

**小児救急医療電話相談**

- 相談時間 19:00～翌朝8:00
- 電話 #8000 (プッシュ回線・携帯) 089-913-2777 (ダイヤル回線)

**高齢者の肺炎球菌予防接種**

今年度の対象者に、接種券(紫色の封筒)を発送しました。同封の説明書をよく読んで接種を希望する方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。なお、接種するときは予約が必要です。

**5月31日は世界禁煙デーです  
(禁煙週間:5月31日～6月6日)**

喫煙は健康に与える影響が大きく、個人の嗜好にとどまらない健康問題です。生活習慣病を予防するうえでも、「禁煙」について考えましょう。

**休日当番医 診療時間 9:00～18:00**

※都合により変更する場合があります

5/3	岸田xイカリクリニック	56-0188 妻鳥町1506-1	あんどろ整形外科	74-1715 土居町小林1206
4	宮崎内科	59-5000 妻鳥町473-2	栗整形外科病院	24-5550 中之庄町398-1
5	加地医院	23-2039 三島中央3-11-6	相引医院	74-3127 土居町入野686
7	ふじえだファミリークリニック	23-5864 中曾根町5074	西岡病院	24-5511 三島金子2-7-22
14	豊永医院	56-3037 金田町金川45-1	大坪小児科	24-5254 三島中央5-1-24
21	井上整形外科クリニック	58-8700 金生町山田井1223	生協宇摩診療所	25-0114 寒川町2912-1
28	大西内科医院	56-2018 金生町下分1423-1	みよし循環器クリニック	24-5311 寒川町1181-1
6/4	松岡整形外科	58-5455 川之江町329-1	豊岡台病院	25-0088 豊岡町長田603-1

**◎急患医療センター(内科・小児科)**

電話 56-1913 妻鳥町1501-1(妻鳥小学校西側)  
【診療時間】19:30～22:30  
月曜日～土曜日(日曜・祝日は休診)



急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の医師のご協力により実施しています。

**5月の二次救急の当番病院**

※二次救急病院とは、緊急の治療や入院の必要な重症患者を受け入れている病院(県から告示を受けた病院)

日	月	火	水	木	金	土
	1 長谷川病院(四)	2 H I T O病院	3 四国中央病院	4 H I T O病院	5 四国中央病院	6 長谷川病院(H)
	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院
7 H I T O病院	8 四国中央病院	9 H I T O病院	10 四国中央病院	11 長谷川病院(四)	12 H I T O病院	13 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
14 H I T O病院	15 四国中央病院	16 長谷川病院(H)	17 H I T O病院	18 四国中央病院	19 H I T O病院	20 四国中央病院
県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院
21 長谷川病院(四)	22 H I T O病院	23 四国中央病院	24 H I T O病院	25 四国中央病院	26 長谷川病院(H)	27 H I T O病院
県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院
28 四国中央病院	29 H I T O病院	30 四国中央病院	31 長谷川病院(四)	6/1 H I T O病院	2 四国中央病院	3 H I T O病院
四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院	県立新居浜病院	四国中央病院 西条中央病院	県立新居浜病院

※上段のカッコ書きは外科系患者に係るバックアップ第1優先病院(H…H I T O病院、四…四国中央病院)

※小児の二次救急当番病院は、外傷を除く入院を必要とする重症患者(内科系疾患)が対象です

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515 長谷川病院 58-5666 H I T O病院 58-2222  
県立新居浜病院 0897-43-6161 西条中央病院 0897-56-0300

**からだところの健康相談** (予約制・無料)

身体と心の健康について、気になることをお気軽にご相談ください。

- とき・ところ 5/1(月)、6/5(月) 9:00～12:00  
四国中央市保健センター

- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター

**地域医療対策室からのお願い**

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

**ママパパ学級**

予約制

妊娠・出産・育児について学べる教室です。

- 対象 市内在住の初妊婦さんとそのご主人
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター

**沐浴編**

- とき 5/21(日) 9:15～12:00
- 内容 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のお風呂(沐浴実習)
- 申込期限 5/12(金)まで

**栄養・運動編**

- とき 5/17(水) 13:30～16:00
- 内容 妊娠中・授乳中の食事、お産に備えた体づくり、赤ちゃんの抱き方などを学ぼう
- 申込期限 5/12(金)まで
- ※運動のできる服装(ズボン)でお越しください

※15分前から受付。時間厳守をお願いします  
※参加者多数の場合は調整させていただきます

**離乳食セミナー**

予約制・無料

- とき 5/26(金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バングナ、手拭きタオル

■申込期限 5/22(月)まで

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター



**乳幼児健診・育児相談・妊婦相談** ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい(地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 28年12月生	H 29年1月生	H 27年10月生	H 27年11月生	H 26年4月生	H 26年5月生
川之江新宮	6/5(月) 13:30～15:00	5/11(木) 13:00～13:45	6/1(木) 13:00～13:45	5/18(木) 13:00～13:45	6/8(木) 13:00～13:45	5/12(金) 13:00～13:45	6/16(金) 13:00～13:45
	川之江保健センター						
伊予三島	5/25(木) 13:30～15:00	5/16(火) 13:00～13:45	6/13(火) 13:00～13:45	5/23(火) 13:00～13:45	6/27(火) 13:00～13:45	5/9(火) 13:00～13:45	6/6(火) 13:00～13:45
	四国中央市保健センター						
土居	5/19(金) 10:00～11:30	6/9(金) 13:00～13:45 ※対象はH29年1月生・2月生まれ					
	土居こども館	土居庁舎3階		四国中央市保健センター			

四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください  
とき:6/23(金) 13:00～13:45

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

～いきいき健康づくり～

**やっぱり健康でしょ!**

四国中央市保健センター 28-6054  
保健推進課川之江庁舎窓口 28-6214  
保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

**ヘルシー大学(運動編)** (予約制・無料)

- 自分の健康見直してみませんか?  
年間全5回シリーズのうちの1回目です。
- とき 5/31(水) 13:30～15:00
  - ところ 福祉会館4階 多目的ホール
  - 内容 やっぱいいね!運動習慣(運動編)  
※動きやすい服装でお越しください
  - 持参品 タオル、お茶など
  - 講師 三好陽子さん
  - 対象 市民で40歳以上の方
  - 定員 40名程度
  - 申し込み先 四国中央市保健センター
  - ※1回だけの参加も可。ただし毎回申し込みが必要です

**健康づくりサポーター養成講座** (予約制・無料)

- 健康づくりに関する知識を学んでみませんか?  
年間全7回シリーズのうちの1回目です。
- とき 6/15(木) 13:30～15:00
  - 内容 体にうれしい元気印の食生活～低栄養・ロコモ予防のために～
  - 講師 保健センター栄養士
  - 対象 市民で40歳以上の方
  - ※申込者には個別に案内文を送付します
  - ところ・申し込み先 四国中央市保健センター
  - ※1回目の申し込みで原則7回の参加