

大人の歯周病検診 無料

「歯周病検診」をお申し込みの方で、まだ受診していない方は、受診期間が2月末までですので、早めに受診しましょう！

- 新規申し込みも受け付けています。
- 内容 問診、歯及び歯周組織状況などの診査
- 対象 20～65歳(平成29年3月末時点)の市民で、歯科疾患の治療中でない方
- 受診場所 市内指定医療機関
- 受診期間 2/28(火)まで
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ
12/5(月)、1/10(火) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
12/20(火)、1/24(火) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい(地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H28年7月生	H28年8月生	H27年5月生	H27年6月生	H25年11月生	H25年12月生
川之江 新宮	12/12(月) 13:30～15:00	12/8(木) 13:00～13:45	1/12(木) 13:00～13:45	12/15(木) 13:00～13:45	1/19(木) 13:00～13:45	12/2(金) 13:00～13:45	1/27(金) 13:00～13:45
	川之江保健センター						
伊予三島	1/26(木) 13:30～15:00	12/20(火) 13:00～13:45	1/24(火) 13:00～13:45	12/13(火) 13:00～13:45	1/17(火) 13:00～13:45	12/6(火) 13:00～13:45	1/10(火) 13:00～13:45
	四国中央市保健センター						
土居	1/13(金) 10:00～12:00	12/9(金) 13:00～13:45		四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき:12/16(金) 13:00～13:45			
	土居こども館		土居庁舎3階				

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

12月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
				1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)	3 H I T O病院
				四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
4 四国中央病院	5 H I T O病院	6 四国中央病院	7 長谷川病院(H)	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
11 四国中央病院	12 長谷川病院(四)	13 H I T O病院	14 四国中央病院	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
18 H I T O病院	19 四国中央病院	20 H I T O病院	21 四国中央病院	22 長谷川病院(四)	23 H I T O病院	24 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
25 H I T O病院	26 四国中央病院	27 長谷川病院(H)	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 H I T O病院	31 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
1/1 長谷川病院(四)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院(H)	7 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)
 ※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です
 ■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
 県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

高齢者インフルエンザ予防接種は12月31日まで に接種してください！

自己負担金1,000円で接種できる期間は、12月31日(土)までです。対象年齢であっても、1月1日以降は1,000円での接種はできませんので、ご注意ください。接種できる医療機関は、かかりつけ医または各保健センターへご確認ください。

- 対象 65歳以上の高齢者(一部60～64歳のハイリスク者を含む)

若い世代の食事バランス教室 予約制

バランスのよい簡単レシピを覚えて、男子力・女子力アップを目指しましょう！

- クリスマスにぴったりのデザートもあります♪
- とき 12/18(日) 10:00～13:00
- 対象 高校生～30歳代の方
- 持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、米0.5合
- 定員 30名 ■申込期限 12/12(月)まで
- 参加費 1人300円
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

低栄養・ロコモ予防料理教室 予約制

元気で豊かな毎日が過ごせるよう、高齢期の食事について学びませんか！そして、病氣やけがなどに強い体づくりをしてみましょう！

- とき 1/18(水) 9:30～13:00
- 持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、米0.5合
- 定員 30名 ■申込期限 1/6(金)まで
- 参加費 1人300円
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

12/4	ふじえだファミリークリニック	23-5864	中曾根町 5074	西岡病院	24-5511	三島金子 2-7-22
11	井上整形外科クリニック	58-8700	金生町山田井 1223	相引医院	74-3127	土居町入野 686
18	豊永医院	56-3037	金田町金川 45-1	みよし循環器クリニック	24-5311	寒川町 1181-1
23	大西内科医院	56-2018	金生町下分 1423-1	栗整形外科病院	24-5550	中之庄町 398-1
25	松岡整形外科	58-5455	川之江町 329-1	松風病院	74-2001	土居町入野 970
30	中央クリニック	23-7808	三島中央 4-12-23	豊岡台病院	25-0088	豊岡町長田 603-1
31	井上整形外科	24-2171	三島中央 5-5-8	大坪医院	23-2417	三島中央 5-1-20
1/1	クリニック山崎内科	57-0035	川之江町 2978-1	鈴木医院	74-7700	土居町小林 1200
2	芝医院	56-4811	妻鳥町 2074-1	恵康病院	74-7600	土居町蕪崎 253-1
3	白石循環器科	58-0444	金生町下分 794-1	ふく整形外科	74-0029	土居町中村 1245

◎急患医療センター(内科・小児科)
 電話 56-1913 妻鳥町 1501-1(妻鳥小学校西側)
 【診療時間】19:30～22:30
 月曜日～土曜日(日曜・祝日・1/1～1/3は休診)

～いきいき健康づくり～



やっぱり健康でしょ!

四国中央市保健センター 28-6054
 川之江保健センター 28-6214
 保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

小児救急医療電話相談


- 相談時間 19:00～翌朝8:00
- 電話 #8000(プッシュ回線・携帯) 089-913-2777(ダイヤル回線)

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

離乳食セミナー 予約制・無料

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。
- とき 12/22(木) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バングナ、手拭きタオル
- 定員 10名 ■申込期限 12/15(木)まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。