

マーク概要

- 日…日時
- 場…会場
- 内…内容
- 対…対象者
- 定…定員
- 持…持参品
- 募…募集期限・期間
- 申…申込方法・申込先
- 日…参加費
- 講…講師
- 備…ほかの情報
- フ…ファクス番号
- メ…Eメール
- 問…問い合わせ先

お知らせ

市長選挙のお知らせ

4月27日の任期満了に伴う市長選挙の日程が次の通り決定しました。

選挙期日 4月23日(日)
告示の日 4月16日(日)

選挙管理委員会事務局
28・6051

国民健康保険高額療養費支給申請のご案内

1か月に支払った医療費が自己負担限度額を超えて高額となった場合、高額療養費の支給対象になります。診療月の約3か月後に支給申請

のお知らせ(はがき)を送付します。申請の際に領収書が必要となりますので、医療費が高額になった場合は領収書の保管をお願いします。

確定申告で医療費控除を受ける方へ

平成28年11月から12月診療分の高額療養費の支給案内は、2月から3月に送付の予定です。確定申告のために税務署へ医療費の領収書を提出される方は、提出前にコピーしておくことをお勧めします(高額療養費支給申請はコピーで可)。また領収書を紛失した場合は、医療機関などで支払い証明書または領収書の再発行を受けてください。

次のものは高額療養費の計算の対象となりません。

- 入院時の食事代、差額ベッド代
- 保険外診療にかかった医療費
- 70歳未満の方で、一つの医療機関、医科・歯科・入院・外来別で1か月2万1千円未満の自己負担分(院外処方の場合、処方箋発行機関と処方薬局の自己負担金額は合算できます)
- ※自己負担限度額は、世帯で異なりますのでお問い合わせください。また、申請期限はお知らせのはがきが届いてから2年です

各庁舎市民窓口センター
国民健康保険課 国民健康保険係
28・6020

宝くじの助成事業で「コミュニティ設備を整備」

(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、自主防災組織などの活動に対し助成を行っています。平成28年度地域防災組織育成助成事業として、住吉町自主防災会(金生町下分)、中上自主防災会(妻鳥町)、本村上自主防災会(金田町半田)が防災資機材の整備を行いました。



安全・危機管理課 危機管理対策係
28・6934

2月7日は「北方領土の日」

2月7日を「北方領土の日」としたのは、1855年2月7日の日露通好条約の調印日にちなんだもので



防災有線告知システムについて

防災情報などを市民の皆さまにお知らせする防災有線告知システムでは、音声放送によるお知らせのほか、次にご案内する多様な方法で放送内容を確認することができます。ぜひご活用ください。

防災・広報メール

次の手順で登録すると、放送内容をメールで受信することができます。※迷惑メール対策を行っている場合は、あらかじめshikokuchuo.jpからのメールを受信できるよう設定を行ってください

- ①次のメールに空メールを送信
- ✉ diss-mail-entry@bousai.shikokuchuo.jp
- ②送信元のアドレスにメールが届きますので、メールに記載されている説明に従って登録



テレガイド(フリーダイヤル)

次の電話番号(無料)で放送内容を確認することができます。
0120・459・860
(01200・シロク・ハローと覚えてください)
※音声応答後、「*1」を押してください

ホームページ・ケーブルテレビ

防災有線告知システムポータルホームページ

※お子さまと一緒にでもOK! 託児予約が必要です

ジョブカフェ愛Work
089・913・8686
ジョブカフェ愛Work」で検索

「国の教育ローン」のご案内

高校、大学などの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を固定金利「1・81%(平成28年11月10日現在)」で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。※詳しくはお問い合わせください

教育ローンコールセンター(ナビダイヤル) 0570・0008656
03・5321・8656
「国の教育ローン」で検索

募集

老人クラブの会員募集

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織で、生きがいと健康づくりや生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、知識や経験を生かし、地域を豊かにす

イトやケーブルテレビの行政チャンネルのトップで放送内容を確認することができます。

※夜間や休日などにおける火災放送や地区放送などの場合、放送内容を確認できないことがあります。あらかじめご了承のうえご利用ください。

総務課 28・6002

年金の受給資格期間の短縮

8月から、年金を受給するために必要な資格期間が10年となります。※資格期間とは、保険料納付済・免除期間、合算対象期間、厚生年金などの加入期間

年金請求書の送付時期

日本年金機構において、資格期間が10年以上あることが確認できた方には、ご自宅宛てに請求書が送られます。請求書が届かない方も、任意加入の申し出により期間を加えたり、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性がありますので、ご自身の資格期間をご確認ください。請求書は2月下旬から7月上旬にかけて順次発送されます。

