

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ
3/6 (月) 9:00 ~ 12:00
四国中央市保健センター
3/21 (火) 9:00 ~ 12:00
川之江保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 各保健センター

離乳食セミナー 予約制・無料

- とき 3/17 (金) 9:30 ~ 11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5~6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バングナ、手拭きタオル
- 申込期限 3/10 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00 ※都合により変更する場合があります

3/ 5	大西内科医院	56-2018 金生町下分 1423-1	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町 1181-1
12	松岡整形外科	58-5455 川之江町 329-1	松風病院	74-2001 土居町入野 970
19	中央クリニック	23-7808 三島中央 4-12-23	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田 603-1
20	井上整形外科	24-2171 三島中央 5-5-8	鈴木医院	74-7700 土居町小林 1200
26	白石循環器科	58-0444 金生町下分 794-1	大坪医院	23-2417 三島中央 5-1-20
4/ 2	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1

◎急患医療センター (内科・小児科)
電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
【診療時間】 19:30 ~ 22:30
月曜日~土曜日 (日曜・祝日は休診)



従来から急患医療センターの診療にご協力いただいている宇摩医師会の有志の医師に加えて、山口クリニックも、1月からの診療にご協力いただけることになりました。

3月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院 (県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
			1 四国中央病院	2 長谷川病院(四)	3 H I T O病院	4 四国中央病院
			四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
5 H I T O病院	6 四国中央病院	7 長谷川病院(H)	8 H I T O病院	9 四国中央病院	10 H I T O病院	11 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
12 長谷川病院(四)	13 H I T O病院	14 四国中央病院	15 H I T O病院	16 四国中央病院	17 長谷川病院(H)	18 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
19 四国中央病院	20 H I T O病院	21 四国中央病院	22 長谷川病院(四)	23 H I T O病院	24 四国中央病院	25 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
26 四国中央病院	27 長谷川病院(H)	28 H I T O病院	29 四国中央病院	30 H I T O病院	31 四国中央病院	4/1 長谷川病院(四)
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院 (H...H I T O病院、四...四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者 (内科系疾患) が対象です

- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

ママパパ学級 予約制・無料

- 妊娠中から正しい知識を！ゆとりある出産育児を！
- とき 3/5 (日) 9:15 ~ 12:00
※当日は15分前から受付。時間厳守でお願いします
- 対象 平成29年5月~8月頃出産予定で、市内在住の初妊婦と夫
- 内容 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、赤ちゃん人形をお風呂に入れてよう (沐浴実習)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- 申込期限 3/3 (金) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター



予防接種の期限が近づいています

高齢者の肺炎球菌予防接種
平成28年度の対象者には、紫色の封筒を平成28年4月初旬に送付しています。希望する方は、期限までに接種してください。
■接種期限 3/31 (金) まで

麻しん風しん混合予防接種 (MR2 期)
まだ接種していない対象者は、早めの接種をお勧めします。母子健康手帳を確認しましょう！

- 接種対象者 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの方
- 接種期限 3/31 (金) まで
- 料金 無料 ※4/1 (土) 以降は有料

■問い合わせ先 四国中央市保健センター

~いざい健康づくり~
やっぱり健康でしょ!
四国中央市保健センター 28-6054
川之江保健センター 28-6214
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

小児救急医療電話相談
■相談時間 19:00 ~ 翌朝 8:00
■電話 # 8000 (プッシュ回線・携帯)
089-913-2777 (ダイヤル回線)

地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

子ども予防接種週間

3月1日から7日までの1週間は、「子ども予防接種週間」です。
4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう！
いずれの予防接種も、対象期間以外に接種する場合は、全額自己負担 (約1万円) となります。母子健康手帳を再度確認し、接種できていない予防接種がある場合は、かかりつけ医や保健センターへご相談ください。

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ~子どもの健やかな発育のために~

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 28年10月生	H 28年11月生	H 27年8月生	H 27年9月生	H 26年2月生	H 26年3月生
川之江 新宮	4/10 (月) 13:30 ~ 15:00	3/2 (木)	4/6 (木)	3/9 (木)	4/13 (木)	3/3 (金)	4/28 (金)
		13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45
川之江保健センター							
伊予三島	3/16 (木) 13:30 ~ 15:00	3/21 (火)	4/11 (火)	3/14 (火)	4/18 (火)	3/7 (火)	4/4 (火)
		13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45
四国中央市保健センター							
土居	3/3 (金) 10:00 ~ 12:00	4/7 (金) 13:00 ~ 13:45 ※対象はH28年11月生・12月生					
		土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター	

四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください。
とき: 3/10 (金) 13:00 ~ 13:45

- 母子健康手帳と健診問診票 (育児ノートから切り取って) をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。