

♪ 平日夜間のエイズ相談・HIV検査 (予約制・無料)

「悩むより気軽に検査、得る安心」

県では、6月1日(金)～6月7日(木)を平成30年度「愛媛県HIV検査普及週間」として平日夜間のエイズ相談・HIV検査を実施します。

- とき 6/7(木) 17:30～19:00
※前日までに申し込みください
(検査結果は、採血30分後にお知らせ)
- ところ・申し込み先
四国中央保健所 23-3360(内線234)

♪ 麻しん(はしか)風しん混合予防接種を受けましょう!

定期接種の対象者の方は早めに接種を受けましょう!

現在、麻しん(はしか)風しん定期予防接種は、予防接種の効果を高めるために2回接種するようになっており、1回目の接種を1歳児(第1期)で、2回目の接種を年長児(第2期)で接種するようになっています。

- 平成30年度 定期接種対象者
第1期 1歳児
接種期限 2歳の誕生日の前日まで
第2期 5歳以上7歳未満の者で、小学校就学前の1年間
(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
接種期限 平成31年3月31日まで
- 接種場所 委託医療機関
※市外で接種を希望する方は事前に申請が必要ですので、保健センターへお問い合わせください
- 費用 無料
※期限を過ぎると全額自己負担になります
- 持参するもの 予診票、接種券、母子健康手帳
- 問い合わせ先 四国中央市保健センター 28-6054



♪ 離乳食セミナー(予約制・無料)

簡単、便利、すばやくできる!基本を学びましょう。

- とき 6/29(金) 9:30～11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5～6か月のお子さんの保護者
- 定員 10名
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭きタオル
- 申込期限 6/25(月)まで
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054

※お子さん連れの場合はおんぶひもをご持参ください

♪ からだところこの健康づくり講習会(無料)

- とき 6/30(土) 10:00～11:30
- ところ 四国中央市保健センター2階 健康指導室(託児スペース有り)
- 内容 熱中症と食中毒などについて、育児相談
- 対象 ファミリーサポートセンター会員及び子育てに関心のある方
- 講師 市保健師
- 申し込み・問い合わせ先
四国中央市ファミリーサポートセンター 28-6150

乳幼児健診・育児相談・妊婦相談 ～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	育児相談 妊婦相談	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		H30年1月生	H30年2月生	H28年11月生	H28年12月生	H27年5月生	H27年6月生
川之江 新宮	6/11(月) 13:30～15:00	6/7(木) 13:00～13:45	7/5(木) 13:00～13:45	6/21(木) 13:00～13:45	7/12(木) 13:00～13:45	6/14(木) 13:00～13:45	7/26(木) 13:00～13:45
	川之江ふれあい交流センター(市民会館川之江会館隣)						
三島	6/28(木) 13:30～15:00	6/12(火) 13:00～13:45	7/10(火) 13:00～13:45	6/19(火) 13:00～13:45	7/17(火) 13:00～13:45	6/5(火) 13:00～13:45	7/3(火) 13:00～13:45
	四国中央市保健センター						
土居	7/20(金) 10:00～11:30	6/1(金) 13:00～13:45		四国中央市保健センターで受診できない土居地域の方は、土居窓口センター3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください とき:6/15(金) 13:00～13:45			
	土居こども館	土居窓口センター3階					

※川之江、新宮地域にお住まいの方へ:健診・育児相談場所は川之江ふれあい交流センター(市民会館川之江会館隣)です。

※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください

- 母子健康手帳と健診問診票(育児ノートから切り取って)をご持参ください。
- 1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので歯磨きをしてお越しください。
- 健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。
- 上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 四国中央市保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

♪からだところの健康相談(予約制・無料)

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや、相談したいことはありませんか？

- とき 6/20(水)・7/18(水) 9:00～11:00
- ところ 四国中央市保健センター
- 内容 健康相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- 申し込み・問い合わせ先 四国中央市保健センター 28-6054

休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
6/3	芝医院 56-4811(妻鳥)	栗整形外科病院 24-5550(中之庄)
6/10	岸田メディカクリニック 56-0188(妻鳥)	西岡病院 24-5511(三島金子)
6/17	福田医院 23-2188(下柏)	恵康病院 74-7600(土居町蕪崎)
6/24	豊永医院 56-3037(金田町金川)	ふく整形外科 74-0029(土居町中村)
7/1	加地医院 23-2039(三島中央)	青野医院 74-7470(土居町津根)
7/8	矢部内科 23-5018(三島宮川)	白石医院 25-0777(豊岡町豊田)

♪「健康づくりサポーター養成講座」&「知っ得!ゼミ」合同開催!!(予約制・無料)

健康づくりに関する知識を一緒に学びましょう!

- とき 7/18(水) 13:30～15:00
(両教室の2回目です)
- 内容 聞いてみよう!お医者さんの話
～そっだ!検診、行こう～
- 講師 濱田信一さん
(四国中央病院健康管理センター長)
- ところ・申し込み先 四国中央市保健センター 28-6054



♪第37回 四国中央病院市民公開講座(申し込み不要・無料)

- とき 6/19(火) 15:00～16:00
- ところ 四国中央病院3階 講堂
- 内容 突然に目の前で人が倒れたとき、どのように対応すればよいか
- 講師 西山誠一さん
(四国中央病院副院長)
- 問い合わせ先 四国中央病院 総務課 58-3515



♪^{がんば}顔晴れサロン(申し込み不要・無料)

がんを体験された方、またそのご家族のみなさん、お悩みの相談など、みなさんと一緒にお話ししませんか。

- とき 6/22(金) 14:00～16:00
- ところ 四国中央病院新館 新カンファレンス室
- 内容 14:00～笑いヨガ 15:00～茶話会
- 講師 鈴木孝子さん(認定笑いヨガティーチャー)
- 問い合わせ先 四国中央病院 地域医療連携室 58-3515

急病などで困った時は!

○テレガイド(休日・夜間救急当番医など)

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○病院案内

28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または #8000(携帯・プッシュ回線)

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

○急患医療センター(内科・小児科)

56-1913 妻鳥町1501-1(妻鳥小学校西側)

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30

(日曜日・祝日は休診)

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。

広報5月号同封の「四国中央市総合健診カレンダー」における内容のお詫びと訂正



広報5月号同封の「四国中央市総合健診カレンダー」中面に掲載しております。セット検診の50歳代以上の一列が、「女性の場合」と表記しましたが、正しくは**男性の場合**です。お詫びして訂正いたします。

- 問い合わせ先 四国中央市保健センター 28-6054