

## 「元気歯つらつコンクール」に 応募しませんか！

愛媛県と愛媛県歯科医師会では、満80歳以上で20本以上の歯を有している方を「元気歯つらつコンクール」で表彰しています。



下記条件を全て満たし、応募を希望される方は、四国中央保健所までご連絡ください。

### ■応募条件

- 平成30年4月1日現在、満80歳以上の方
- 自分自身の機能する天然の歯を20本以上有する方
- これまで当コンクールの受賞経験がない方
- 表彰式に参加できる健康状態の方
- 歯科健康診査を受けていただける方
- 受賞した場合、氏名、年齢、歯数、市名を公表することに同意していただける方

■募集期限 8/20 (月) まで

### ■申し込み・問い合わせ先

四国中央保健所 地域支援係 23-3360

## ♪からだところの健康相談 (予約制・無料)

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

■とき 8/22 (水)・9/19 (水) 9:00～11:00

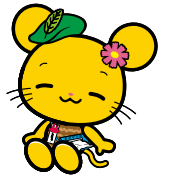
■内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

やっぱり

# 健康

でしょ！



## 麻しん (はしか) 風しん 混合予防接種を受けましょう！

現在、麻しん (はしか) 風しん定期予防接種は、効果を高めるために下記の2回接種するようになっています。対象のお子さんは早めに接種しましょう。

### ■対象者

○第1期：1歳児

接種期限：2歳の誕生日前日まで

○第2期：平成24年4月2日～平成25年4月1日  
生まれのお子さん

接種期限：平成31年3月31日まで

### ■接種場所 委託医療機関

※県外での接種をご希望の方は、事前に申請が必要です。保健センターへお問い合わせください

### ■費用 無料

※期限を過ぎると全額自己負担になります

### ■持参品 予診票、接種券、母子健康手帳

### ■問い合わせ先 保健センター 28-6054

## 乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H 30年3月生	H 30年4月生	H 29年1月生	H 29年2月生	H 27年7月生	H 27年8月生
川之江 新宮	8/6 (月) 13:30～15:00	8/2 (木) 13:00～13:45	9/6 (木) 13:00～13:45	8/9 (木) 13:00～13:45	9/13 (木) 13:00～13:45	8/30 (木) 13:00～13:45	9/27 (木) 13:00～13:45
	川之江ふれあい交流センター (市民会館川之江会館隣)						
三島	8/23 (木) 13:30～15:00	8/21 (火) 13:00～13:45	9/11 (火) 13:00～13:45	8/28 (火) 13:00～13:45	9/25 (火) 13:00～13:45	8/7 (火) 13:00～13:45	9/4 (火) 13:00～13:45
	保健センター			保健センターで受診できない土居地域の方は、土居窓口センター3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき：9/14 (金) 13:00～13:45			
土居	9/21 (金) 10:00～11:30	8/3 (金) 13:00～13:45					
	土居こども館	土居窓口センター3階		保健センター			

※川之江・新宮地域にお住まいの方へ：健診・相談場所は、川之江ふれあい交流センター (市民会館川之江会館隣) です  
※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください

- 母子健康手帳と健診問診票 (育児ノートから切り取って) をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

☎保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

**休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00**  
 ※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
8/5	白石循環器科 58-0444 (金生町下分)	相引医院 74-3127 (土居町入野)
8/11	川関高橋医院 56-2022 (金生町下分)	鈴木医院 74-7700 (土居町小林)
8/12	井上整形外科クリニック 58-8700 (金生町山田井)	みよし循環器クリニック 24-5311 (寒川)
8/19	ふじえだファミリークリニック 23-5864 (中曽根)	松風病院 74-2001 (土居町入野)
8/26	中央クリニック 23-7808 (三島中央)	生協宇摩診療所 25-0114 (寒川)
9/2	松岡整形外科 58-5455 (川之江)	豊岡台病院 25-0088 (豊岡町長田)
9/9	岸田メディカルクリニック 56-0188 (妻鳥)	大坪医院 23-2417 (三島中央)

## 急病などで困った時は！

### ○テレガイド（休日・夜間救急当番医など）

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

### ○病院案内

28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

### ○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または # 8000（携帯・プッシュ回線）

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

### ○急患医療センター（内科・小児科）

56-1913 妻鳥町 1501-1（妻鳥小学校西側）

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30

（日曜日・祝日・8/15・8/16は休診）

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

## ♪健康づくりサポーター養成講座（予約制・無料）

9月1日は防災の日です。日頃の備えについて考えてみませんか！

■とき 9/5（水）13:30～15:00

（全6回コースの3回目です）

■ところ 消防防災センター3階 大会議室

■内容 防災対策について学ぼう～災害に備えるために～

■講師 市消防本部 安全・危機管理課職員

■申し込み・問い合わせ先 保健センター 28-6054

## ♪離乳食セミナー（予約制・無料）

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

■とき 8/24（金）9:30～11:30

■内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習

■対象 生後5～6か月のお子さんの保護者

※お子さん連れの場合は、おんぶひもをご持参ください

■定員 10名

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル

■申込期限 8/20（月）まで

■ところ・申し込み先 保健センター 28-6054



## ♪HITOサロン（申し込み不要・無料）

がん患者・家族同士の交流会。

がんに関するお悩みや不安について、お話ししませんか。

■とき 8/6（月）14:00～15:00

■ところ HITO病院10階 談話室

■内容 夏の栄養教室

■定員 10名程度

■問い合わせ先 HITO病院 がん診療チーム  
58-2222

## ♪第38回四国中央病院市民公開講座（申し込み不要・無料）

■とき 8/29（水）15:00～16:00

■ところ 四国中央病院3階 講堂

■内容 食道がんに対する手術治療

■講師 松山和男さん  
（四国中央病院第二外科部長）

■問い合わせ先 四国中央病院 総務課 58-3515