市民窓口センター 28・6018
新居浜年金事務所
0897・35・1300

る社会活動にも取り組んでいます。

対 おおむね60歳以上の方が対象です。60歳未満の方の入会も大歓迎です。※詳しくはお近くの老人クラブ会員が、各事務局までお問合せください

- 甲 四国中央市老人クラブ連合会事務局(本庁高齢介護課) 28・6024
- 川之江地区老人クラブ連合会事務局(川之江老人憩いの家) 28・6264
- 三島地区老人クラブ連合会事務局(老人福祉センター) 28・6074
- 土居地区老人クラブ連合会事務局(土居庁舎福祉窓口) 28・6321
- 新宮町老人クラブ連合会事務局(新宮庁舎福祉窓口) 28・6403

リハケア勉強会参加者募集

日 3月4日(土) 15時~17時
場 HI-TO病院1階 リハビリ室
内 高次脳機能障がいってなに? 「失語症・注意障害・記憶障害について」
対 医療・介護従事者 ※要申し込み
募 2月25日(土)まで 持名札
円 無料 (駐車券をお持ちください)
講 和田美穂子さん(HI-TO病院言語聴覚士)
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください

甲 HI-TO病院 リハビリテーション科 59・5154

明るい選挙推進協議会委員募集

明るい選挙の推進と投票への参加啓発をボランティアで行っていたたく「明るい選挙推進協議会」の委員を募集します。

募集人員 2名

任期 4月1日～平成31年3月31日

報酬 無報酬

内 明るく選挙の推進、啓発への協力(イベントなど)での選挙啓発活動、会議への出席

対 ○本市に居住し、選挙権を有する方
○政治的公平な立場の方
○本市の他の委員会や審議会などの委員でない方

募 2月28日(火)まで

申 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募の理由やご意見を明記し、郵便・ファクス・Eメールのいずれかでご応募してください(様式自由)。

申 問 選挙管理委員会事務局

28・6051

〒799・0497

三島宮川4丁目6番55号

☎ 28・6124

✉ senkan@city.shikokuchuo.ahime.jp

自衛隊就職説明会の開催

日 2月16日(木) 18時～19時

場 福祉会館3階 会議室2
※詳細はお問い合わせください

問 自衛隊新居浜出張所

0897・32・5396

平成29年度資源回収団体募集

市内で古紙(新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック、雑紙)、古着を自治会や愛護班など市民団体による自主的な回収活動により、資源の再利用及びごみの減量に取り組んでいただける団体を募集します。なお、実施団体には回収量に応じた補助金(1キにつき5円)を交付します。

団体登録・申込方法

補助金を受ける場合、新規または継続にかかわらず毎年度団体登録が必要です。各庁舎市民窓口センターや本庁生活環境課、クリーンセンターに備え付けの登録用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※補助金の申請には実施状況の写真の添付が必要です

※自治会、愛護班、PTA、スポーツ少年団以外の団体は、団体規約の提出が必要です

平成28年度分補助金の申請

3月末までに資源回収を実施した団体は、4月末までに補助金申請をしてください。期日を越えると補助

通信制で高校卒業の資格を取ろう!

県内で唯一の公立通信制課程がある松山東高等学校で、新入学・編入学・転入学の募集が始まります。卒業後は大学や専門学校などへの進学の道も選べます。誰でも、年齢を問わず、自分のペースで学習ができます。

募 新入学

2月1日(水)～4月4日(火)

編入学

2月1日(水)～3月16日(木)

転入学

2月1日(水)～3月17日(金)

※入学願書は、入学を希望されるご本人に直接説明し、手渡しています
※本人以外には配布しません

問 愛媛県立松山東高等学校通信制課程
089・945・0131

臨時福祉給付金事務募集

採用期間 4月1日～8月31日

※更新はありません

職種 一般事務(生活福祉課)

募集人員 4名

応募資格 パソコンの基本操作(ワード・エクセルなど)ができる方

業務内容 臨時福祉給付金の申請受付業務(2名) データ入力業務(2名)
賃金 日額7160円

金の支払いができなくなります。

申 問 生活環境課 クリーンセンター
28・6015

紙講座受講生募集(第30期生)

開講期間及び受講要領

日 4月～平成30年3月(月1回受講)

場 紙のまち資料館

円 年額1500円(別途教材費必要)

募 2月14日(火)～3月4日(土)

