

食生活改善推進員養成講座 予約制

健康的な食生活を送るための基本的な知識を学んでみませんか？

- とき 5/12 (金) 9:30 ~ 13:00
※5月~平成30年2月の毎月1回
- 内容 栄養の基礎知識、調理の基本、食品成分表の使い方など
- 定員 30名 (先着順)
- 持参品 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具
- 受講料 300円 (調理実習費)
- 申込期限 5/2 (火) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

離乳食セミナー 予約制・無料

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 4/28 (金) 9:30 ~ 11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5~6か月のお子さんの保護者
※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バスタオル、手拭きタオル
- 申込期限 4/24 (月) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター



休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00 ※都合により変更する場合があります

4/ 2	芝医院	56-4811 妻鳥町 2074-1	恵康病院	74-7600 土居町蕪崎 253-1
9	クリニック山崎内科	57-0035 川之江町 2978-1	青野医院	74-7470 土居町津根 1906-1
16	川関高橋医院	56-2022 金生町下分 257	ふく整形外科	74-0029 土居町中村 1245
23	川上こどもクリニック	57-1155 金生町山田井 895-2	花房内科	24-2200 中之庄町 577-1
29	矢部内科	23-5018 三島宮川 4-6-71	三島外科胃腸クリニック	24-3111 中之庄町 116
30	福田医院	23-2188 下柏町 435	白石医院	25-0777 豊岡町豊田 118-1
5/ 3	岸田マイカクリニック	56-0188 妻鳥町 1506-1	あんど整形外科	74-1715 土居町小林 1206
4	宮崎内科	59-5000 妻鳥町 473-2	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町 398-1
5	加地医院	23-2039 三島中央 3-11-6	相引医院	74-3127 土居町入野 686
7	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町 5074	西岡病院	24-5511 三島金子 2-7-22

4月の二次救急の当番病院

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院 (県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
						1 長谷川病院 (四) 県立新居浜病院
2 H I T O病院 県立新居浜病院	3 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	4 H I T O病院 県立新居浜病院	5 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	6 長谷川病院 (H) 県立新居浜病院	7 H I T O病院 県立新居浜病院	8 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院
9 H I T O病院 県立新居浜病院	10 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	11 長谷川病院 (四) 県立新居浜病院	12 H I T O病院 県立新居浜病院	13 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	14 H I T O病院 県立新居浜病院	15 四国中央病院 県立新居浜病院
16 長谷川病院 (H) 県立新居浜病院	17 H I T O病院 県立新居浜病院	18 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	19 H I T O病院 県立新居浜病院	20 四国中央病院 県立新居浜病院	21 長谷川病院 (四) 県立新居浜病院	22 H I T O病院 県立新居浜病院
23 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	24 H I T O病院 県立新居浜病院	25 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	26 長谷川病院 (H) 県立新居浜病院	27 H I T O病院 県立新居浜病院	28 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	29 H I T O病院 県立新居浜病院
30 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	5/1 長谷川病院 (四) 県立新居浜病院	2 H I T O病院 県立新居浜病院	3 四国中央病院 県立新居浜病院	4 H I T O病院 県立新居浜病院	5 四国中央病院 四国中央病院 西条中央病院	6 長谷川病院 (H) 県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院 (H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者 (内科系疾患) が対象です

- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

からだところの健康相談 予約制・無料

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき・ところ 4/10 (月)、5/1 (月) 9:00 ~ 12:00
四国中央市保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター

予防接種を受けましょう！

麻疹風しん混合予防接種を受けましょう

生まれたときにお渡しした育児ノートに接種券が入っていますので、ご確認ください。転入などにより接種券がない方は、母子健康手帳を持ってお近くの保健センターへお越しください。

- 対象者 1期：満1歳~2歳未満
2期：平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ
- 接種期限 1期：2歳の誕生日前日まで
2期：平成30年3月31日まで
- 料金 無料 (ただし、接種期限後は全額自己負担)
- 持参するもの 予診票、接種券、母子健康手帳
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター
※市外での接種をご希望の方は、保健センターへお問い合わせください

◎急患医療センター (内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)
【診療時間】 19:30 ~ 22:30
月曜日~土曜日 (日曜・祝日は休診)



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています。

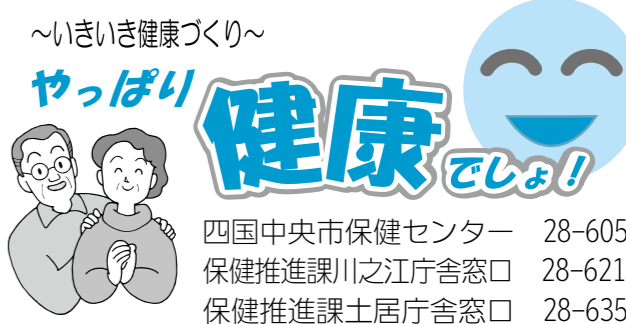
地域医療対策室からのお願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ~子どもの健やかな発育のために~

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 28年11月生	H 28年12月生	H 27年9月生	H 27年10月生	H 26年3月生	H 26年4月生
川之江 新宮	4/10 (月) 13:30 ~ 15:00	4/6 (木)	5/11 (木)	4/13 (木)	5/18 (木)	4/28 (金)	5/12 (金)
		13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45
川之江保健センター							
伊予三島	4/20 (木) 13:30 ~ 15:00	4/11 (火)	5/16 (火)	4/18 (火)	5/23 (火)	4/4 (火)	5/9 (火)
		13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45	13:00 ~ 13:45
四国中央市保健センター							
土居	5/19 (金) 10:00 ~ 11:30	4/7 (金)					
		13:00 ~ 13:45					
土居こども館		土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

- 母子健康手帳と健診問診票 (育児ノートから切り取って) をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。



川之江保健センターの事務所が移転します！

公共施設の整備計画に伴い、川之江保健センターの窓口業務が、4月から川之江庁舎1階に移転します。川之江保健センターに御用のある方は、ご注意ください。なお、川之江・新宮地域対象の乳幼児健診・育児相談・妊婦相談の会場は、これまで通り川之江保健センターで行います。
■川之江庁舎での業務開始日 4月3日 (月) ~
■問い合わせ先 保健推進課川之江庁舎窓口