

8月スタート

7月9日(月)受付開始!!

スポーツ教室 第2期



申 受講料を持参し、伊予三島運動公園体育館または川之江体育館の窓口で申し込みください。電話予約も可能です。電話予約の場合は、後日受講料を窓口までご持参ください。先着順ですでお早めに申し込みください。

※一度申し込みされるとキャンセルできません(電話予約も含む)

問 四国中央市体育協会事務局 (伊予三島運動公園体育館内) 28-6071 (火曜日休館)

曜日	教室名	講師	対象・定員	場所	日時	受講料
月	高齢者や体力に自信がない方にオススメ 月曜ストレッチ	薦田亮志 (体育協会)	一般 55名	伊予三島運動公園体育館	8/20 ~ 12/17 10時 ~ 11時 全15回	4,500円
	産後の気になる体を引き締めます ママのためのシェイプアップ	三好陽子 (インストラクター)	一般女性 30名	川之江体育館柔道場	9/3 ~ 12/17 10時 ~ 11時30分 全12回	回数券5回分 1,500円 ※残りは当日払い
水	楽しく汗を流しましょう 初心者テニスサークル	井川方典 横内尚子 (体育協会)	一般 20名	伊予三島運動公園テニスコート	9/5 ~ 11/14 10時 ~ 11時30分 全10回	3,000円
	初心者向けの教室 初級ヨガ	宮本由美子 (国際ヨガ協会)	一般 40名	伊予三島運動公園体育館	8/1 ~ 12/26 10時30分 ~ 11時40分 全20回	8,000円
木	産後の気になる体を引き締めます ママのためのシェイプアップ★託児あり★	三好陽子 (インストラクター) 保育士 子育て支援員 (みしま乳児保育園)	一般女性 30名 1歳以上の未就学児 10名		9/6 ~ 12/20 10時 ~ 11時30分 全14回	ママ回数券 10回分 3,000円 子ども回数券 10回分 2,000円 ※残りは当日払い
	経験問わず誰でも参加できます 中級ヨガ	宮本由美子 (国際ヨガ協会)	一般 40名		8/2 ~ 12/27 13時30分 ~ 14時40分 全20回	8,000円
金	高齢者や体力に自信がない方にオススメ 金曜ストレッチ	薦田亮志 (体育協会)	一般 55名	8/24 ~ 12/14 9時 ~ 10時 全15回	4,500円	
	汗を流して体を引き締めましょう ボクサ&ピラティス		一般 40名	8/24 ~ 12/14 10時30分 ~ 11時30分 全15回	4,500円	
	スタイルや姿勢を良くしたい方に 金曜ヨガ		一般 40名	8/24 ~ 12/14 13時30分 ~ 14時30分 全15回	4,500円	

第5回しこちゅ～スポーツフォトコンテスト2018

テーマ「スポーツで、心もからだもイキイキシこちゅ～」

内 平成29年4月以降に撮影したスポーツに関する写真(未発表の作品)

- A4以上ワイド四つ切以下でプリントしたもの ※データでの応募も可能
- カラー、モノクロは問いません
- 応募は1人3点まで

対 市内在住・在勤・在学の方

募 9月30日(日)20時まで

申 川之江体育館、伊予三島運動公園体育館、土居総合体育館(アリーナ土居)に備え付けている応募票に必要事項を記入し、作品とともに窓口持参か郵送、Eメールで応募

問 四国中央市体育協会事務局(伊予三島運動公園体育館内) 28-6071(火曜日休館)

〒799-0422 中之庄町1665-1 ☑ naonao@shikochu-taikyo.jp



昨年度の大賞「熱い思いは男女平等！」



昨年度のしこちゅ～体協賞「判定」