9時～16時

申 紙のまち資料館の窓口で直接申し込みか、はがきに住所、氏名、電話番号、講座名、コース(初級・上級)。

愛好会 を記入し、日付指定配達「2月14日(火)」で申し込んでください
※窓口での申し込み優先
※受付前「2月13日(月)まで」にはがきが到着した場合は無効
※電話、ファクス、Eメールは2月16日(木)から受付開始。電話での申し込みは休館日(月曜日、祝日の翌日)にご注意ください

申 問 紙のまち資料館 28・6257

〒799・0101

川之江町4069番地1

☎ 28・6196

✉ kaminomachi@city.shikokuchuo.ahime.jp

紙講座 一覧 ※当館行事などで変更の場合あり

■書道教室			
初級A (定員20名)	第1土曜日	13:00～16:00	
初級B (定員20名)	第3土曜日	13:00～16:00	
■水引細工教室			
初級 (定員30名)	第1日曜日	13:00～16:00	
上級 (定員30名)	第3日曜日	13:00～16:00	
愛好会 (定員30名)	第4日曜日	13:00～16:00	
■創作和紙人形教室			
初級 (定員30名)	第2土曜日	10:00～16:00	
上級 (定員30名)	第4土曜日	10:00～16:00	
■絵手紙教室			
初級 (定員30名)	第3日曜日	10:00～12:00	
上級 (定員30名)	第2日曜日	13:00～15:00	
■手漉き和紙教室			
初級 (定員15名)	第3日曜日	13:00～16:00	
愛好会 (定員15名)	第1土曜日	13:00～16:00	
■紙バンド手芸教室			
初級 (定員30名)	第2金曜日	9:30～16:00	
上級 (定員30名)	第1金曜日	9:30～16:00	

※書道教室の講座修了作品は自作手漉き和紙を使用
※年間日程表(予定)は、紙のまち資料館で配布

申込方法 市販の履歴書(写真貼付)を人事課へ提出してください。
申込受付期間 2月28日(火)まで
※勤務時間やその他の手当てなど、詳しくはお問い合わせください
※応募者多数の場合は早めに締め切ることがあります

申 問 人事課 28・6004

臨時職員募集

■保育士

勤務場所 ①市内保育園 ②みしま親子ホームまたはかわのえ通園ホーム

募集人員 ①5名程度 ②各1名

応募資格 ①②保育士

賃金など ①日額7670円(パートは時給890円) ②日額7670円

■療育等指導員

勤務場所 みしま親子ホームまたはかわのえ通園ホーム

募集人員 各1名

応募資格 教員免許または保育士資格

賃金など 日額7670円

■言語聴覚士

勤務場所 発達支援室

募集人員 1名

応募資格 言語聴覚士

賃金など 日額9200円

■放課後児童クラブ指導員

勤務場所 市内児童クラブ

募集人員 5名程度

応募資格 不問(教員免許など取得

者歓迎)
賃金など 時給820円(教員免許など取得者は70円増)

教育支援員

勤務場所 ①川之江北中学校または土居中学校 ②市内公立幼稚園

募集人員 ①各1名 ②2名

応募資格 ①不問(教員免許など取得者歓迎) ②幼稚園教諭免許

賃金など ①日額7160円(有資格者は510円増) ②日額7670円

■発掘調査補助員

勤務場所 文化振興課

募集人員 1名

応募資格 大学卒(考古学専攻)以上または同等の経験者、埋蔵文化財の発掘業務の経験者、自動車運転免許

賃金など 日額1万1000円

※勤務時間やその他の手当てなど、詳しくはお問い合わせください
※募集が終了している場合がありますので、事前にお問い合わせください

申 問 人事課 28・6004

災害ボランティア研修会開催

日 3月10日(金) 19時～21時

場 福祉会館4階 多目的ホール

内 災害時!あなたならどうする? 災害対応カードゲーム「クロスロード」を行い、災害が起こる前から考えておかなければならない事の重要性を学びます。

講 燧灘防災会(NPO法人ひうちなだ)

問 ボランティア市民活動センター

28・6039

28・6039

あったかなまちづくり活動支援事業について

■事業の募集
みんなで取り組む、あったかしこぢゅまちづくりコース（上限40万円）
補助対象経費の7割以内
やってみようまぢゅまちづくりコース（上限10万円）
補助対象経費の5割以内

対市民活動団体が市内を活動拠点として取り組む公益的なまちづくり活動
3月17日（金）17時15分まで
申請書類は市民交流課に備え付けていますので、必要事項を記載し、市民交流課へ持参してください（電子データが必要な方は下記メールアドレスに請求）。

