

♪ 離乳食セミナー（予約制・無料）

- 簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。
- とき 6/30（金）9：30～11：30
 - 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
 - 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
 - ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください
 - 定員 10名
 - 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
 - 申込期限 6/26（月）まで
 - ところ・申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054



♪ 麻しん風しん混合予防接種を受けましょう！

- お誕生の際にお渡しした、育児ノートに接種券が入っています。転入などにより接種券がない方は、母子健康手帳を持ってお近くの保健センターへお越しください。
- 対象
 - 1期 満1歳～2歳未満のお子さん
 - 2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん（幼稚園・保育園の年長児など）
 - 実施期間 平成30年3月31日まで
 - 接種場所 委託医療機関（市外で接種を希望する方は保健センターへお問い合わせください）
 - 費用 無料（ただし、実施期間後は全額自己負担）
 - 持参するもの 予診票、接種券、母子健康手帳
 - 問い合わせ先 四国中央市保健センター 28-6054



♪ からだとこころの健康相談（予約制・無料）

- ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？
- とき・ところ 6/5（月）、7/3（月）9：00～12：00 四国中央市保健センター
 - 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
 - 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター 28-6054

♪ 歯周病検診

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～

- 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。40歳以上の約8割が歯周病です。歯周病予防と健康のために、年に1度は検診を受けましょう！
- 内容 歯科医による歯周・口腔内診査
 - 対象 20～65歳（平成30年3月31日現在の年齢）、歯科疾患の治療中でない方
 - 申し込み・実施期間 平成30年2月末日まで
 - 自己負担金 無料
 - 申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054



乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H29年1月生	H29年2月生	H27年11月生	H27年12月生	H26年5月生	H26年6月生
川之江 新宮	6/5（月） 13：30～15：00	6/1（木） 13：00～13：45	7/6（木） 13：00～13：45	6/8（木） 13：00～13：45	7/13（木） 13：00～13：45	6/16（金） 13：00～13：45	7/7（金） 13：00～13：45
	川之江保健センター						
伊予三島	6/29（木） 13：30～15：00	6/13（火） 13：00～13：45	7/11（火） 13：00～13：45	6/27（火） 13：00～13：45	7/25（火） 13：00～13：45	6/6（火） 13：00～13：45	7/4（火） 13：00～13：45
	四国中央市保健センター						
土居	7/14（金） 10：00～11：30	6/9（金） 13：00～13：45		四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：6/23（金）13：00～13：45			
	土居こども館	土居庁舎3階					

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 四国中央市保健センター 28-6054 保健推進課川之江庁舎窓口 28-6214 保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00

月日	東部	西部
6/4	松岡整形外科 58-5455 (川之江)	豊岡台病院 25-0088 (豊岡)
6/11	中央クリニック 23-7808 (三島中央)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
6/18	白石循環器科 58-0444 (金生町下分)	大坪医院 23-2417 (三島中央)
6/25	井上整形外科 24-2171 (三島中央)	恵康病院 74-7600 (土居町蕪崎)
7/2	芝医院 56-4811 (妻鳥)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)

※都合により変更する場合があります

急病などで困った時は!

○テレガイド 23-5990

(急患医療センター、夜間・日曜・休日などの当番病院の案内)

○病院案内 28-9119

(どこの病院へ行けばよいか分からないときの案内)

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または # 8000 (携帯・プッシュ回線)

(医師や看護師などによる家庭での応急対処の方法や医療機関受診についてのアドバイス)

◎急患医療センター (内科・小児科)

電話 56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)

【診療時間】 19:30 ~ 22:30

月曜日 ~ 土曜日 (日曜・祝日は休診)

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています。

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

四国中央市国保にご加入の40~74歳のみなさんへ

♪ 特定健診 ~ 1/365日を自分のために ~



今の自分の身体って大丈夫かな? 身体からのSOSを見逃さないように、年に1回、必ず特定健診を受け、生活習慣病の早期発見に努めましょう!

☆健診費用は自己負担なし

☆専門家が健康づくりのお手伝いをします

■問い合わせ先 国保医療課 国民健康保険係
28-6020

※お詫びと訂正

5月上旬に特定健診受診対象者の方々にお届けした受診券に同封しておりました「平成29年度特定健診(健康診査)のご案内」(白色またはピンク色)の個別健診実施医療機関一覧の連絡先「クリニック山崎内科」の電話番号が誤っておりました。正しくは「57-0035」です。お詫びして訂正します。

♪ ポジショニング勉強会 (無料)

床ずれの予防的ケアや発生した際の対応について実践形式で学べます。

■とき 6/27 (火) 19:00 ~ 20:30

■ところ HITO 病院 3階 大会議室

■対象 医療従事者・介護従事者

■講師 米田 武史さん

(創傷ケアセンター長 / 形成外科医長)

松崎 和也さん (理学療法士)

■問い合わせ先 HITO 病院 58-2222

♪ 後期高齢者歯科口腔健康診査

お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろんのこと、全身の健康にもつながります。

ぜひ歯科口腔健診を受診しましょう!

■対象 愛媛県後期高齢者医療被保険者の方

■費用 無料 ※健診後の治療行為は有料

■内容 問診、歯の状態確認、口の中の健診、保健指導

■申し込み 愛媛県後期高齢者医療広域連合に電話、ファクスまたはEメールで申し込み(その後クーポン券や受診票などが届きます)

■期間 6月1日から平成30年2月28日までの間

■受診方法 健診実施歯科医院に事前予約が必要

■注意 受診は期間中に1回のみ

■問い合わせ先 愛媛県後期高齢者医療広域連合
事業課 医療給付係

089-911-7733 ☎ 089-911-7735

info@ehime-kouiki.jp

♪ ^{がんほ}顔晴れサロン (無料) ※申し込み不要

がんを体験された方、またその家族や友人のみなさん、お悩みの相談など、みなさんと一緒にお話しませんか。

■とき 6/23 (金) 14:00 ~ 16:00

■ところ 四国中央病院新館 新カンファレンス室

■内容 14:00 ~ 笑いヨガ

15:00 ~ 茶話会

■講師 鈴木孝子さん (認定笑いヨガティーチャー)

■問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室

58-3515

子育て応援券のデザインが新しくなりました

日本一の紙のまちならではの子育て支援「乳児紙おむつ支給事業」でご利用いただく、乳児のいる世帯に交付している子育て応援券のデザインが5月から新しくなりました!

新デザインは、昨年度応募のあった中から選ばれたもので、明るく温かみのあるものになっています。

