

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや相談したいことはありませんか？

- とき・ところ
2/6(月)、3/6(月) 9:00～12:00
四国中央市保健センター
2/21(火)、3/21(火) 9:00～12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

離乳食セミナー 予約制・無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 2/23(木) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 申込期限 2/16(木) まで
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バングナ、手拭きタオル
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい(地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H28年9月生	H28年10月生	H27年7月生	H27年8月生	H26年1月生	H26年2月生
川之江 新宮	2/6(月) 13:30～15:00	2/2(木) 13:00～13:45	3/2(木) 13:00～13:45	2/9(木) 13:00～13:45	3/9(木) 13:00～13:45	2/17(金) 13:00～13:45	3/3(金) 13:00～13:45
	川之江保健センター						
伊予三島	2/16(木) 13:30～15:00	2/21(火) 13:00～13:45	3/21(火) 13:00～13:45	2/14(火) 13:00～13:45	3/14(火) 13:00～13:45	2/7(火) 13:00～13:45	3/7(火) 13:00～13:45
	四国中央市保健センター						
土居	3/3(金) 10:00～12:00	2/24(金) 13:00～13:45		四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき: 3/10(金) 13:00～13:45			
	土居こども館	土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください

2月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
			1 H I T O病院	2 四国中央病院	3 H I T O病院	4 四国中央病院
			県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
5 長谷川病院(H)	6 H I T O病院	7 四国中央病院	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 長谷川病院(四)	11 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
12 四国中央病院	13 H I T O病院	14 四国中央病院	15 長谷川病院(H)	16 H I T O病院	17 四国中央病院	18 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
19 四国中央病院	20 長谷川病院(四)	21 H I T O病院	22 四国中央病院	23 H I T O病院	24 四国中央病院	25 長谷川病院(H)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
26 H I T O病院	27 四国中央病院	28 H I T O病院	3/1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)	3 H I T O病院	4 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院

- ※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)
- ※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です
- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

小児救急医療電話相談

- 相談時間 19:00～翌朝8:00
- 電話 #8000(プッシュ回線・携帯) 089-913-2777(ダイヤル回線)

ママパパ学級 予約制・無料

妊娠中から正しい知識を！ゆとりある出産育児を！

とき	内容
2/15(水) 13:30～16:00	妊娠中・授乳中の食事や運動、赤ちゃんの抱き方、授乳方法

- ※当日は15分前から受付。時間厳守をお願いします
- 対象 市内在住の初妊婦と夫(4月～6月出産予定)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 2/10(金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

1～2月は、「はたちの献血」キャンペーン期間です

献血者が減少しがちな冬において、新たに成人を迎えた「はたち」の若者を中心に、幅広い世代に献血への理解と協力をお願いしています。

お近くで献血車を見かけたら、ぜひ献血にご協力ください。



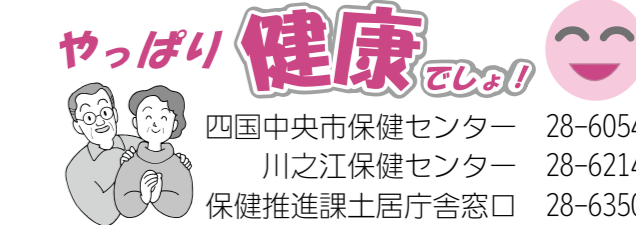
- 問い合わせ先 愛媛県赤十字血液センター 089-973-0700
四国中央保健所企画・医療対策グループ 23-3360

休日当番医 診療時間 9:00～18:00 ※都合により変更する場合があります

2/5 福田医院	23-2188 下柏町435	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林1206
11 加地医院	23-2039 三島中央3-11-6	大坪小児科	24-5254 三島中央5-1-24
12 ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町5074	西岡病院	24-5511 三島金子2-7-22
19 豊永医院	56-3037 金田町金川45-1	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町2912-1
26 井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井1223	相引医院	74-3127 土居町入野686
3/5 大西内科医院	56-2018 金生町下分1423-1	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町1181-1

◎急患医療センター(内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町1501-1(妻鳥小学校西側)
【診療時間】19:30～22:30
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



がん検診のご案内 予約制

初！フジグラン川之江でがん検診を行います。買い物の合い間に受診しませんか？

- とき 2/26(日) 9:30～11:30
※予約は30分ごとです。また、子宮頸がん検診を受けられる方は10:30までの受け付けとなります
- ところ フジグラン川之江
- 内容 大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ・エコー)のみの実施
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター

顔晴(がんば)れサロン 無料

がん患者の方、またその家族や友人のみなさん、一緒に明るくお話しませんか。申し込みは不要です。

- とき 2/24(金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院新館 新カンファレンス室
- 内容 笑いヨガ、茶話会
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

こころの健康電話相談

心配ごとや不安なことを抱えて一人で悩んでいませんか。家庭や職場について、または心と身体の不調についてなど、臨床心理士が電話で相談に応じます。匿名でも相談でき、秘密は厳守します。

- とき 3/5(日) 9:00～17:00
- 相談専用ダイヤル 089-957-7094、089-957-7095
※当日のみ通話可能



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。