注意事項

申請前に、対象となる事業や書類の作成方法などについて個別相談に応じます。お気軽にご相談下さい。
新年度の早期に事業着手できるように、新年度予算の成立前に募集を行います。補助決定については平成29年度予算成立以降とします。

審査委員会募集

任期
4月1日～平成30年3月31日（開催2回～3回程度）

応募要件

○本市在住の20歳以上の方
○本市のほかの審議会や委員でない方

相談

「お試し」のつもりが定期購入

最近、健康ブームに便乗して「健康に良い」「ダイエット効果がある」「有名な女優も使用」など巧妙なうたい文句で、インターネットやテレビショッピング、新聞などで、サプリメントなどの販売広告を目にします。お試しのつもりで購入したところ、定期購入契約が前提条件だったというトラブルが増えています。

■相談事例

○インターネット通販で試供品のつもりでサプリメントを申し込んだのに定期購入になっていて困っている。
○通信販売でお試し価格が500円だったのに、1度限りだと思って健康食品を注文したら、2回目が届いた。解約の電話をしたけれどつながらない。

○SNSで知った化粧品無料お試しを注文したら、定期購入になってしまったので解約したい。

■予防策

○通信販売には、クーリングオフ制度はありません。通信販売業者が、返品や交換できるルールを独自に定めている場合、そのルールに従うこととなりますので注意しましょう。

○本市の職員または市議会議員でない方
定1名
募2月28日（火）まで
住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募動機やまちづくり活動歴（ポラントニア活動など）を明記して、郵便・ファクス・Eメールのいずれかで応募してください（様式自由）。
※結果は、応募者全員に文書で通知します。応募書類は返却しません

申問 市民交流課 28・6014
〒7999・0497
二島宮川4丁目6番55号

TEL 28・6057

matidukuri@city.shikokuchu.ohime.jp

今治精華高等学校 通信制課程入学生募集

3年間（前籍校と合わせて）で高校卒業資格を取得できます。川之江文化センターでスクーリングを実施しており、登校は週に1～2回程度です。

新入生

対平成29年3月中学校卒業見込みの方または中学校既卒の方
募4月14日（金）まで
備選考方法は書類選考
転・編入生（随時募集）

対現在高等学校に在籍中（休学含む）

○低価格などをうたった広告は、購入の条件をよく確認しましょう。
○インターネット通販の場合は、注文確認画面などの印刷や保存をしてください。

※何か不安なことがありましたら、相談窓口までご相談下さい

困ったときは、ピピッと相談！

市民くらしの相談課
28・6143
県消費生活センター
089・925・3700
消費者ホットライン 1888



無料特許相談

特許・商標・著作権などの知的財産権や不正競争などについて、弁理士が無料で相談に応じています。

日3月6日（月）13時～16時
申相談日の5日前までに電話予約

場申問 四国中央商工会議所 特許相談係 58・3530

東予若者サポートステーション出張（無料）相談

お仕事をされていない若者の自立を総合的にサポートします。

の方または中途退学した方
備選考方法は書類選考

申問 今治精華高等学校通信制課程
0898・32・7260
「今治精華高等学校」で検索

自動販売機設置者募集

下記の公共施設に清涼飲料水の自動販売機を設置する方に対し、一般競争入札により庁舎などの一部を貸付します。ご希望の方は関係書類を確認のうえ、申込期限までに入札参加申込書を提出してください。

