

じよせいりょうりきょうしつ
女性料理教室おすすめレシピ

★ONにぎらず(4人分)

《ざいりょう》

- | | | | |
|-------|--------|--------|----------|
| ○ごはん | — 1.5合 | ○トッピング | |
| ○巻き海苔 | — 3枚 | 梅干し | — 1個 |
| ○青じそ | — 2枚 | 鮭フレーク | — 大2 |
| ○ごま | — 適宜 | 海苔佃煮 | — 大1 |
| ○醤油 | — 適量 | 辛子明太子 | — 大1 |
| | | おなか醤油 | — 鰹節小1袋分 |



《つくりかた》

- 海苔は半分に切っておく。
- ラップの上に海苔を横長に置き、ご飯をのせる。奥の巻き終わりは少しあけておく。手前からクルッと巻いて棒状にする。本数分繰り返す。
- 1本を6等分に切り分ける。断面を上にし、真ん中をくぼませる。
- 3のくぼませたところに好みの具を置いて、ごまや青じそを添えアクセントをつける。

《市内三高校人権委員交流学習参加者の感想より》

- ◇ たくさんの方に隣保館について知ってもらって人権・同和問題について考えてもらいたいと思いました。
- ◇ このような学習会を地域の中で開き、同和問題のことや部落差別解消推進法のことを知る人が増えていけば、その地域から知識が広がり差別解消につながっていくと思うので、たくさん行えばよいと思いました。
- ◇ 今回の学習会で、人権や差別についてもっと関心が深まりました。他の人の意見を聞き、勉強になりました。今後も見て見ぬふりをせず、差別をなくしていけるように学習していきたいと思いました。
- ◇ 間違っていることは、はっきりと「間違っている」と言える人になりたいと思います。

かわのえ

りんぽかん
隣保館だより



2019年8月発行号

しな いさんこうこうじんけんい いん とうりゅうがくしゅう
市内三高校人権委員 交流学習

7月19日(金曜日)に市内の三つの高等学校人権委員による「交流学習」が隣保館で行われ高校生30名と一緒に人権・同和問題を学ぶ時間となりました。

人権委員会は各校生徒が、いじめストップの活動や性的マイノリティの問題など、いろいろな人権問題の解決に向けて、学んでいます。その活動の一つとして、川の江隣保館での隣保館学習が計画され、学習会の中で隣保館主事より、「隣保館は何をする施設なのか?」「区別と差別とは?、部落差別とは?」そして「部落差別解消推進法と隣保館の役割」についてお話しする機会となりました。

また、隣保館を知っているという高校生もお喜び感じました。これからも隣保館は、「同和問題をはじめとするあらゆる差別の解消をめざす施設であり、福祉・人権・

生活などの相談ができる場所であることを多くの皆さんに知っていただき、利用してもらえよう頑張っていきます。主事 藤田啓介

かわのえりんぽかん
川の江隣保館

TEL:0896-28-6254
FAX:0896-28-6254



かつ
8月

かわのえりんぽかん
川之江隣保館

ぎょうじよてい
行事予定

日(にちようび)	月(げつようび)	火(かようび)	水(すいようび)	木(もくようび)	金(きんようび)	土(どようび)
				1	2	3
4	5 ちよきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	6 たいきょけん ・太極拳	7 ちよきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(夜)	8	9 きつさ ・ふれあい喫茶	10 きゅうじつかいかん び 休日開館日 しきじがっきゅう ・識字学級 しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(昼)
11	12	13	14	15	16	17
18	19 ちよきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	20 たいきょけん ・太極拳 しよきよそうだん ・職業相談	21 ちよきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(夜)	22	23	24
25 きゅうじつかいかん び 休日開館日 しきじがっきゅう ・識字学級 せいめいぞんちようどくしよかい ・生命尊重読書会 じへいしよはつたつしよがい ・自閉症発達障害 しえんがくしゅうかい 支援学習会 きょうしつ ・カラオケ教室 ・キッズプラス	26 ちよきんたいそう ・貯筋体操(ひまわり) けんこうたいそう やまねかい ・健康体操(山根会)	27 たいきょけん ・太極拳	28 ちよきんたいそう ・貯筋体操(スイートピー) しゅげいきょうしつ ひる ・手芸教室(昼)	29	30	31

りんぽかん じんけんそうだん しよきよそうだん おこな
○隣保館では、人権相談や職業相談を行っています。

なや
悩んでいることはありませんか？

りんぽかん じんけん かか なや そうだん まどぐち
隣保館は、いつでも人権に関わる悩みを相談できる窓口です。

しよくば しよくば がっこう い なん そうだん
「職場でのハラスメント」、「職場や学校に行けない」など何でも相談してください。

まいつきはつ か じゆんかいそうだん しよきよそうだん おこな
なお、毎月20日は、ハローワークの巡回相談(職業相談)を行っています。

はつ か きゅうじつ ぜんご れんらく
(20日が休日のときは前後しますので連絡してください。)

れんらくさき
連絡先 0896-28-6254 (川之江隣保館)

お知らせ

かわのえりんぽかん しきじがっきゅう
川之江隣保館 識字学級

かわのえりんぽかん しこくちゅうおうし せいかつ
川之江隣保館では、四国中央市で生活されている
がいこく たいしよ かしきじがっきゅう おこな
外国にルーツのある方を対象とした、識字学級を行
っています。「話すことはできるが、文字を読むこと
が難しい。」や「子どもが、小学生になるので文字を
おぼ 覚えてたい。」など、皆さんの周りに困っている方はい
ませんか？

しきじがっきゅう にほんご まな なかま
識字学級では、日本語を学ぶとともに、仲間づくり
たいせつ かんが たが じょうほうこうかん せい
を大切に考えており、お互いに情報交換をしたり、生
かつ そうだん しゅうしよく そうだん
活の相談や就職の相談もすることができます。

へいせい ねんど しじんけんきょういくきょうぎかい じんけん どうわ
平成29年度には、市人権教育協議会の人権・同和
きょういくけんきゅうたいかい がっきゅうせい しきじがっきゅう
教育研究大会において学級生による識字学級の
はつびよう おこな
発表が行われました。

なか がっきゅうせい びょういん がっこう しょう
その中で学級生より病院にかかることや学校や幼
ちえん ほいくえん りかい へんじ こま
稚園・保育園からのプリントの理解や返事に困ること
がおお つた
が多いと伝えてもらいました。

こま ひと こま まわ つた
困っている人が、「困っている」と周りに伝えるこ
とは大変勇気のいることです。

ことば なかま なや かつ
言葉や仲間づくりで悩んでいる方がいらっしゃった
きがる かわのえりんぽかん れんらく
ら気軽に川之江隣保館までご連絡ください。

いつ

まいつき だい どようび
毎月 第2土曜日
だい にちようび
第4日曜日

10:00~

どこで かわのえりんぽかん
川之江隣保館
TEL・FAX

28-6254

