

♪ からだとこころの健康相談（予約制・無料）

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき 3/5（月）9：00～12：00
- ところ 四国中央市保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター 28-6054



3月1日～7日は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ病気を未然に防ぎましょう！

いずれの予防接種も、対象期間以外で接種する場合は全額自己負担（約1万円）となります。母子健康手帳を再度確認し、接種できていない予防接種がある場合は、かかりつけ医や保健センターへご相談ください。

♪ 離乳食セミナー（予約制・無料）

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 3/23（金）9：30～11：30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
- 申込期限 3/19（月）まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

麻しん風しん混合予防接種（MR2期）

～お急ぎください！接種期限が近づいています～

接種対象者の方でまだ接種していない方は、早めの接種をお勧めします。母子健康手帳を確認しましょう！

- 対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん（幼稚園・保育園の年長児など）
- 実施期間 平成30年3月31日まで
- 費用 無料（ただし、4月1日以降は全額自己負担）
- 持参するもの 予診票、接種券、母子健康手帳
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター 28-6054

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H29年10月生	H29年11月生	H28年8月生	H28年9月生	H27年2月生	H27年3月生
川之江 新宮	4/9（月） 13:30～15:00	3/1（木） 13:00～13:45	4/12（木） 13:00～13:45	3/8（木） 13:00～13:45	4/19（木） 13:00～13:45	3/23（金） 13:00～13:45	4/26（木） 13:00～13:45
	※川之江ふれあい 交流センター	※3月：四国中央市保健センター 4月：川之江ふれあい交流センター					
伊予三島	3/22（木） 13:30～15:00	3/13（火） 13:00～13:45	4/10（火） 13:00～13:45	3/20（火） 13:00～13:45	4/17（火） 13:00～13:45	3/6（火） 13:00～13:45	4/3（火） 13:00～13:45
	四国中央市保健センター		四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居庁舎3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：3/9（金）13:00～13:45				
土居	3/2（金） 10:00～11:30	4/13（金）13:00～13:45					
	土居こども館	土居庁舎1階		四国中央市保健センター			

※川之江、新宮地域にお住まいの方へ：健診・育児相談場所が、3月は四国中央市保健センターで、4月以降は川之江ふれあい交流センター（市民会館川之江会館隣）に変更になります。

※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に保健センターにご連絡ください

- 母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 四国中央市保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00
※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
3/4	岸田マカクリニック 56-0188 (妻鳥)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄)
3/11	芝医院 56-4811 (妻鳥)	大坪医院 23-2417 (三島中央)
3/18	加地医院 23-2039 (三島中央)	恵康病院 74-7600 (土居町蕪崎)
3/21	豊永医院 56-3037 (金田町金川)	三島外科胃腸クリニック 24-3111 (中之庄)
3/25	大西内科医院 56-2018 (金生町下分)	西岡病院 24-5511 (三島金子)
4/1	福田医院 23-2188 (下柏)	ふく整形外科 74-0029 (土居町中村)
4/8	矢部内科 23-5018 (三島宮川)	青野医院 74-7470 (土居町津根)
4/15	井上整形外科 24-2171 (三島中央)	白石医院 25-0777 (豊岡町豊田)

急病などで困った時は！

○**テレガイド (休日・夜間救急当番医など)**

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○**病院案内** 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○**小児救急医療電話相談**

089-913-2777 または # 8000 (携帯・プッシュ回線)
医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

◎**急患医療センター (内科・小児科)**

56-1913 妻鳥町 1501-1 (妻鳥小学校西側)

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています。

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

お願い

♪ **地域医療フォーラム (無料) ※申し込み不要**

■とき 3/25 (日) 13:30～16:00

■ところ 消防防災センター3階 大会議室

■内容 講演、パネルディスカッション

「終末期医療とケア～高齢者が最期まで本人らしく生きることを支援するために～」

講師：会田薫子さん (東京大学大学院特任教授)



■問い合わせ先

HITO 病院 経営企画室 29-5664

♪ **日本笑い学会四国支部市民講座
「笑いの底力」～笑いヨガとジブリッシュで
ストレス超発散！**

■とき 3/10 (土) 14:00～16:00

■ところ 四国中央市保健センター

■出演者 司会：芸乃虎や志さん

(豊岡台病院院長・精神科医)

講師：中瀬勝則さん (徳島市中瀬医院院長)

ジブリッシュ：大野沙耶花さん

■参加費 500円

■問い合わせ先

日本笑い学会四国支部事務局

(豊岡台病院内) 25-0088 (藤原)



中瀬勝則さん

♪ **第6回四国中央病院がんフォーラム
～地域のがん治療について～ (無料)**

■とき 3/25 (日) 14:00～16:00 (13:30開場)

■ところ 四国中央病院

■内容 「がんと放射線機器」

講師：梶原陽平さん (診療放射線技師)

「がん治療における薬剤師の役割」

講師：松原栄治さん (外来がん治療認定薬剤師)

「病名告知後の心のユラギ」

講師：白石公さん (精神科部長)

「最近の胃がん」

講師：宮内隆行さん (消化器外科部長)

「ここまできている肺がん治療」

講師：埴淵昌毅さん (第二内科部長)

■参加費 無料 (駐車料金も無料)

■問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室

58-3515

♪ **ほっとひといきみかんカフェ (無料)**

■とき 3/11 (日) 10:00～12:00

■ところ 豊寿園ひうち荘 (土居町津根 2639)

■内容 認知症の方、そのご家族の方の情報交換の場です。楽しい企画をご用意しています。

■問い合わせ先 グループホームいしかわ 58-0065

