

♪ 令和2年度総合健診カレンダー配布のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、6月の総合健診は中止となりました。

それに伴い、「令和2年度総合健診カレンダー」の配布は6月以降を予定しています。ご了承ください。



令和2年度総合健診カレンダー（見本）

■ 問い合わせ先 保健センター 28-6054

健やかでいきいきと暮らせるために



健康ガイド

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、保健センターで実施している健診・教室・相談が中止・延期になる場合があります。市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

☎ 保健センター 28-6054

♪ 育児相談・妊婦相談（無料）

日時	場所
6/1（月） 10:00～11:30	川之江にこここルーム（出張相談）
6/25（木） 13:30～15:00	保健センター

※育児相談・妊婦相談は新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止になる可能性があります

※中止になった場合は、個別での相談は可能ですので、保健センターまでお問い合わせください

※上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っておりますのでお気軽にご相談ください

■ 問い合わせ先 保健センター 28-6054

乳幼児健診～子どもの健やかな発育のために～

5月の健診は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、中止となりました。5月の健診対象者には個別にご連絡します。

お住まい (地域)	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
	R1年12月生	R2年1月生	H30年10月生	H30年11月生	H29年4月生	H29年5月生
川之江 新宮	中止	6/3（水） 12:45～13:30	中止	6/11（木） 12:45～13:30	中止	6/4（木） 12:45～13:30
三島	保健センター		中止	6/10（水） 12:45～13:30	中止	6/17（水） 12:45～13:30
土居	6/5（金） 13:00～13:45 ※対象はR2年1月生・2月生		保健センターで受診できない土居地域の方は、土居窓口センター3階で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください。 とき：6/26（金）12:45～13:45			
	土居窓口センター3階		保健センター			

※川之江・新宮地域の4か月児健診の場所が変わりましたのでご注意ください

※乳幼児健診の受付時間が変わりました（土居地域を除く）のでご注意ください

※頭囲を測定しますので、健診当日お子さんの髪を留める場合は耳より上で留めないでください

※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください

●母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。

●1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをしてお越しください。

●健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。

☎ 保健センター 28-6054 保健推進課川之江窓口 28-6214 保健推進課土居窓口 28-6350

高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

今年度の対象年齢の方には、4月下旬より順次、接種券（紫色の封筒）を発送します。なお、この制度は自費接種を含め、今までワクチンを接種したことがない方を対象としています。接種を希望される対象者は、まずはかかりつけ医にご相談ください（接種をする場合は委託医療機関に予約が必要です。また県外での接種を希望される方は事前に保健センターまでお申し込みください）。

■ **対象者** 令和2年度に以下の年齢になる方
※過去に接種を受けたことがある方は対象外

65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の方
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の方

- **接種料金** 4,000円（自己負担額）
- **接種期限** 令和3年3月31日まで
- **問い合わせ先** 保健センター 28-6054

休日当番医 診療時間 9:00～18:00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
5/3	大西内科医院 56-2018（金生町下分）	青野医院 74-7470（土居町津根）
5/4	福田医院 23-2188（下柏町）	豊岡台病院 25-0088（豊岡町長田）
5/5	矢部内科 23-5018（三島宮川）	ふく整形外科 74-0029（土居町中村）
5/6	井上整形外科 24-2171（三島中央）	鈴木医院 74-7700（土居町小林）
5/10	松岡整形外科 58-5455（川之江町）	みよし循環器クリニック 24-5311（寒川町）
5/17	芝医院 56-4811（妻鳥町）	生協宇摩診療所 25-0114（寒川町）
5/24	井上整形外科クリニック 58-8700（金生町山田井）	恵康病院 74-7600（土居町蕪崎）
5/31	川上こどもクリニック 57-1155（金生町山田井）	中央クリニック 23-7808（三島中央）
6/7	福田医院 23-2188（下柏町）	栗整形外科病院 24-5550（中之庄町）

5月31日は世界禁煙デーです （禁煙週間：5月31日～6月6日）

喫煙は健康に与える影響が大きく、個人の嗜好にとどまらない健康問題です。生活習慣病を予防するうえでも、一人ひとりが「禁煙」について考えましょう。

♪ 特定感染症等検査実施について （予約制・無料）

県では、特定感染症などの予防・まん延防止及び治療対策の推進を図ることを目的とし検査を実施しています。

■ **とき** 令和3年3月31日まで（毎週水曜日）10:30～11:30

※祝日及び年末年始を除く

■ 内容

HIV検査、B型肝炎検査、C型肝炎検査、梅毒検査、HTLV-1検査

※前日までに申し込みください

※検査結果は、採血30分後にお知らせします

■ **ところ・申し込み先** 四国中央保健所 23-3360



急病などで困った時は！



○ テレガイド（休日・夜間救急当番医など） 23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○ 病院案内 28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○ 小児救急医療電話相談

089-913-2777 または #8000（携帯・プッシュ回線）
医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

○ 急患医療センター（内科・小児科）

56-1913 妻鳥町1501-1（妻鳥小学校西側）

【診療時間】月曜日～土曜日 19:30～22:30

（日曜日・祝日・5/3～5/6は休診）

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。