

# 土居隣保館便り

# 6月号



発行:土居隣保館 〒799-0703 土居町藤原 5-400-3 TEL/FAX 28-6356

## 隣保館からのお知らせ

# ～土居隣保館は、相談の総合窓口です～



「道路に危ないところがあるけど、どこに言えばいいの?」とか「市役所から届いた書類の申し込み方法がわからない」など、どこに相談していいかわからないことも多いと思います。そんな時は、ぜひ隣保館に相談してください。ゆっくりあなたのお話を聞いて、お手伝いをします。隣保館で解決できないことも、関係の窓口を紹介し連絡をします。秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

## 人権相談



「職場での人間関係に悩んでいる」とか「他人の言葉に傷つけられている」、「セクハラ」、「パワハラ」等、様々な人権侵害についての相談をお受けします。

## 福祉相談



「デイサービスの申し込み方法は?」、「障がい者福祉年金について知りたい」等、福祉に関する相談をお受けし、窓口への連絡などをします。

## 教育相談



「進路について迷っている」、「友だちのことで悩みが・・・」、「学校に行けない・・・」子どもたちがいきいきと暮らせるために相談をお受けし、お手伝いします。

## 就労相談



「手に職をつけたいが・・・」、「職探しをしたいが手続きがわからない」、「仕事が見つからない」等、ハローワークと連携して、働くためのお手伝いをします。

土居隣保館では毎月 25 日にハローワークの巡回相談（職業相談）を行っています。6月は6月25日（火）10時から行います。

# 隣保館カレンダー 6月

## 隣保館講座のお知らせ

日	曜日	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	運営審議会 19:00~・土居小3年生隣保館学習 10:00~
4	火	空手教室 19:00~
5	水	第1回土居地域小学6年生交流会 13:40~
6	木	スローエアロビック 10:00~・空手教室 19:00~
7	金	北小3年生隣保館学習 10:00~
8	土	
9	日	四国中央市人権対策協議会定期大会 10:00~
10	月	
11	火	空手教室 19:00~
12	水	
13	木	スローエアロビック 10:00~・空手教室 19:00~
14	金	
15	土	
16	日	父の日
17	月	関川小3年生隣保館学習 10:00~
18	火	空手教室 19:00~
19	水	
20	木	スローエアロビック 10:00~・空手教室 19:00~ 奨学金説明会 19:00~・女性職員研修会【南国市】
21	金	女性職員研修会【南国市】
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	各種相談日 10:00~(内容:職業・人権など) 3B体操教室 10:00~・空手教室 19:00~
26	水	
27	木	スローエアロビック 10:00~・空手教室 19:00~
28	金	
29	土	
30	日	

### スローエアロビック教室

6月の予定は、

6日(木) 13日(木)

20日(木) 27日(木)の4回、  
10時から90分程度行います。

興味のある方は土居隣保館までご連絡  
ください。



### 3B体操教室

開講しました!



3B体操は、「遊びの要素」・「気軽に」・  
「体に無理なく」をキーワードに、老若  
男女問わず、誰でも楽しめるように考案  
された健康体操です。

ボール、ベル、ベルターといった用具を  
使用することで、しっかりとした健康効  
果が期待できます。「体を動かしたいけ  
ど、激しい運動は...」とお悩みの方もまず  
は一度ご参加ください。

日時 毎月1回 原則第4火曜日開催  
6月は25日(火)です。

時間 午前10時~午前11時30分

会場 土居隣保館 会議室

講師 井上厚子 さん(公益社団法人  
日本3B体操協会公認指導者)

受講料 無料

持ち物 トレーニングマット、上履き、  
動きやすい服装

体操に使う用具(ボール・ベル・ベルタ  
ー)は、こちらで用意します。

興味のある方は土居隣保館までご連絡  
ください。