貸付期間

物件① 4月1日～平成33年3月31日（4年間）
物件②、③ 4月1日～平成34年3月31日（5年間）

貸付料

各施設が設定する貸付予定価格以上の落札価格をもって貸付料とします。

入札参加資格

本市に住所を有する個人あるいは、本市に本店、支店または営業所を有する法人

申込期間

2月20日（月）まで（閉庁日を除く）
入札日時
3月1日（水）

物件①（安全・危機管理課設置分）
13時30分～

日2月13日（月）・20日（月）・27日（月）
13時～17時
場ハローワーク四国中央1階 相談室

対就職でお悩みの15～39歳の方、またはその保護者 ※要事前予約
定1人1時間の相談で1日4名まで

申問 東予若者サポートステーション
（新居浜市繁本町8番65号）
0897・32・2181

不動産のことならお気軽に不動産無料相談（予約制）

日2月9日（木）13時～17時
申相談日前日までの13時～17時に電話予約（土・日曜日除く）

場申問（公社）愛媛県宅建物取引業協会 四国中央地区連絡協議会
（宇摩建設会館3階） 24・2235

障がいのある方へ

65歳から74歳までの方で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療保険に加入できます

詳しくはお問い合わせください。

問 国保医療課 後期高齢者医療係
28・6017

物件②、③（農業振興課設置分）
13時30分～
入札場所
消防防災センター4階 401会議室

備入札参加申込書、入札実施要領などは、申込期間中に各所管課で配布します。

番号	設置施設	設置場所	台数	貸付面積	貸付予定価格 （税抜き）
①	消防署東分署 （川之江町1516番地1）	屋外玄関 付近	1台	1.0㎡	4,400円
②	農村環境改善センター （土居町入野178番地1）	屋外玄関 付近南（北）	1台	1.0㎡	3,000円
③	農村環境改善センター （土居町入野178番地1）	屋外玄関 付近南（南）	1台	1.0㎡	3,000円

申問 ①安全・危機管理課
28・6933

②③農業振興課 28・6323

精神障がい者地域生活支援者研修会

日3月4日（土）13時～15時30分
（受付12時30分～）
場福祉会館4階 多目的ホール

内 障がい者の自立した生活を支援するために「在宅診療（訪問看護）を通じた医療の役割」
○パネルディスカッション「在宅支援を考える」

講 井上秀之さん「城西病院医師（徳島県）」「看護師（訪問看護ステーション24、訪問看護ステーション四国中央）、作業療法士（豊岡台病院）」

問 自立支援協議会（自立生活支援部会）事務局（生活福祉課内）
28・6023

パソコン文字入力講座

日2月3日（金）・10日（金）・17日（金）
10時～12時
場福祉会館3階 会議室1

内 障がいのある方を対象としたパソコンでの文字入力講座
円2千円（テキスト代）
※要事前申し込み

申問 障がいピアサポートセンター
24・0439



障がい者の就労支援

【障がい者の就労相談・支援】
就業に向けてのお手伝い、職場での支援、休日の過ごし方などの相談を受け付けています。また、事業所の方からの障がい者雇用に関する相談なども受け付けています。
※来所による相談は電話予約が必要

日 月曜日～金曜日 9時～17時30分
場 サンハイツ三島中央1階（三島中央3丁目13番12号）

【シニアあしすこU・MAサロン】
日 2月11日（土）13時30分～15時30分
場 福祉会館3階 会議室1
内 ビジネススマナー講座
対 障がいのある方及びその家族の方
日 2月6日（月）まで
田 無料

申 問 障害者就業・生活支援センター
ジ ョ ブ あ し す こ U・M A
23・65558（フアックス兼）
✉ jobassist@lagoon.ocn.ne.jp

こども課ひろば活動療育支援事業

【発達に心配がある未就園・未就学のお子さんの親子あそびと相談のひろば（ミニクラブ）】
日 週2回（火曜日・金曜日）
場 みしま児童センター・川之江児童館
内 親子あそびや音楽療法、相談支援など。節分の豆まきをしたり、粘土やボール遊びをします。
申 問 社会福祉法人澄心ほれぼれ
080・4659・8014

肢体不自由・重症心身障がい児者デイケア「おひさん」

日 2月11日（土）・25日（土）
10時～15時
場 四国中央市保健センター2階
内 看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などによる療育や音楽療法、ボランテアによるレクリエーションなど
※要事前申し込み

申 問 訪問看護ステーション優
59・1380
生活福祉課 障がい福祉係
28・6023



障がいのある方へ
指定相談支援事業所

基幹相談支援センター	☎ 28-6154 受 8:30～17:15
澄心そうだんさぽーと	☎ 22-3311 受 9:00～18:00
光と風	☎ 22-4020 受 9:00～17:00
障がい者相談支援センター	☎ 28-6135 受 8:30～17:15
ひまわり	☎ 22-3802 受 8:00～17:00
相談サポート 優	☎ 59-1380 受 8:30～17:30
四つ葉	☎ 57-0426 受 9:00～18:00
市子ども発達支援施設	☎ 28-6029 受 8:30～17:15
相談さぽーと 夢の種	☎ 080-2983-8478 受 9:00～18:00

今月の納期

国民健康保険料 8期分
後期高齢者医療保険料 8期分
介護保険料 8期分
保育園保育料 2月分
市営住宅使用料 2月分
市営住宅駐車場使用料 2月分
※納期限 2月28日（火）

