

♪ からだとこころの健康相談 (予約制・無料)

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき 11/21 (水)、12/5 (水) 9:00～11:00
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

高齢者の肺炎球菌予防接種

今年度の対象者には、4月上旬に接種券(紫色の封筒)を発送しています。接種を希望される対象者は、まずはかかりつけ医にご相談ください。接種をする場合は委託医療機関に予約が必要です。また県外での接種を希望される方は事前に保健センターまでお申し込みください。

- 対象 平成30年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ※過去に接種を受けたことがある方は助成対象外です
- 接種料金 4,000円
- 接種期限 平成31年3月31日(日)まで
- 問い合わせ先 保健センター 28-6054



♪ 皮膚がん無料相談

11月12日(いいひふ)は「皮膚の日」です。

- とき 11/18 (日) 13:00～16:00
- ところ 新居浜市医師会館(新居浜市庄内町4-7-54)
- 問い合わせ先
中山皮膚科クリニック 0897-32-9062
はらだクリニック 0897-43-3210



♪ 離乳食セミナー(予約制・無料)

簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。

- とき 11/30 (金) 9:30～11:30
 - 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
 - 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
 - 定員 10名
 - 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
 - 申込期限 11/26 (月)まで
 - ところ・申し込み先 保健センター 28-6054
- ※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

♪ 「健康づくりサポーター養成講座」& 「知っ得!ゼミ」合同開催!! (予約制・無料)

ご自身の健康、見直してみませんか?

- とき 11/20 (火) 13:30～15:00
(両教室の4回目です)
- 内容 心・技・体
～こころと体は一心同体～
- 定員 60名程度
- 持参品 飲み物、筆記用具
- 講師 枝廣篤昌さん(豊岡台病院病院長)
- ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H30年6月生	H30年7月生	H29年4月生	H29年5月生	H27年10月生	H27年11月生
川之江 新宮	12/10 (月) 13:30～15:00	11/1 (木) 13:00～13:45	12/6 (木) 13:00～13:45	11/8 (木) 13:00～13:45	12/20 (木) 13:00～13:45	11/29 (木) 13:00～13:45	12/13 (木) 13:00～13:45
	川之江ふれあい交流センター(市民会館川之江会館隣)						
三島	11/22 (木) 13:30～15:00	11/13 (火) 13:00～13:45	12/11 (火) 13:00～13:45	11/27 (火) 13:00～13:45	12/18 (火) 13:00～13:45	11/6 (火) 13:00～13:45	12/4 (火) 13:00～13:45
	保健センター			保健センターで受診できない土居地域の方は、土居窓口センター3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき:12/14 (金) 13:00～13:45			
土居	11/16 (金) 10:00～11:30	12/7 (金) 13:00～13:45 対象はH30年7月生・8月生					
	土居こども館	土居窓口センター3階		保健センター			

※川之江、新宮地域にお住まいの方へ:健診・育児相談場所は川之江ふれあい交流センター(市民会館川之江会館隣)です。

- お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください
- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

11月1日、保健センター内に 「子育て世代包括支援センター」がオープン♪



■問い合わせ先
保健センター 28-6054



妊娠、出産、子育て中のみなさんの
悩みやさまざまな相談を受け付け、
子育て支援機関などと連携しながら
子育てを応援します。

お気軽にご相談ください！

相談受付時間は
8:30～17:15です。

保健センターに入って
右側にあります。



♪ 四国中央病院市民公開講座（無料）

専門のスタッフが、いろいろな病気の治療法や予防法について講演を行い、質問や相談にも答えます。

- とき 11/21（水）13:45～14:45
- ところ 四国中央病院3階 講堂
- 内容 講演「糖尿病のお話～食事・運動・くすり～」
- 講師 川村朋子さん（四国中央病院栄養士）
中原由美子さん（四国中央病院理学療法士）
土居友紀さん（四国中央病院薬剤師）
- 問い合わせ先 四国中央病院 総務課 58-3515

♪ エイズ相談、HIV検査（予約制）

12月1日～7日は「愛媛エイズ予防週間」です。

- とき 12/6（木）17:30～19:00
- ところ 四国中央保健所2階 予診室
- 申し込み先 四国中央保健所 23-3360

♪ HITO 病院健康フェスタ（無料）

- とき 11/17（土）11:00～14:00
- ところ HITO 病院3階 大会議室
- 内容 医師・理学療法士・管理栄養士による生活習慣病予防についての講演と体操、相談コーナー
ヘルシーランチの提供
- 講師 扇喜真紀さん（HITO 病院糖尿病センター長）
ほか
- 問い合わせ先 HITO 病院 栄養科 29-5210

♪ HITO 病院集団栄養教室

バランス弁当を食べながらおいしく楽しく学びませんか！

- とき 12/1（土）13:00～
- ところ HITO 病院3階 大会議室
- 内容 メタボ予防教室～脂質異常編～
- 参加費 500円
- 申込期限 11/28（水）12時まで
- 申し込み先 HITO 病院 栄養科 29-5210

休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
11/3	ふじえだファミリークリニック 23-5864（中曽根町）	鈴木医院 74-7700（土居町小林）
11/4	井上整形外科クリニック 58-8700（金生町山田井）	相引医院 74-3127（土居町入野）
11/11	大西内科医院 56-2018（金生町下分）	みよし循環器クリニック 24-5311（寒川町）
11/18	川関高橋医院 56-2022（金生町下分）	松風病院 74-2001（土居町入野）
11/23	井上整形外科 24-2171（三島中央）	生協宇摩診療所 25-0114（寒川町）
11/25	中央クリニック 23-7808（三島中央）	豊岡台病院 25-0088（豊岡町長田）
12/2	松岡整形外科 58-5455（川之江町）	大坪小児科 24-5254（三島中央）
12/9	岸田リハビリクリニック 56-0188（妻鳥町）	栗整形外科病院 24-5550（中之庄町）

急病などで困った時は！

○テレガイド（休日・夜間救急当番医など） 23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○病院案内 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または #8000（携帯・プッシュ回線）
医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関の受診について教えてください。

○急患医療センター（内科・小児科）

56-1913 妻鳥町1501-1（妻鳥小学校西側）

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30
（日曜日・祝日は休診）

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています。

お願い
救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。