

7月スタート!

スポーツ教室 第2期

7/10 (水) 8:30 ~ 受付開始!!

曜日	教室名	講師	対象・定員	場所	日時	受講料
水	テニスで汗を流しましょう 初心者 テニスサークル	井川 ^{まさのり} 方典 横内尚子 (スポーツ協会)	一般 20名	伊予三島 運動公園 テニスコート	9/4 ~ 11/13 10:00 ~ 11:30 全10回	3,000円
	初心者向けの教室です 初級ヨガ	宮本由美子 (国際ヨガ協会)	一般 40名	伊予三島 運動公園 体育館	7/31 ~ 12/25 10:30 ~ 11:40 全19回	7,500円
木	お子様連れOK! 女性限定教室です シェイプアップ教室	三好陽子 (インストラクター)	一般女性 30名		9/5 ~ 12/12 10:00 ~ 11:30 全12回	3,500円
	経験問わずどなたでも 参加できます 中級ヨガ	宮本由美子 (国際ヨガ協会)	一般 40名		7/25 ~ 12/26 13:30 ~ 14:40 全19回	7,500円
金	高齢者や体力に自信の ない方にもオススメ! 金曜ストレッチ	薦田 ^{せんだ} 亮志 (健康運動指導士)	一般 50名		8/9 ~ 12/27 9:00 ~ 10:00 全19回	7,500円
	汗を流して体を引き締 めましょう ボクサ&コアトレ		一般 50名		8/9 ~ 12/27 10:30 ~ 11:30 全19回	7,500円
	スタイルや姿勢を良く したい方に 金曜ヨガ		一般 40名	8/9 ~ 12/27 13:30 ~ 14:30 全19回	7,500円	

■ 受講料を持参し、伊予三島運動公園体育館または川之江体育館の窓口で申し込みください。電話予約も可能です。電話予約の場合は、後日受講料を窓口までご持参ください。先着順ですでお早めに申し込みください。
※一度申し込みされるとキャンセルできません(電話予約も含む)

問 (公財) 四国中央市スポーツ協会事務局 (伊予三島運動公園体育館内) 28-6071 (火曜日休館)

第6回しこちゅ~スポーツフォトコンテスト2019

テーマ「スポーツで、心もからだもイキイキしこちゅ~」

内 平成30年4月以降に撮影したスポーツに関する写真(未発表の作品)

○A4以上の単写真でプリントしたもの ※データでの応募も可能

○カラー、モノクロは問いません

○応募は1人3点まで

対 市内在住・在勤・在学の方

募 9/30(月) 20:00まで

申 伊予三島運動公園体育館・川之江体育館・アリーナ土居(土居総合体育館)に備え付けている応募票に必要事項を記入し、作品とともに伊予三島運動公園体育館に持参・郵送・Eメールのいずれかで応募してください。

申問 (公財) 四国中央市スポーツ協会事務局 (伊予三島運動公園体育館内)

28-6071 (火曜日休館) 〒799-0422 中之庄町 1665-1

✉ ito-s@shikochu-taikyo.jp



昨年度の入選「攻防」



昨年度の大賞「届け! 想い! ボールに乗って!」



昨年度のしこちゅ~体協賞「はやいよ~パパ」

