

# ご存知ですか？

# 子ども食堂！



四国中央子ども食堂実行委員会の委員長小林 裕さん（川之江北中学校教諭）にお話を聞きました

大変ですが、とても手応えを感じています。良い場所も運営スタッフも確保でき、大人数に対応できるようになりました。利用した子どもたちからは、「先生やボランティアの人たちが優しく、話を聞いてくれるのがうれしい。一人でご飯を食べなくていいので楽しいし、ご飯もおいしい」と大変喜ばれ、開催するたびに利用者が増えています。将来的には、川之江・土居でも開催したいと考えています。

「子ども食堂」とは、子どもなどに対し食事を提供するなどして交流をする場です。名前は「子ども食堂」ですが、誰でも利用できます。また、食事をするだけではありません。子どもたちが遊ぶためのおもちゃもあり友達が増えたり、先生たちが勉強を教えたり、話や悩みも聞いてくれます。

運営は、市内の小中学校・幼稚園・保育園の先生、介護士、栄養士、市民の方などたくさんの方のボランティアの方で組織される実行委員会が行っています。また、市内のいろいろな会社や団体、商店などからの食材提供や寄付を受け運営しています。

「子ども食堂」を利用した高齢者の方からは、「普段子どもと接することがないので、子どもの声を聞いてほっとした」と、喜びの声も聞かれます。また、利用した際に雰囲気が入り、やりがいを感じて実行委員会に参加した方もいます。

原則毎月第4日曜日に開催しており、今月は8月26日（日）に開催されます。9月は市内で運動会があるため変更になります。事前に予約が必要ですが、利用制限は一切ありません。以前は、個人のお店をお借りして運営していましたが、手狭になり増加する利用者に対応できないため、4月から三島公民館に移転しました。

みなさん、気軽に「子ども食堂」を利用してみませんか。

**次回開催日** 8月26日（日）  
（原則毎月第4日曜日）

**時間** 11時30分～14時30分

**場所** 三島公民館  
（三島中央3・4・21）

**費用** 大人（高校生以上）300円  
中学生以下 無料

**連絡先（予約制）**  
平日 2424・8416  
土日祝日 2424・0688

おみやげやゲームもあるよ！  
夏休みの宿題も持ってきてね！



栄養士の先生監修のもと、衛生面や栄養管理に気を付けて調理されています。

