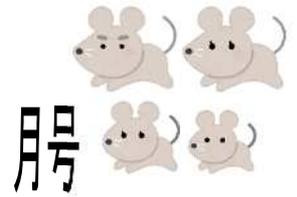


土居隣保館便り

1



冊

発行:土居隣保館 〒799-0703 土居町藤原 5-400-3 TEL/FAX 28-6356

新年あけましておめでとうございます

旧年中は隣保館活動に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。新しい年が皆様にとってよき年でありますよう心からお祈り申し上げます。今年も皆様の身近な社会福祉施設として、また、人権啓発の拠点施設として職員一同取り組んでまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

土居隣保館職員一同



先月の隣保館講座報告

12月23日 紙バンド・クラフトバンド手芸教室

14名の方に参加いただき、紙バンドを使ってバックを作りました。いろんな配色のバンドを使い、みんなで楽しく作る事ができました。同じ素材でも、柄の違いで雰囲気も変わり、たくさんの素敵な作品ができました。講師をしてくださった鈴木直子さん、ありがとうございました。



講演会へのお誘い

土居隣保館 人権・同和教育講演会

日時 令和2年2月19日(水曜日) 19時~21時

場所 土居隣保館 会議室

講師 にじいる i-Ru (アイル)

たなか いっぼ こんどう たかこ
田中 一歩さん、近藤 孝子さん



演題 「どんな性の在り方も排除されない園・学校・職場・地域とは？」
~子どもとの出会いから見えてきたこと~

一人でも多くの皆さんに参加していただき、様々な人権問題解決のために私たちが
できることについて考えてみましょう。

隣保館カレンダー 1月

隣保館講座のお知らせ

日	曜日	行事予定
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	年末年始休館日(～1月5日)
6	月	仕事始め
7	火	空手教室 19:00～ 
8	水	
9	木	スローエアロビック 10:00～・空手教室 19:00～
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	空手教室 19:00～
15	水	
16	木	スローエアロビック 10:00～ 土居地域就学前人権・同和教育合同研修会 19:00～
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	空手教室 19:00～
22	水	小学6年生交流会 13:30～
23	木	スローエアロビック 10:00～・空手教室 19:00～
24	金	館長・指導職員合同研修会【今治市】
25	土	
26	日	
27	月	各種相談日 10:00～(内容:職業・人権など)
28	火	3B体操教室 10:00～・空手教室 19:00～
29	水	
30	木	空手教室 19:00～
31	金	

スローエアロビック教室

1月の予定は、
9日(木)、16日(木)、23日(木)
の3回、10時から90分程度行います。

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください。



さんびー

3B体操教室



誰でもできる楽しい体操

3B体操は、「遊びの要素」・「気軽に」・「体に無理なく」をキーワードに、老若男女問わず、誰でも楽しめるように考案された健康体操です。

ボール、ベル、ベルターといった用具を使用することで、しっかりとした健康効果が期待できます。「体を動かしたいけど、激しい運動は...」とお悩みの方もまずは一度ご参加ください。

日時 毎月1回 原則第4火曜日開催
1月は28日(火)です。

時間 午前10時～午前11時30分

会場 土居隣保館 会議室

講師 井上厚子 さん(公益社団法人日本3B体操協会公認指導者)

受講料 無料

持ち物 トレーニングマット、上履き、動きやすい服装

体操に使う用具(ボール・ベル・ベルター)は、こちらで用意します。

興味のある方は土居隣保館までご連絡ください。



ボール

ベル

ベルター