

♪ からだとこころの健康相談（予約制・無料）

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

■とき・ところ

11/13（月）、12/4（月）

9：00～12：00

四国中央市保健センター



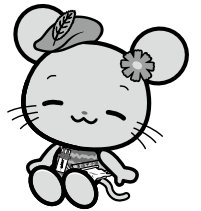
■内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど

■申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター
28-6054

やっぱり

健康

でしょ！



後期高齢者無料歯科口腔健康診査

県後期高齢者医療の被保険者の方を対象に、無料の歯科口腔健診を実施しています。お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろんのこと、全身の健康にもつながります。ぜひ歯科口腔健康診査を受診してください。

対象者 県後期高齢者医療の被保険者の方（被保険者とは75歳以上または、65歳から74歳で一定の障がいがあり県後期高齢者医療広域連合に認められた方です。）

健診項目 問診、歯の状態（現在ある歯や咬む力などの確認）、口腔機能評価（口の中の健康診査）、保健指導

申込方法 県後期高齢者医療広域連合に電話、ファクスまたはEメールで申し込み（その後クーポン券や受診票などが届きます）

受診期間 平成30年2月28日（水）まで

受診方法 クーポン券などが届いたら、健診実施歯科医院に事前予約をし受診してください。

受診場所 県後期高齢者医療広域連合と愛媛県歯科医師会のホームページにも掲載しています。

注意事項 無料で歯科口腔健診を受診できるのは、1年度内につき1回です。2回目以降の健診料は自己負担になります。なお、重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご注意ください。

問い合わせ先 県後期高齢者医療広域連合 089-911-7733

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H29年6月生	H29年7月生	H28年4月生	H28年5月生	H26年10月生	H26年11月生
川之江 新宮	12/4（月） 13:30～15:00	11/9（木） 13:00～13:45	12/7（木） 13:00～13:45	11/16（木） 13:00～13:45	12/14（木） 13:00～13:45	11/17（金） 13:00～13:45	12/1（金） 13:00～13:45
	※妻鳥公民館	※四国中央市保健センター					
伊予三島	11/30（木） 13:30～15:00	11/14（火） 13:00～13:45	12/12（火） 13:00～13:45	11/28（火） 13:00～13:45	12/19（火） 13:00～13:45	11/7（火） 13:00～13:45	12/5（火） 13:00～13:45
	四国中央市保健センター			四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居文化会館(ユースホール)で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：12/15（金）13:00～13:45			
土居	11/10（金） 10:00～11:30	12/8（金）13:00～13:45 ※対象はH29年7月生・8月生					
	土居こども館	土居庁舎1階	四国中央市保健センター				

※10月から、川之江、新宮地域の方の健診・育児相談場所を変更しています。対象の方で、距離的な問題でどうしても受診できない方はご相談ください

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 四国中央市保健センター 28-6054 保健推進課川之江庁舎窓口 28-6214 保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
11/3	福田医院 23-2188 (下柏)	白石医院 25-0777 (豊岡町豊田)
11/5	加地医院 23-2039 (三島中央)	大坪小児科 24-5254 (三島中央)
11/12	川関高橋医院 56-2022 (金生町下分)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
11/19	宮崎内科 59-5000 (妻鳥)	相引医院 74-3127 (土居町入野)
11/23	ふじえだファミリークリニック 23-5864 (中曽根)	あんどう整形外科 74-1715 (土居町小林)
11/26	白石循環器科 58-0444 (金生町下分)	生協宇摩診療所 25-0114 (寒川)
12/3	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川)
12/10	松岡整形外科 58-5455 (川之江)	豊岡台病院 25-0088 (豊岡町長田)

急病などで困った時は！

○テレガイド (休日・夜間救急当番医など)

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○病院案内 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または # 8000 (携帯・プッシュ回線)
医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関での受診についてアドバイスします。

◎急患医療センター (内科・小児科)

56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30

(日曜・祝日は休診)

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています。

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

♪ 離乳食セミナー (予約制・無料)

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

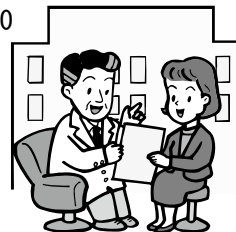
- とき 11/24 (金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
- 申込期限 11/20 (月) まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

♪ 皮膚がん無料相談

11月12日(いいひふ)は「皮膚の日」です。

- とき 11/12 (日) 13:00～16:00
- ところ 新居浜市医師会館 (新居浜市庄内町 4-7-54)
- 問い合わせ先
中山皮膚科クリニック 0897-32-9062
はらだクリニック 0897-43-3210



♪ 四国中央病院市民公開講座 (無料)

専門の医師とスタッフが、いろいろな病気の治療法や予防法について講演を行い、質問や相談にも答えます。

- とき 11/10 (金) 13:45～14:45
- ところ 四国中央病院 3階 講堂
- 内容 講演「糖尿病と骨粗しょう症」
- 講師 遠藤逸朗さん (徳島大学病院教授)
- 問い合わせ先 四国中央病院 58-3515

♪ HITO 病院がん市民公開講座 (無料)

がんに備える～地域で自分らしく過ごすために～
がん患者・経験者、家族によるトークを行います。

- とき 11/3 (金・祝) 14:00～15:00 (受付 13:30～)
- ところ HITO 病院 3階 大会議室
- 問い合わせ先 HITO 病院 29-5320

♪ HITO 病院健康フェスタ (無料)

- とき 11/18 (土) 11:30～14:30
- ところ HITO 病院 3階 大会議室
- 内容 講演、健康相談コーナー、測定コーナー、低カロリーごはんやデザートなどの試食、デザートサンプルの配布
- 問い合わせ先 HITO 病院 29-5210