



4月スタート!

スポーツ教室 第1期

3/11 (月) 8:30 ~ 受付開始!!



曜日	教室名	講師	対象・定員	場所	日時	受講料
月	高齢者や体力のない方にもオススメ 月曜ストレッチ	薦田亮志 (体育協会)	一般 60名	伊予三島 運動公園 体育館	4/1 ~ 7/29 10:00 ~ 11:00 全15回	4,500円
水	テニスで汗を流しましょう 初心者テニスサークル	井川方典 横内尚子 (体育協会)	一般 20名	伊予三島 運動公園 テニスコート	4/3 ~ 6/12 10:00 ~ 11:30 全10回	3,000円
	初心者向けの教室です 初級ヨガ	宮本由美子 (国際ヨガ協会)	一般 40名	伊予三島 運動公園 体育館	4/3 ~ 7/24 10:30 ~ 11:40 全15回	6,000円
木	お子さま連れOK! 女性限定教室です シェイプアップ教室	三好陽子 (インストラクター)	一般女性 30名	伊予三島 運動公園 体育館	4/4 ~ 7/18 10:00 ~ 11:30 全15回	4,500円
	経験問わず誰でも参加できます 中級ヨガ	宮本由美子 (国際ヨガ協会)	一般 40名	伊予三島 運動公園 体育館	4/4 ~ 7/18 13:30 ~ 14:40 全15回	6,000円
金	高齢者や体力のない方にもオススメ 金曜ストレッチ	薦田亮志 (体育協会)	一般 60名	伊予三島 運動公園 体育館	4/5 ~ 7/19 9:00 ~ 10:00 全15回	4,500円
	汗を流して体を引き締めましょう 金曜ボクササイズ	薦田亮志 (体育協会)	一般 50名	伊予三島 運動公園 体育館	4/5 ~ 7/19 10:30 ~ 11:30 全15回	4,500円
	スタイルや姿勢をよくしたい方に 金曜ヨガ	薦田亮志 (体育協会)	一般 40名	伊予三島 運動公園 体育館	4/5 ~ 7/19 13:30 ~ 14:30 全15回	4,500円

申込方法

○受講料を持参し、伊予三島運動公園体育館または川之江体育館の窓口でお申し込みください。電話予約もできますが、その場合は後日受講料を窓口までご持参ください。

○先着順です。お早めにお申し込みください。

※火曜日(休館日)を除き、土・日・祝日も受付可

※自己都合によるキャンセルは不可(電話予約を含む)

問い合わせ先

市体育協会事務局(伊予三島運動公園体育館内) 28-6071(火曜日は休館)



ストレッチ教室