スタート  
 浜公園周辺コース

内 PTA、中学生、一般女子 (高校生を含む)、一般男子 (高校生を除く) の部  
 6 区間 15.6 キロ 選手 6 名 補欠 2 名  
 一般男子 (高校生を含む) の部  
 4 区間 15.6 キロ 選手 4 名 補欠 2 名

内 1 チーム 2,000 円 (保険料含む)

内 11/2 (水) ~ 11/13 (日)  
 (火曜日を除く 8:30 ~ 17:15)

内 参加申込書、参加料を下記まで持参

内 伊予三島運動公園体育館 28-6071  
 川之江体育館 28-6255

親と先生は、子どもの今を支えるサポーター  
**あったか子育てセミナー** **無料**

11/11 (金) 19:00 ~ 21:00 (開場 18:30)  
 福祉会館 4階 多目的ホール

内 子どもがラクに育つように・・・  
 ~学校に届く親力・家庭に届く教師力~

内 野崎晃広さん (四国学院大学社会福祉学部教授、NPO 法人ペアレントメンターかがわ代表理事)

内 11/4 (金) まで

内 こども課 発達支援室 28-6029  
 FAX 28-6030 E hattatsu@city.shikokuchuo.ehime.jp

いい日 いい日 毎日 あったか介護ありがとう  
**「介護の日」イベント開催！**

11/11 (金) 13:00 ~ 16:00  
 イオンモール新居浜 サウスコート

内 11 月 11 日の「介護の日」に合わせて、介護・福祉に関する「俳句」の優秀作品の表彰や、介護相談、福祉機器の展示・体験などを実施します。当日はしこちゅ~をはじめ、県内のゆるきゃらも参加します！

内 特別養護老人ホームしあわせの家 28-2871  
 養護老人ホーム共楽園 25-1943  
 養護老人ホーム敬寿園 28-6263

無料個別相談会開催  
**婚活パーティー** 開催します  
 11月 13日 14日 (完全予約制)  
 12:00 ~ 14:30  
 会場 ホテルグランフォーレ  
 費用 男性 5,000 円 女性 2,500 円  
 2名以上参加で 1人につき 500 円 OFF  
 ライフラインの結婚相談所 **しあわせたまご**  
 0897-47-0688

J A うまテイザーサービスセンター  
**あったか荘**  
 三島 中之庄町 1684-2 TEL: 24-5712  
 川之江 舞鶴町 1525 TEL: 53-2137  
 土居 土居町 885-1 TEL: 74-0150  
 電話予約 0899-11740  
 営業時間 土曜・祭日・年末年始

あなたの  
 お店や会社を  
 宣伝しませんか？  
**広告主募集**  
 問い合わせ先 広報広聴係 28-6158

増毛・ポリウムアップエステでイメチェン！  
 抜毛、脱毛、縮毛でお悩みの方、  
 男女を問わず、一度ご相談ください。  
 パーマカラー対応。自然な仕上がります。  
 100本~300本 ▶ ¥7,500 (税込 ¥8,100)  
 1日先着 3名まで。完全個室・予約制なので人目も安心。  
 愛媛県四国中央市三島中央 5 丁目 3-6  
 0896-72-7733 担当: 合田

健康で快適なすまい  
**はじめてのいえづくり相談室**  
 HAPPY, MYSELF, ETERNITY  
**KOYO**  
 興陽商事有限会社  
 0120-272-064

あなたの  
**耳年齢**は  
 いま何歳？  
 耳年齢を調べます！  
 あなたの CM 担当  
 アズマ補聴器は全国「認定補聴器専門店」です。  
**アズマ補聴器センター**  
 0896-22-3341