

麻しん（はしか）風しん 混合予防接種を受けましょう！

現在、麻しん（はしか）風しん定期予防接種は、予防接種の効果を高めるために2回接種するようになっており、1回目の接種を1歳児（第1期）で、2回目の接種を年長児（第2期）で接種するようになっています。対象のお子さんは期限内に接種しましょう。

■対象者

○第1期：1歳児

接種期限：2歳の誕生日前日まで

○第2期：平成26年4月2日～平成27年4月1日
生まれのお子さん

接種期限：令和3年3月31日まで

■接種場所 委託医療機関（市ホームページに掲載）



※委託医療機関は変更になる場合があります

※県外での接種をご希望の方は、事前に申請が必要です。お問い合わせください

■費用 無料

※期限を過ぎると全額自己負担になります

■持参品 予診票、接種券、母子健康手帳

■問い合わせ先 保健センター 28-6054



健やかでいきいきと暮らせるために

健康ガイド



新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、保健センターで実施している健診・教室・相談が中止・延期になる場合があります。市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

☎ 保健センター 28-6054

折り込み「令和2年度総合健診カレンダー」 についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載している6月に行われる健診は全て中止となっています。7月以降に実施予定の総合健診は、6/1（月）から受け付けを開始します。

がん検診無料クーポンの発送は7月上旬を予定しています。ご了承ください。

☎ 保健センター 28-6054

乳幼児健診～子どもの健やかな発育のために～

お住まい (地域)	4か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
	R2年1月生	R2年2月生	H30年11月生	H30年12月生	H29年5月生	H29年6月生
川之江 新宮	6/3 (水) 12:45～13:30	7/1 (水) 12:45～13:30	6/11 (木) 12:45～13:30	7/9 (木) 12:45～13:30	6/4 (木) 12:45～13:30	7/2 (木) 12:45～13:30
	川之江ふれあい交流センター					
三島	保健センター		6/10 (水) 12:45～13:30	7/8 (水) 12:45～13:30	6/17 (水) 12:45～13:30	7/15 (水) 12:45～13:30
土居	6/5 (金) 13:00～13:45		保健センターで受診できない土居地域の方は、 <u>ユ一ホール（土居文化会館）1階（会場を変更しています）</u> で行われる1歳6か月児・3歳児健診にお越しください。 とき：6/26（金）12:45～13:45			
	ユ一ホール（土居文化会館）1階 ※会場を変更していますので、ご注意ください		保健センター			

※6月及び7月の健診対象者は、受付時間などを個別に通知しますので、ご確認のうえ来所してください

※川之江・新宮地域の4か月児健診の場所が変わりましたのでご注意ください

※乳幼児健診の受付時間が変わりました（土居地域を除く）のでご注意ください

※お住まいの地域以外の健診日程で受診したい場合は、事前に下記までご連絡ください

●母子健康手帳と健診問診票（育児ノートから切り取って）をご持参ください。

●頭囲を測定しますので、健診当日お子さんの髪を留める場合は耳より上で留めないでください。

●1歳6か月児健診・3歳児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをしてお越しください。

●健診当日、お子さんの体調が優れない場合は、無理をせず体調が回復してから受診するようにしましょう。

☎ 保健センター 28-6054

保健推進課川之江窓口 28-6214

保健推進課土居窓口 28-6350

♪からだところこの健康相談 (予約制・無料)

ご自身やご家族の身体と心の健康について、気になることや相談したいことはありませんか？

- とき 6/3 (水)、7/1 (水) 9:00 ~ 11:00
- 内容 健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定、唾液ストレスチェックなど
- ところ・申し込み先 保健センター 28-6054

♪食生活改善推進員養成講座 (予約制)

健康的な食生活を送るための基本的な知識を学んでみませんか！

- とき 7/3 (金) 9:30 ~ 13:00
- ※7月から令和3年2月までの毎月1回 (全8回)
- 内容 栄養の基礎知識、調理実習など
- 定員 30名 (先着順)
- 持参品 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- 申込期限 6/19 (金) まで
- 参加費 1回300円 (調理実習費)
- ところ・申し込み先 保健センター 28-6054



♪育児相談・妊婦相談 (無料)

日時	場所
6/1 (月) 10:00 ~ 11:30	川之江にこにこルーム (出張相談)
6/25 (木) 13:30 ~ 15:00	保健センター
7/17 (金) 10:00 ~ 11:30	土居こども館

※感染防止対策の徹底にご協力をお願いします
 ※上記相談日以外でも、妊娠や育児に関する相談は随時行っておりますのでお気軽にご相談ください

- 問い合わせ先 保健センター 28-6054

♪離乳食セミナー (予約制・無料)

簡単、便利、すばやくできる！基本を学びましょう。

- とき 6/19 (金) 9:30 ~ 11:30
- 内容 離乳食の進め方や工夫の話、初期の調理実習
- 対象 生後5~6か月のお子さんの保護者
- ※お子さん連れの場合は、おんぶひもをご持参ください
- 定員 10名程度
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込期限 6/15 (月) まで
- ところ・申し込み先 保健センター 28-6054



休日当番医 診療時間 9:00 ~ 18:00

※都合により変更する場合があります

月日	東部	西部
6/7	福田医院 23-2188 (下柏町)	栗整形外科病院 24-5550 (中之庄町)
6/14	岸田メディカルクリニック 56-0188 (妻鳥町)	相引医院 74-3127 (土居町入野)
6/21	宮崎内科 59-5000 (妻鳥町)	大坪医院 23-2417 (三島中央)
6/28	川関高橋医院 56-2022 (金生町下分)	西岡病院 24-5511 (三島金子)
7/5	豊永医院 56-3037 (金田町金川)	松風病院 74-2001 (土居町入野)

急病などで困った時は！



○テレガイド (休日・夜間救急当番医など)

23-5990

消防署につながります。自動音声でその日の夜間救急病院の病院名と電話番号、また急患医療センターの電話番号を教えてください。

○病院案内

28-9119

消防署につながります。担当者が症状などを聞いてどこの病院へ行けばよいか案内します。

○小児救急医療電話相談

089-913-2777 または #8000 (携帯・プッシュ回線)

医師や看護師などが家庭での応急対処の方法や医療機関受診について教えてください。

○急患医療センター (内科・小児科)

56-1913 妻鳥町1501-1 (妻鳥小学校西側)

【診療時間】月曜日~土曜日 19:30 ~ 22:30
 (日曜日・祝日は休診)

※急患医療センターの診療は、宇摩医師会の有志の先生方のご協力により実施しています

お願い

救急外来は、夜間などの急病に対して応急的な処置を行うところです。休日・夜間に平日の昼間と同じような感覚で安易に救急外来を受診することのないよう、適切な救急医療機関の利用をお願いします。