

開幕まで  
あと4か月!

# えがお 愛顔つなぐえひめ国体



第72回国民体育大会 君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

9月30日(土)  
10月10日(火)

「えがお愛顔つなぐえひめ国体」の開幕まで、いよいよあと4か月。シリーズでお知らせしている国体関連情報の第3回目は、本市で開催される公開競技の「綱引」と、デモンストレーションスポーツの「エアロビック」をご紹介します。

## 綱引

### みどころ

1チーム8人で1本のロープを左右から力いっぱい引き合う！  
相手チームを4m引き込んだ方の勝利！  
時間は無制限！（準決勝、決勝は3セットマッチ）



誰もが知っているなじみ深い競技ですが、力はもちろん、駆け引きや持久力も勝利のカギとなります。かつてはオリンピック種目として行われ、今では全国でその輪が広がっている綱引競技。子どものころやっていたものとはひと味違う、力強さや迫力、選手たちの気迫をぜひ会場で体感してください。ご家族やお友達とのご来場をお待ちしています。

### 開催日程・会場

9月9日(土)・10日(日) 土居総合体育館(アリーナ土居)

	種別	総重量(8名の体重合計)
9/9(土)	成年男女混合	560kg以下
9/10(日)	成年男子	600kg以下
	成年女子	500kg以下
	少年男子	520kg以下
	少年女子	440kg以下



## エアロビック

### エアロビックって？

有酸素運動という意味の「エアロビクス」から生まれたスポーツです。音楽に合わせ、いろんなステップや動きを組み合わせる運動するのが特徴で、現在では採点を行う競技スポーツと、健康維持のための生涯スポーツの両面から、幅広い年代で楽しまれています。

### 開催日程・会場

9月3日(日) 伊予三島運動公園体育館

### 部門

- ①ふれあいエアロ部門
- ②スローエアロビック部門
- ③デモスポ・チーム部門
- ④フライト選手権部門
- ⑤エアロラリー(R-1)部門

①②③は誰でも参加できます！

健康維持にもおすすめですので

ぜひご参加ください♪

(詳細は広報5月号をご覧ください)

■問い合わせ先 四国中央市エアロビクス協会 090-6886-4555



### 炬火採火イベント実施 (5/14 金生・妻鳥・三島地区にて)

市内3か所のふれあいフェスティバルや町民運動会で、えひめ国体の炬火採火イベントが行われました。今回の3か所を皮切りに、今後市内17か所で同様のイベントを行い、8月に20か所で灯された炬火を集めて「四国中央市の火」を誕生させます。その火は、県内の各市町の炬火と集火され、国体期間中メイン会場(県総合運動公園陸上競技場)で選手たちを見守ります。

※「炬火」…オリンピックの聖火にあたるもの