

災害に備える！

これからの雨が多く降る時期は自然災害が発生しやすく、より一層の備えが必要です。
市では「自助」「共助」「公助」の強化に取り組んでいます。住民のみならず「自分や家族の命は自らが守る」という意識を持ち、日頃から災害に備えましょう。

防災まちづくり推進課 28・6934

防災に欠かせない3つの力
「自助」「共助」「公助」

自助

自分の命や財産を自分で守ること

- 食料や飲料水の備蓄
- 家具の転倒、落下防止
- 避難経路の確認 など

公助

市や県など公的機関による救助や支援

- 市民への情報伝達
- 避難所、備蓄品の整備
- 災害対応 など

共助

自分たちの住む地域を自分たちで守ること

- 高齢者などへの支援
- 自主防災組織の設置
- 近所の助け合い など

防災を考える時、大切なのが、「自助」「共助」「公助」です。

「自助」は、自分自身や家族の命と財産を守るために、自らが防災に取り組むことです。自分（家族）の身は自分（家族）で守るとの考えのもと、備えや対策を行うことです。

「共助」は、近所や地域の方々と助け合うことです。また、災害時に円滑に助け合いができるように、日頃から地域の自主防災組織などで、地域の防災について一緒に考え、備えることが大事です。

ご近所とのつながりが命をつなぐ

災害が起こると、自分一人では解決できないことや、市職員や消防隊員の助けを待たずに対応しなければならぬことがあります。道路が破損して通れなくなったり、市内各地で援助が必要になったりすると、いつ救助隊が到着するかわかりません。また、避難所での生活が始まると、避難所は避難者自身で運営することが望ましく、スペースの使い方や物資の配分を決めることも重要です。

共助への取り組みが私たちの命と被災後の生活に大きく影響するのです。

災害に備える！

台風や豪雨、地震災害を無くすことはできません。でも、みなさんの小さな心掛けの一つひとつで、被害を減らすことはできます。あらかじめハザードマップなどで自分の住んでいる地域の危険性を確認し、家族で避難経路などについて話し合いまししょう。自分が被害に遭わなければ、他の誰かを助けることができます！



覚えておこう！災害時の防災情報！

平成30年7月豪雨では、さまざまな防災情報が発信されているものの、複雑であったことから、多くの住民のみなさんが活用できない状況でした。これを踏まえ、住民のみなさんが情報の意味を直感的に理解できるよう、防災情報を下表の5段階の警戒レベルにより提供し、避難行動を支援することにしました。警戒レベル3や4で、地域のみなさんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう。
また、避難とは「難」を「避ける」ことです。安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。



警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報など
レベル5	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 ※災害がすでに発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）
レベル4	危険な場所から全員避難 ※安全な場所にいる人は避難所に行く必要はありません	避難勧告 避難指示（緊急） ※地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令（市町村が発令）
レベル3	危険な場所から高齢者などは避難 ※その他の人は、避難の準備をしましょう	避難準備・高齢者など避難開始 （市町村が発令）
レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報、大雨注意報など （気象庁が発表）
レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意報 （気象庁が発表）

「eラーニング」で学ぼう！

気象庁は、台風・豪雨から「自らの命は自らが守る」基本的な知識ととるべき行動について学んでいただける学習教材（eラーニング※）の提供を気象庁ホームページで開始しています。
※eラーニングは、時間や場所を気にせず、パソコンやスマートフォンなどを使って学習できる教材で「3密（密閉、密集、密接）」を回避できる学習方法です



チェックリストを参考に、備蓄品を整理しておこう！

いつ起こるか分からない災害に備えて日頃から準備しておきましょう。必要なものは人それぞれ。何を準備するか家族で話し合っておきましょう。

非常袋のポイント！

- 持ち出し品は両手が使えるリュック型袋へ
- 定期的には中身をチェック。入れ替えを
- 軽くコンパクトに。玄関周りに置く
- 自分や家族の状況に応じて優先順位を
- 感染対策もしっかりと

食料品関係

- 米
- 飲料水
（1人1日3ℓが目安）
- インスタント・レトルト食品
- 缶詰
- 乾パン・クラッカー
- チョコレート

医療品など

- 救急医薬品・常備薬・お薬手帳

貴重品

- 現金（小銭も）
- 預金通帳・印鑑
- 免許証
- 健康保険証

衛生用品・日用品

- マスク・体温計
- 手指消毒剤
- ウェットタオル
- 携帯ラジオ
- めがね・コンタクトレンズ
- ナイフ・缶切り
- 卓上コンロ
- レジャーシート
- ヘルメット・防災ずきん
- 下着・上着・タオル
- マッチ・ライター
- ろうそく
- 雨具
- 懐中電灯
- 乾電池