水道料金 1月分
下水道使用料 1月分
※納期限 2月10日（金）



2月の相談日程

相談日は変更する場合があります。事前に電話で問い合わせてください。

法律相談 ※要予約会場の受付は相談日前の平日 17:15 まで 問い合わせ先

2/1 (水) 13:00～15:00 受付	川之江文化センター1階	社会福祉協議会 28-6127
2/10 (金) 8:30～11:00 受付	福祉会館1階 相談室3	
2/15 (水) 13:00～15:00 受付	川之江文化センター1階	
2/20 (月) 8:30～11:00 受付	福祉会館1階 相談室3	
2/22 (水) 13:30～15:30	土居福祉センター※要事前予約	
3/1 (水) 13:00～15:00 受付	川之江文化センター1階	

司法書士相談 ※相談日前の平日 17:15 までに要予約

2/6 (月) 9:00～12:00	福祉会館1階 相談室3	社会福祉協議会 28-6127
2/8 (水) 13:00～16:00	川之江文化センター1階	
2/23 (木) 9:00～12:00	高齢者生活福祉センター1階	
3/6 (月) 9:00～12:00	福祉会館1階 相談室3	

人権相談

2/6 (月) 13:00～15:00	川之江保健センター3階	人権施策課 28-6073
2/10 (金) 10:00～12:00	新宮公民館1階 研修室	
年中（土・日・祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15		
松山地方法務局四国中央支局 23-2407		

年金出張相談 ※要予約

2/9 (木) 10:00～15:30	川之江文化センター4階	新居浜年金事務所 (0897) 35-1445
2/23 (木) 10:00～15:30	川之江文化センター4階	
3/9 (木) 10:00～15:30	川之江文化センター4階	
3/23 (木) 10:00～15:30	川之江文化センター4階	

行政相談

2/6 (月) 10:00～12:00	福祉会館1階 相談室1	総務課 28-6002
2/10 (金) 10:00～12:00	新宮公民館1階 研修室	
2/13 (月) 9:00～12:00	土居庁舎1階 会議室	
2/21 (火) 13:30～15:30	川之江文化センター2階	
2/27 (月) 10:00～12:00	福祉会館1階 相談室1	
3/6 (月) 10:00～12:00	福祉会館1階 相談室1	

一般・消費・DV相談（相談窓口）

2/2 (木) 9:00～11:30	川之江庁舎1階 相談室	市民くらしの相談課 28-6143
2/7 (火) 9:30～11:30	新宮公民館1階 研修室	
2/9 (木) 9:00～11:30	川之江庁舎1階 相談室	
2/14 (火) 9:00～11:30	土居庁舎1階 会議室	
2/16 (木) 9:00～11:30	川之江庁舎1階 相談室	
2/23 (木) 9:00～11:30	川之江庁舎1階 相談室	
3/2 (木) 9:00～11:30	川之江庁舎1階 相談室	
年中（土・日・祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15		
市民くらしの相談課（本庁2階）		

地域包括支援センターからのお知らせ

もの忘れチェック体験 **無料**

心配なものの忘れを早期に発見し、予防に取り組めるよう、パソコンを使ったタッチパネル式の「もの忘れ相談プログラム」を体験できます。1人5分程度で簡単にできます！ ※予約不要

とき	ところ
2/1 (水)、2/16 (木) 3/1 (水)、3/16 (木)	13:30～15:00 福祉会館2階 高齢介護課
2/14 (火)	13:30～15:00 土居庁舎1階 福祉窓口

もの忘れ相談 **予約制無料**

■とき 2/15 (水) 13:30～14:30
■ところ 福祉会館2階 高齢介護課
■内容 1人30分程度の相談で2名まで
■相談医師 白石文雄さん（白石医院）
※既に専門医を受診されている方は対象外となります。ご家族のみの相談も可能です！

～地域デビューしてみませんか～
貯筋体操サポーター養成講座 **無料**

地域包括支援センターでは、住民主体で体操などを行う「つどいの場」づくりを広めています。正しい体操方法を知り、今後つどいの場で、効果的に体操を行うための助言や体操の補助など、一緒にご協力いただくサポーターさん向けの教室を開催します。ぜひご参加ください。

- とき 2/21 (火) 13:30～15:00
- ところ 福祉会館4階 多目的ホール
- 内容 サポーターの役割、貯筋体操や体力測定の方法について
- 対象 地域での貯筋体操にお手伝いいただける方
- 定員 30名
- 募集期限 2/17 (金) まで



申 問 高齢介護課 地域包括支援センター 28-6147