

## 高齢者インフルエンザ予防接種 期間延長!!

助成対象期間：平成30年1月31日まで

広報12月号で、12月31日までとお知らせしました、高齢者インフルエンザ予防接種の助成対象期間が、平成30年1月31日まで延長されました。

これは、インフルエンザワクチンの供給が全国的に遅れているため、今年度に限り延長されたものです。

接種を希望する場合は、事前に医療機関に確認のうえ予防接種を受けましょう。

■対象者 65歳以上の方（一部60～64歳のハイリスク者含む）

※ただし、平成30年1月1日以降に65歳になる方は対象になりません

■接種料金 1,000円

■問い合わせ先 四国中央市保健センター 28-6054



### ♪ からだとこころの健康相談（予約制・無料）

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

■とき・ところ

1/15（月）、2/5（月）9：00～12：00

四国中央市保健センター

■内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど

■申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター 28-6054

### 午後のがん検診を実施します！ （予約制）

（子宮頸がん・乳がん（マンモ）・大腸がんのみ）

■とき 2/23（金）

■受付 12：30～14：00

※受付後検診実施。子宮頸がんのみ13：15から実施

■対象 子宮頸がん検診：20歳以上の女性

乳がん（マンモ）検診：40歳以上の女性

大腸がん検診：40歳以上の男女

■料金 子宮頸がん検診：1,200円

乳がん（マンモ）検診：2,000円

大腸がん検診：600円

■託児あり 予約時に申し出てください

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054

### ♪ 離乳食セミナー（予約制・無料）

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

■とき 1/26（金）9：30～11：30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

■定員 10名

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル

■申込期限 1/22（月）まで

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

### 1月の総合健診日程（予約制）

定員に限りがありますので、ご予約はお早めに！

1/13（土）※CT	四国中央市保健センター
1/17（水）	土居文化会館（ユーホール）
1/25（木）	四国中央市保健センター

■受付時間 ①8：30～9：30、②9：30～10：30

※子宮頸がん検診を受診する方は①でご予約ください

■健診項目 健康診査、胃がん検診、肺がん（デジタル・CT）検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん（マンモ）検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診

※対象者、料金についてはお問い合わせください

■申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054

### ♪ ママパパ学級「沐浴編」（予約制・無料）

妊娠・出産・育児について学べる教室です。

■とき 1/28（日）9：15～12：00

■内容 妊娠中の歯の健康、パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のお風呂（沐浴実習）

■対象 市内在住の初妊婦さんとそのご主人

（平成30年3月～6月ごろ出産予定の方）

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、お茶など

■申込期限 1/19（金）まで

■ところ・申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054

※15分前から受付開始、時間厳守でお願いします  
※参加者多数の場合は、調整させていただきます



# 乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 29年8月生	H 29年9月生	H 28年6月生	H 28年7月生	H 26年12月生	H 27年1月生
川之江 新宮	2/5 (月) 13:30～15:00	1/11 (木) 13:00～13:45	2/1 (木) 13:00～13:45	1/18 (木) 13:00～13:45	2/8 (木) 13:00～13:45	1/19 (金) 13:00～13:45	2/16 (金) 13:00～13:45
	※妻鳥公民館	※四国中央市保健センター					
伊予三島	1/25 (木) 13:30～15:00	1/16 (火) 13:00～13:45	2/13 (火) 13:00～13:45	1/30 (火) 13:00～13:45	2/27 (火) 13:00～13:45	1/9 (火) 13:00～13:45	2/6 (火) 13:00～13:45
	四国中央市保健センター			四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：3/9 (金) 13:00～13:45			
土居	1/12 (金) 10:00～11:30	2/9 (金) 13:00～13:45 ※対象はH29年9月生・10月生					
	土居こども館	土居庁舎1階		四国中央市保健センター			

※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に保健センターにご連絡ください

※10月から、川之江、新宮地域の方の健診・育児相談場所を変更しています。対象の方で、距離的な問題でどうしても受診できない方はご相談ください

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 四国中央市保健センター 28-6054 保健推進課川之江庁舎窓口 28-6214 保健推進課土居庁舎窓口 28-6350

## 休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
1/1	岸田クリニック 56-0188 (妻鳥)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄)
1/2	豊永医院 56-3037 (金田町金川)	花房内科 24-2200 (中之庄)
1/3	矢部内科 23-5018 (三島宮川)	青野医院 74-7470 (土居町津根)
1/7	井上整形外科 24-2171 (三島中央)	白石医院 25-0777 (豊岡町豊田)
1/8	川上こどもクリニック 57-1155 (金生町山田井)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)
1/14	クリニック山崎内科 57-0035 (川之江)	あんどう整形外科 74-1715 (土居町小林)
1/21	川関高橋医院 56-2022 (金生町下分)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
1/28	宮崎内科 59-5000 (妻鳥)	相引医院 74-3127 (土居町入野)
2/4	白石循環器科 58-0444 (金生町下分)	大坪小児科 24-5254 (三島中央)
2/11	中央クリニック 23-7808 (三島中央)	生協宇摩診療所 25-0114 (寒川)
2/12	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)	鈴木医院 74-7700 (土居町小林)

### 急病などで困った時は！

#### ○テレガイド（休日・夜間救急当番医など）

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

#### ○病院案内 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

#### ○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または # 8000 (携帯・プッシュ回線)  
医師や看護師などが家庭での応急処置の方法や医療機関受診について教えてください。

#### ◎急患医療センター（内科・小児科）

56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30

(日曜・祝日・1/1～1/3は休診)

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

## ♪ 第36回四国中央病院市民公開講座

専門の医師が病気の治療や予防方法などについて分かりやすくお話しします。

■とき 1/30 (火) 15:00～16:00

■ところ 四国中央病院3階 講堂

■内容 講演「うつ病とメンタルヘルス」

講師 宮崎大輔さん(四国中央病院精神科医師)

■問い合わせ先 四国中央病院 58-3515